

DÉCOUVERTE DU QUEYRAS EN RAQUETTES

Un grand bol de soleil et d'air pur



Au départ du "camp de base" situé à Prat Hauts, c'est en toute "légèreté" que vous prendrez un grand bol d'air pur, raquettes aux pieds, et que vous apprécierez rapidement les plaisirs simples de ces belles journées de blancheur extrême.

Equipé de raquettes nouvelle génération, vous apprécierez le Queyras au travers de son patrimoine naturel et humain unique dans les Alpes. Le midi votre accompagnateur vous dénichera des endroits insolites pour partager un pique-nique en plein soleil, autour d'un feu de camp ou bien au chaud dans une cabane pastorale dans les alpages.

Tranquillement, vous découvrirez chacune des vallées qui forment le massif du Queyras. Les chevreuils, chamois et coq vous surprendront peut être dans cette blancheur immaculée.

De retour au chalet, vous pourrez apprécier notre salon de lecture, des projections, l'espace bien être. A table nous vous proposerons une cuisine généreuse à base de produits des fermes voisines. Un séjour confortable, en pleine nature avec la vraie poudreuse à la portée de tous !

🕒 7 jours

👤 Accompagné / guidé

🚰 Avec ou sans transport de bagages

🏠 Hébergement : Confort (chambre)

🧎 Niveau : **

🏠 A partir de : 695€

Vous allez aimer

- Séjour en étoile pour plus de confort
- Le Queyras, un paradis pour la raquette !
- L'hébergement traditionnel situé au coeur du parc naturel
- La visite guidée de Saint Véran, plus haut village d'Europe
- L'espace bien-être (sauna, hammam, jacuzzi) 2 journées dans la semaine

Le parcours

Jour 1

ACCUEIL ET INSTALLATION

Accueil à partir de 16h30 au chalet à Prats-Hauts.

Nous vous présenterons le déroulement du séjour lors du pot d'accueil, puis nous passerons à table pour le dîner.

Jour 2

CRÊTE ET CROIX DE CURLET AU DÉPART DU PONT DU MOULIN

Première journée de randonnée à la découverte d'un des plus beaux panoramas sur le village de Saint-Véran. Départ en forêt puis par le vallon de Lamaron, accès rapide par la crête à la croix de Curlet.

4h30 de marche / Dénivelé : +/- 550 m

Jour 3

CABANE DE BAOUDE AU DÉPART DU MAGNIFIQUE VILLAGE DE VILLARGAUDIN

Randonnée en forêt, au coeur du fabuleux mélézin du Queyras... au programme de cette journée, de très beaux points de vue sur la vallée du Guil. Au détour du contrefort de la Dent du Ratier, nous pouvons croiser chevreuils et mouflons.

Descente sur Villargaudin... et pourquoi pas sur les fesses !

4h30 de marche / Dénivelé : +/- 450 m

Jour 4

COL DES PRÉS FROMAGE - SOMMET BUCHER AU DÉPART DE MOLINES

Le Sommet Bucher trône au coeur du Queyras... de là-haut, panorama à 360° sur les différentes vallées et les sommets qui forment les piliers de cette vallée; juste en face du gîte de Prat Hauts, hameau qui s'étire jusqu'à Molines en Queyras puis Saint-Véran.

5h de marche / Dénivelé : +520 m ; -450 m

Jour 5

CHALET DE LA MÉDILLE DEPUIS LA HAUTE VALLÉE DU GUIL À L'ÉCHALP

Cette journée, aux portes de l'Italie, vous emmènera vers les derniers hameaux habités du Queyras : l'Echalp et la Monta. La Médille est un alpage l'été. De là on a un point de vue unique sur le mont Viso... repère des chamois l'hiver, il n'est pas rare d'en apercevoir pendant cette randonnée. Nous profiterons du retour de cette courte randonnée pour nous arrêter chez des artisans locaux.

4h30 de marche / Dénivelé : +/- 350 m

Jour 6

CHALET DE CLAPEYTO AU DÉPART DE BRUNISSARD

Aujourd'hui, c'est la journée «grand blanc». L'alpage de Clapeyto, niché au pied du col de l'Izoard, est un lieu enchanteur où le calme règne en maître au milieu de ces petits chalets de montagne. Dans cette ambiance paisible, nous progresserons au grès de ces petits hameaux chargés d'histoires. Une journée inoubliable.

