

LE QUEYRAS SAUVAGE EN RAQUETTES

A la découverte des paisibles vallées queyrasiennes!



Au départ du "camp de base" situé à Prat Hauts, un grand bol d'air pur vous attend dans les paysages sauvages du Queyras pour ce séjour en étoile, raquettes aux pieds !

La pratique de la raquette est idéale pour découvrir les vallées queyrassines, les traces de faune sauvage, chevreuils, chamois et coqs, les petits hameaux d'alpages. Le midi, votre accompagnateur sait trouver des endroits insolites pour partager un pique-nique, en plein soleil, autour d'un feu de camp ou bien au chaud dans une cabane pastorale. De retour au chalet, vous allez apprécier le salon de lecture, les projections, l'espace bien-être. À table, la cuisine est généreuse, à base de produits des fermes voisines. Un séjour confortable, en pleine nature... la neige à portée de tous !

🕒 7 jours

👤 Accompagné / guidé

🧳 Avec ou sans transport de bagages

🛏 Hébergement : Confort (chambre)

🔪 Niveau : **

💰 A partir de : 645€

Vous allez aimer

- Le Queyras, un paradis pour la raquette !
- Hébergement de charme au coeur du Queyras
- Visite de Saint-Véran, plus haut village d'Europe
- L'espace bien-être (sauna, hammam, jacuzzi) 2 journées dans la semaine

Le parcours

Jour 1

ACCUEIL ET PRÉSENTATION DE VOTRE SÉJOUR

Accueil à partir de 16h30 au chalet La Vie Sauvage à Prats Hauts. Le soir, lors du pot d'accueil, présentation du séjour, puis dîner. Pour ceux qui arrivent par le train, une navette gratuite, sur réservation à l'inscription, viendra vous chercher à 18h30 à la gare de Montdauphin - Guillestre.

Jour 2

VALPRÉVEYRE - LE VALLON D'URINE

Direction le fond de la vallée du Guil pour une première journée en immersion dans le "Queyras sauvage". Au départ du petit hameau du Roux, remontée de la vallée dominée par le bric Bouchet... ambiance enchanteresse le long d'un torrent où il ne sera pas rare de croiser chevreuil et chamois, en quête d'eau non gelée. Retour au Roux par les hameaux de Pra Roubaud, flanqués sur les coteaux plein sud.

5h30 de marche / Dénivelé : +550 ; - 550 m

Jour 3

CHALET DE CLAPEYTO - COL DE LA ROUSSE

L'alpage de Clapeyto, niché au pied du col de l'Izoard, est un lieu enchanteur où le calme règne au milieu de ces petits chalets de montagne. Dans cette ambiance paisible, progression au gré de ces petits hameaux chargés d'histoires. Selon les conditions, retour par le col de la Rousse, où nous croiserons sans doute des animaux. Possibilité de visiter la maison des artisans au passage.

5h30 de marche / Dénivelé : +/- 650 m

Jour 4

LES CRÊTES DE GLAISSETTES - LE LAC DE ROUE

Au départ du petit hameau pastoral de Souliers, remontée par le vallon du col Tronchet, blotti au pied de l'imposant pic de Rochebrune. Du col, un magnifique panorama se dessine sur la vallée de l'Izoard ainsi que sur le massif de la Font Sancte. Sur une large crête, descente face au soleil jusqu'au lac de Roue (gelé en hiver) ... un vrai régal pour les amateurs de grands espaces ! Retour à Souliers. Le soir jacuzzi, hammam et sauna pour poursuivre cette belle journée au chaud.

5h30 de marche / Dénivelé : +650 m ; -650 m

Jour 5

COL DE FONTOUSE

Au départ d'Arvieux, ce petit vallon comblera de bonheur les amoureux d'espaces vierges. L'itinéraire monte un peu raide dans le mélézin, puis s'adoucit, l'horizon s'élargit petit à petit pour offrir une belle poudreuse jusqu'au col d'où le panorama est superbe. Dans ce vallon sauvage, il ne sera pas rare de croiser un mouflon ou autre chamois engourdis par la rigueur de l'hiver.

4h30 de marche / Dénivelé : +/- 750 m

Jour 6

MINI RAID AU REFUGE DE LA BLANCHE

Départ pour un périple de 2 jours en haute montagne, en toute sécurité, dans un refuge confortable au pied de la frontière italienne. De l'Aigue Agnel, montée facile vers le haut de la vallée, vers les hauts sommets frontaliers avec l'Italie. Une journée au milieu des grands espaces, vers un refuge de montagne coincé au pied de la Tête des Toillies. Loin de tout, le lieu est enchanteur. Le col du Longet, à plus de 2700 m d'altitude, point de passage entre l'Aigue Blanche et l'Aigue Agnel offre un magnifique panorama sur les deux vallées.

