

LE TOUR DU QUEYRAS EN RAQUETTES en Liberté

Raquette dans une vallée isolée et calme



Une invitation à la raquette dans le "grand blanc", dans la plus haute vallée habitée d'Europe et sous le soleil des Alpes du Sud. Dès la fin de l'été, tout devient plus calme, les animaux revêtent leur pelage d'hiver et les cheminées fument dans les villages. Au programme : itinéraires sécurisés adaptés et hébergements confortables au coeur des hameaux et des villages typiques du massif. De quoi profiter au mieux du plaisir de la raquette en liberté.

🕒 5 jours

👤 Liberté / sans guide

🧳 Sans transport de bagages

🏠 Hébergement : Classique ou confort

🏔️ Niveau : **

💰 A partir de : 430€

Vous allez aimer

- Le Queyras, un paradis pour la raquette !
- Hébergement de charme au coeur du Queyras
- Visite de Saint-Véran, plus haut village d'Europe

Le parcours

Jour 1

INSTALLATION - PRÉSENTATION DU SÉJOUR

Rendez-vous à l'hébergement pour déposer vos bagages (chambres disponibles à partir de 15h30). Balade dans la vallée d'Arvieux, visite de la coopérative des jouets du Queyras. A 18h, un guide viendra vous dispenser une information sur la sécurité en montagne (session obligatoire).

Jour 2

ARVIEUX - SOULIERS

Départ raquettes aux pieds, direction le hameau pastoral de Souliers. Par une piste large et bien sécurisée, montée tranquille parmi un mélézin centenaire. De magnifiques vues sur la vallée du Guil permettent d'observer les hameaux suspendus sur la vallée et le Fort Queyras. Halte au hameau de Souliers et son gîte réputé pour une pause bien méritée, pensez à réserver pour le déjeuner. Retour par un sentier en balcon jusqu'à Arvieux.

4h à 6h de marche / Dénivelé : +500 ; - 500 m

Jour 3

AIGUILLES - PRATS-HAUTS - SAINT-VÉLAN

Après un court transfert à Aiguilles, montée par une succession de hameaux suspendus, jusqu'à Saint-Véran... le plus haut village d'Europe ! Via un itinéraire en forêt, où il ne sera pas rare de croiser chamois et chevreuils, traversée des premiers hameaux, Prats-Bas et Prats-Hauts, où le soleil commence à montrer sa générosité. Puis traversée en balcon, sur un ancien canal d'arrosage, jusqu'au village remarquable de Saint-Véran. A noter, si le temps est incertain ou si vous souhaitez raccourcir le temps de marche, possibilité de transfert sur Prats-Hauts plutôt qu'Aiguilles, ce qui divise la longueur de l'étape par deux.

5h30 de marche / Dénivelé : +550 /- 50 m

Jour 4

SAINT-VERAN - REFUGE DE LA BLANCHE

De Saint-Véran, direction un refuge de montagne pour y passer une nuit inoubliable. Le long de l'Aigue Blanche, pénétrez au sein de la vallée de la Blanche, dominée par la fabuleuse Tête des Toillies. Le refuge se trouve juste au pied, l'été il est bordé par un magnifique petit lac. Par beau temps et en toute sécurité, possibilité de grimper jusqu'au col frontalier de Saint-Véran (2900 m) pour bénéficier d'une vue extraordinaire sur le piémont italien (+ 1h30). I

Sans transport de bagages : vous emportez uniquement votre nécessaire pour la nuit (si vous ne souhaitez pas dormir en refuge, possibilité de passer une nuit supplémentaire à Saint-Véran, une randonnée de substitution sera proposée).

3h30 de marche / Dénivelé : +550 m

Jour 5

REFUGE DE LA BLANCHE - SAINT VÉLAN

Départ du refuge et descente jusqu'à la chapelle Notre-Dame de Clausis puis par la large piste de la mine jusqu'à Saint-Véran, plus haut village d'Europe. Temps libre pour visiter ce magnifique village chargé d'histoire. Transfert à Arvieux si vous êtes venus en voiture, en navette depuis Saint-Véran si vous êtes venus en train.

3h de marche / Dénivelé : - 500 m

Le voyage

NIVEAU **

Dénivelé : +/- 500m par jour
Distance : 8 à 12 km par jour

Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.

HÉBERGEMENT

Plusieurs options :

Hébergement classique en gîte : chambre collective (dortoir) de 4 à 12 personnes, draps et serviettes non fournis, sanitaires sur le palier.

Hébergement confort en gîte : chambre de 2 personnes, draps et serviettes non fournis, sanitaires sur le palier.

Hébergement confort en hôtel : chambre de 2 personnes, draps et serviettes fournis, sanitaires privés.

Nuit 1 : Gîte d'étape la Teppio ou Hôtel*** la Ferme de l'Izoard selon la formule choisie,

Nuit 2 : Gîte d'étape la Teppio ou Hôtel*** la Ferme de l'Izoard selon la formule choisie,

Nuit 3 : Gîte les Gabelous ou hôtel la Baïta du Loup ou hôtel le Grand Tetra selon la formule choisie,

Nuit 4 : Refuge de la Blanche

LES REPAS

Les repas servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent réalisée à partir de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques peuvent être réservés par nos soins auprès des hébergements, sinon vous trouverez des commerces dans les villages. Vous pourrez également les réserver directement auprès des hébergeurs, à votre arrivée, pour le lendemain.

ROAD BOOK

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté. Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

Votre dossier de randonnée vous sera expédié par la poste à réception du règlement du solde de votre séjour. Il comprend :

- Livret de route
- un jeu de cartes IGN
- le tracé du circuit
- les bons d'échanges
- les étiquettes pour les bagages

CONDITION PHYSIQUE

Etre capable de faire aisément 15 km de marche (en plaine) en 3 heures maximum.