5h30 de marche / Dénivelé : +550 m ; -450 m

Jour 7

PETIT-DÉJEUNER ET FIN DU SÉJOUR

Le séjour s'achève après un dernier petit déjeuner.

Votre accompagnateur et l'organisation peuvent à tout moment décider de modifier, d'interrompre le circuit ou certaines étapes pour des raisons de sécurité ou de disponibilité.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Le voyage

NIVEAU **

Dénivelé : 400m à 600m de dénivelé par jour
Temps de marche : 5 à 6h de marche par jour
Évolution sur pistes forestières et sentiers de montagne et alpages.

Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 2 et 15 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

HÉBERGEMENT

Chalets montagnards typiques exposés plein sud dans un petit hameau bordant une magnifique forêt de mélèze au coeur du Parc Naturel du Queyras. Accrochées aux pentes ensoleillées de Prats-Hauts, une vingtaine de mètres séparent les trois bâtiments offrant des chambres confortables de 1, 2, 3 ou 4 places. Une salle conviviale avec bar, musique et jeux de société vous permettra de vous détendre. Dans la salle à manger rustique, une grande cheminée anime vos repas traditionnels et copieux. Également plusieurs salon et bibliothèque, terrasses plein sud, parking gratuit à proximité.

- Hébergement en chambre à partager : il s'agit de chambres douillettes non-mixtes, avec sanitaires privés, à partager pour 3 ou 4 personnes.
- Hébergement en chambre de deux "standard" : il s'agit de chambres douillettes avec sanitaires privés, situées dans le chalet historique. Supplément pour le séjour de 70€ par personne.
- Hébergement en chambre de deux "confort" : il s'agit de chambres spacieuses à la décoration épurée, avec sanitaires privés, situées dans le nouveau chalet. Supplément pour le séjour de 130€ par personne
- Chambre individuelle : chambre avec un lit simple, avec sanitaire privé. Supplément pour le séjour de 110€ par personne.

Espace bien-être :

Sur place, SPA gratuit à disposition 2 jours dans la semaine, maillot de bain obligatoire pour l'accès au bain à remous, hammam et sauna.

Massage :

Différents type de massages possible (à réserver et à régler sur place) : Californien, Suédois, Lomi -Lomi et aussi des séances de réflexologie plantaire.

LES REPAS

Repas préparé chaque jour par "les patrons", à base de produits locaux : fromage du Queyras, confitures et pâtisserie maison, pain maison fabriqué avec de la farine bio issue de la ferme familiale, miel produit sur la ferme, jus de pommes fabriqué au chalet avec des pommes du verger familial, ...

Petit déjeuner complet, pain, fromage du Queyras, fromage frais des Hautes Alpes, salade de fruits, confiture et miel maison, jus de fruits fabriqué au chalet, ...

Pique-nique composé d'une salade différente chaque jour, charcuterie de montagne, fromage du Queyras, pâtisserie maison, fruit, chocolat, barres de céréales, ...

Régimes particuliers :

Si vous êtes soumis à un régime spécifique (sans gluten, sans lactose, ...) ou végétarien, nos petites structures n'ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime. Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement). Il faudra néanmoins prévoir, de votre côté, des substituts adaptés à vos besoins, notamment le

pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les piqueniques !

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

L'accueil se fait à partir de 16h30 au chalet à Prats Hauts dans le Queyras, votre accompagnateur vous présentera le séjour vers 19h30.

Si vous arrivez en train : une navette vient vous chercher à la gare à 18h30, **sa réservation sera obligatoire lors de votre inscription.**

Si vous arrivez en voiture : Vous pourrez directement monter au hameau avec votre véhicule (parking gratuit à 100m du gîte), si vous préférez laisser votre voiture dans la vallée, à Ville Vieille (4km) afin de ne pas prendre la montée parfois enneigée au hameau, une navette pourra venir vous chercher à 17h suite à votre appel.

EN TRAIN

Train de nuit :

Ligne de Paris (gare Austerlitz) à Montdauphin-Guillestre, circule tous les jours de l'année (l'affichage des trains est parfois tardif : souvent dans les 3 semaines avant le départ).