Nuit au Refuge de la Blanche, **sans transport de bagage**

6h30 de marche / Dénivelé : +800 m; -400 m

Jour 7

SAINT-VÉРАН

Départ matinal de ce refuge "du bout du monde" pour le village emblématique du Queyras: Saint-Véran.

Une descente facile dans cette large vallée ensoleillée où il ne sera pas rare de croiser un troupeau de chamois au-dessus de la fameuse "mine de cuivre". Traversée du village, avant de prendre un dernier pique-nique dans ce cadre idyllique. Un logisticien vous apportera ensuite vos bagages à Saint-Véran pour pouvoir prendre la navette de 13h jusqu'à la gare de Montdauphin-Guillestre (pour ceux rentrant en train). Si vous êtes venu en voiture, nous vous ramènerons à au chalet La Vie Sauvage à Prats-Hauts.

Votre accompagnateur et l'organisation peuvent à tout moment décider de modifier, d'interrompre le circuit ou certaines étapes pour des raisons de sécurité ou de disponibilité, notamment pour la nuit en refuge.

Le voyage

NIVEAU **

Dénivelé : 600m à 850m de dénivelé par jour
Temps de marche : 5 à 6h30 de marche par jour
Évolution sur pistes forestières et sentiers de montagne et alpages.

Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 4 et 15 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

HÉBERGEMENT

Chalets montagnards typiques exposés plein sud dans un petit hameau bordant une magnifique forêt de mélèze au cœur du Parc Naturel du Queyras. Accrochées aux pentes ensoleillées de Prats-Hauts, le chalet est composés de chambres confortables de 1, 2, 3 ou 4 places.

Une salle conviviale avec bar, musique et jeux de société vous permettra de vous détendre. Dans la salle à manger rustique, une grande cheminée anime vos repas traditionnels et copieux. Également plusieurs salon et bibliothèque, terrasses plein sud, parking gratuit à proximité.

Hébergement en chambre à partager : il s'agit de chambres douillettes non-mixtes avec sanitaires privés à partager à 3 ou 4 personnes.

- En supplément : hébergement en chambre "standard" : il s'agit de chambres douillettes avec sanitaires privés, sans balcons, avec vue montagne arrière. Suppléments pour le séjour : chambre de 2, 65€ par personne ; chambre individuelle, 90€ par personne.
- En supplément : hébergement en chambre "confort" : il s'agit de chambres douillettes, avec sanitaires privés, balcon et vue vallée. Suppléments pour le séjour : chambre de 2, 130€ par personne

Espace bien-être :

Sur place, SPA gratuit à disposition 2 jours dans la semaine, maillot de bain obligatoire pour l'accès au bain à remous, hammam et sauna.

Massage :

Différents type de massages possible (à réserver et à régler sur place) : Californien, Suédois, Lomi -Lomi et aussi des séances de réflexologie plantaire.

La nuit 6 vous dormez au Refuge de la Blanche, sans transport de bagage : drap-sac et serviette de bain nécessaires pour cette nuit.

En cas d'indisponibilité au Chalet La Vie Sauvage, des hébergements équivalents pourront vous être proposés, les tarifs pourront alors être réajustés.

LES REPAS

Les repas traditionnels et copieux sont pris au chalet en table d'hôtes.

Produits du Queyras et de la ferme familiale. Pâtisseries maison, jus de fruits maison, vin et tisane compris dans les repas.

Pique-niques de midi à base de produits du pays.

Si vous êtes soumis à un régime spécifique (sans gluten, sans lactose, ...) ou végétarien, nos petites structures n'ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime. Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement). Il faudra néanmoins prévoir, de votre côté, des substituts adaptés à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques ! En fonction de l'exigence de votre régime, un supplément pourra être appliqué (de 3 à 5€ par repas).

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

L'accueil se fait à partir de 16h30 au chalet La Vie Sauvage à Prats Hauts dans le Queyras.

Pour les personnes arrivant en train, une navette viendra vous chercher à la gare à 18h30 (gratuit, réservation obligatoire).

Votre accompagnateur vous présentera le séjour vers 19h30.