Si ce n'est pas le cas, dans un délai de trois semaines avant le départ, à raison de 2 à 3 fois par semaine, nous vous conseillons d'entreprendre un bon entraînement : 4 à 5 km de jogging ou 3 à 4 heures de randonnée ou de vélo. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Si vous venez en voiture, l'accueil se fait directement à votre hébergement à Arvieux (adresse communiquée sur votre convocation). Si vous venez en train, l'accueil se fait dans la journée à la gare routière de Ville Vieille (téléphoner au 04.92.46.71.72, 1 heure avant votre transfert). Si vous souhaitez pouvoir faire la randonnée du premier jour, l'idéal est d'arriver par le train de nuit.

EN TRAIN

Train de nuit : ligne de Paris (gare Austerlitz) à Montdauphin-Guillestre, circule tous les jours de l'année (les trains bénéficient parfois d'un affichage tardif : souvent dans les 3 semaines avant le départ). De la gare de Montdauphin-Guillestre à Molines - route de Saint-Véran, correspondance avec des navettes régulières [Zou ma région sud](#). Nous viendrons avec une navette privative vous récupérer à Molines pour vous amener à l'hébergement.

Train de jour de Paris à Montdauphin (il vous faudra soit arriver la veille, soit louper la rando le 1er jour) : Ligne TGV de Paris gare de Lyon à Valence, puis ligne TER de Valence à Montdauphin-Guillestre. Pour les arrivées en fin d'après-midi jusqu'à 18h30 : de la gare de Montdauphin-Guillestre à la gare routière de Ville Vieille, correspondance avec des navettes régulières [Zou ma région sud](#), nous viendrons avec une navette privative vous récupérer à Ville Vieille pour vous amener à l'hébergement

EN VOITURE

Par le nord :

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.

2ème possibilité : depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

3ème possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

4ème possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

Par le sud :

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Accès à Arvieux depuis Guillestre :

De Guillestre prenez la D902 direction le Queyras. Remonter les gorges du Guil puis prendre la direction Col de l'Isoard et Arvieux... Les hébergements se situent plutôt à la Chalpe.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr www.mappy.fr

Contact répondeur « État des routes » : pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le 04 92 24 44 44 (équipements spéciaux obligatoires pour franchir certains cols : pneus neige ou chaînes)

Fin du séjour en fin de journée à Saint-Véran le Jour 5.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés.

Par ailleurs, Altitude Mont-Blanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE (4.2% du montant du séjour). Si vous choisissez de souscrire, notez qu' Altitude Mont-Blanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influencer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, vous devez contacter EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Départ au choix du 15 décembre 2023 au 14 avril 2024.

Avec transport de bagages (sauf le jour 4)

430€ par personne, hébergement classique

510€ par personne, hébergement confort en chambre de 2 personnes sauf au Refuge de la Blanche en chambre à partager, (draps et serviettes non fournis)

640€ par personne en version hôtel (dont une nuit en refuge, en dortoir de 2).

En option :

- 4 pique-niques : 60€ par personne.
- Transfert le Jour 1 de la gare de Guillestre à Arvieux : 65€
- Transfert le dernier jour de Saint-Véran à la gare de Montdauphin-Guillestre : 65€
- Nuit supplémentaire en demi-pension en chambre à partager : 50€ par personne
- Nuit supplémentaire en demi-pension en chambre de 2 : 60€ par personne.

Information et réservation par téléphone ou mail.

LE PRIX

Comprend :

- Les demi-pensions du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- Le road book : descriptif et cartes IGN (1 dossier road book complet pour 1 à 4 personnes, dossier complémentaire à partir de 5 personnes. Dossier supplémentaire : supplément de 10 à 25€) ;
- Le transport des bagages entre les hébergements (sauf J4) ;
- La location des raquettes et bâtons ;
- Le prêt du matériel de sécurité (ARVA, pelles, sondes) ;
- Les taxes de séjour ;
- Les transferts en véhicule prévus pendant la randonnée ;
- Les frais d'organisation et de réservation.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation (4.2% du prix du voyage) ;
- Les pique-niques ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, visites, etc.) ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion ;
- Les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante.

Le tarif s'entend du point de rendez-vous au point de dispersion.

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT

Le matériel pour la pratique de la raquette (raquettes modernes, légères et maniables et bâtons télescopiques) est fourni. Vous pouvez néanmoins apporter le vôtre si vous en disposez. Le matériel de sécurité (arva, pelle et sonde) est également fourni.

Vêtements

- Pantalons de type ski ou randonnée d'hiver
- Collant thermique type Carline
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune
- 2 paires de gants de ski et sous gants
- Bonnet et cagoule en soie ou polaire
- Chaussettes de randonnée (éviter les chaussettes en coton, très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine).
- Guêtres
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables
- Chaussures détente pour le soir type "tennis"
- Tenue d'intérieur
- Maillot de bain

Matériel divers

- Sac à dos 35 litres minimum par personne
- Lunettes de soleil + masque de ski
- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice)
- Gourde isotherme (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts pour le pique-nique
- Tasse ou bol pour la soupe et le thé
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements anti ampoules...)
- Couverture de survie
- Carte d'identité ou passeport
- Tampon « Ear » contre les ronflements
- Boules Quiès
- Lampe de poche

BAGAGES

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage.

Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée (vêtement chaud, gourde, pique-nique, protection solaire, papiers d'identité, appareil photo, jumelles, etc.)

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