EN TRAIN

Train de jour de Paris à Montdauphin : Ligne TGV de Paris (gare de Lyon) à Valence puis ligne TER de Valence à Montdauphin-Guillestre.

Transfert gratuit en navette privative de la gare de Montdauphin-Guillestre jusqu'à l'hébergement : départ à 18h30 de la gare.

Pour les arrivées *avant* 18h30 : prendre la navette régulière Zou ("Zou ma région sud" (<https://zou.maregionsud.fr>)) : de la Gare de Montdauphin-Guillestre à l'arrêt Molines-en-Queyras. Nous viendrons avec une navette privative vous récupérer pour vous transférer à l'hébergement (résevation obligatoire à votre inscription).

Attention, il n'y a pas de navette en soirée, après la dernière navette, il faudra prendre un taxi (environ 100€ pour monter de la gare jusqu'à votre hébergement).

EN VOITURE

Par le nord :

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.

2ème possibilité : depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

3ème possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

4ème possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours). Au péage à la sortie du tunnel coté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

Par le sud :

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites : [viamichelin](#) et [mappy](#)

Attention : les cols de l'Izoard, Agnel et Galibier sont fermés l'hiver. Certains sites ou GPS prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est complètement impossible. De même, ne pas prendre les options par le tunnel du Fréjus et Oulx qui sont beaucoup plus longues et très coûteuses. Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

Parking : Office de Tourisme de Ville Vieille (en face de la station essence). Nous appeler pour que l'on vous transfère à l'hébergement (navettes à 16h, 17h ou 18h)

Fin du séjour le jour 7, à Prats-Hauts, après le pique nique du midi.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Chalet Vie Sauvage à Prat Hauts (sur place). A partir de 60€/ pers. en demi-pension en chambre à partager ; 70€/ pers. en demi-pension en chambre de 2 personnes, 75€ la demi-pension en chambre seule .

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés.

Par ailleurs, Altitude Mont-Blanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE (4.2% du montant du séjour). Si vous choisissez de souscrire, notez qu' Altitude Mont-Blanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influencer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, vous devez contacter EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

Option hébergements pour le séjour (sous réserve de disponibilité) :

- chambre standard 2 personnes avec 2 lits simples séparés : 65€/ personne
- chambre confort 2 personnes avec 2 lits simples séparés : 130€/ personne
- chambre standard individuelle : 85€/ personne

Nuit supplémentaire à Prats Hauts en demi-pension :

- en chambre à partager: 60€/ personne
- en chambre standard de 2 personnes: 70€/ personne
- en chambre confort de 2 personnes: 80€/ personne
- en chambre individuelle: 75€/ personne

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les raquettes, les bâtons et le matériel de sécurité (arva, pelle et sonde) ;
- Les repas en pension complète ;
- Les nuits en gîte et en refuge et les taxes de séjour ;
- L'accès à l'espace bien-être 2 jours dans la semaine.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation (4.2% du prix du voyage) ;
- Le transport des bagages le nuit 6
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, visites, etc.) ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion ;
- Les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante.

Le tarif s'entend du point de rendez-vous au point de dispersion.

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT

Le matériel pour la pratique de la raquette (raquettes modernes, légères et maniables et bâtons télescopiques) est fourni. Vous pouvez néanmoins apporter le vôtre si vous en disposez. Le matériel de sécurité (arva, pelle et sonde) est également fourni pour le groupe.

Vêtements

- Pantalons de type ski ou randonnée d'hiver
- Collant thermique type Carline
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune
- 2 paires de gants de ski et sous gants
- Bonnet et cagoule en soie ou polaire
- Chaussettes de randonnée (éviter les chaussettes en coton, très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine).
- Guêtres
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables
- Chaussures détente pour le soir type "tennis"
- Tenue d'intérieur
- Maillot de bain

Matériel divers

- Sac à dos 35 litres minimum par personne
- Lunettes de soleil + masque de ski
- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice)
- Gourde isotherme (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts pour le pique-nique
- Tasse ou bol pour la soupe et le thé
- Drap sac et serviette de bain (pour la nuit sans bagages)
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements anti ampoules...)
- Couverture de survie
- Carte d'identité ou passeport
- Boules Quiès
- Lampe de poche

PORTAGE DES BAGAGES

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos que vous portez la journée et 1 grand sac de voyage.

Le sac à dos de la journée :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée (vêtement chaud, gourde, pique-nique, protection solaire, papiers d'identité, appareil photo, jumelles, etc.)

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