De la "Gare de Montdauphin-Guillestre" à Ville Vieille correspondance avec des navettes régulières "Zou ma région sud" (<https://zou.maregionsud.fr>), nous viendrons avec une navette privative à Ville Vieille pour vous transférer à votre hébergement.

Train de jour de Paris à Montdauphin :

Ligne TGV de Paris (gare de Lyon) à Valence puis ligne TER de Valence à Montdauphin-Guillestre.

Transfert à 18h30 depuis la gare SNCF (inclus dans le tarif) en navette jusqu'à Ville Vieille puis votre hébergement.

Pour les arrivées avant 18h30 : Prendre la navette régulière Zou ("Zou ma région sud" (<https://zou.maregionsud.fr>), De la "Gare de Montdauphin-Guillestre" à l'arrêt Ville Vieille (gare routière) nous viendrons avec une navette privative à Ville Vieille pour vous transférer à votre hébergement.

Attention, il n'y a pas de navette en soirée, après la dernière navette, il faudra prendre un taxi (environ 100€ pour monter de la gare jusqu'à votre hébergement).

EN VOITURE

Attention, les équipements spéciaux sont obligatoires dans tout le département entre le 01/11 et le 31/03 : chaîne à neige ou pneus neige.

Par le nord :

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.

2ème possibilité : depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

3ème possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

4ème possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours). Au péage à la sortie du tunnel coté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

Par le sud :

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Contact répondeur « État des routes »

Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le 04 92 24 44 44 (équipements spéciaux obligatoires pour franchir certains cols : pneus neige ou chaînes)

Fin du séjour à Prats-Hauts, après le petit-déjeuner.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Chalet à Prat Hauts (même hébergement que pendant le séjour).

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés.

Par ailleurs, Altitude Mont-Blanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE (4.2% du montant du séjour). Si vous choisissez de souscrire, notez qu' Altitude Mont-Blanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influencer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, vous devez contacter EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

En option, sous réserve de disponibilité :

- Hébergement en chambre de deux "standard" : **70€** par personne.
- Hébergement en chambre de deux "confort" : **130€** par personne
- Chambre individuelle : **110€** par personne.

Nuit supplémentaire en demi-pension :

- En chambre à partager : **70€** par personne,
- En chambre double ou à deux lits standard : **80€** par personne,
- En chambre double ou à deux lits confort : **90€** par personne,
- En chambre individuelle standard : **80€** par personne,

En cas d'indisponibilité au camp de base, des hébergements équivalents pourront vous être proposés, les tarifs pourront alors être réajustés.

LE PRIX

Comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Le prêt des raquettes, les bâtons et matériel de sécurité ;
- L'hébergement en demi pension ;
- 5 pique niques ;
- L'accès à l'espace bien-être 2 jours par semaine ;
- Les frais d'inscriptions et de dossier, les frais d'organisation ;
- Les taxes de séjour.

Ne comprend pas :

- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion ;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du prix du voyage) ;
- Les dépenses à caractère personnel : les boissons, visites, etc...

Le tarif s'entend du point de rendez-vous au point de dispersion.

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT

Le matériel pour la pratique de la raquette (raquettes modernes, légères et maniables et bâtons télescopiques) est fourni. Vous pouvez néanmoins apporter le vôtre si vous en disposez. Le matériel de sécurité (arva, pelle et sonde) est également fourni pour le groupe.

Vêtements :

- Chaussettes de laine chaudes. Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Guêtres ;
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables ;
- Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis ;
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable ;
- Un collant thermique type Carline ;
- Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirants. Évitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène) ;
- Pull-over chaud ou fourrure polaire ;
- Veste style Gore-tex ;
- Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire ;
- Paire de moufles et gants en soie ou polaire (à utiliser sous les moufles) ;
- Paire de moufles de rechange ou gants ;
- Tenue d'intérieur ;
- Maillot de bain.

Matériel divers :

- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos ;
- Tampon « Ear » contre les ronflements ;
- Boules Quiès ;
- Nécessaire de toilette léger ;
- Du papier hygiénique (pour les randonnées) et des mouchoirs ;
- Serviette de bain (une serviette vous est fournie, en prévoir d'autres si besoin) ;
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie ;
- Gourde isotherme (1,5 litre minimum) ;
- Lampe de poche ;
- Couteau pliant type Opinel, une boîte plastique étanche type tuperware d'une capacité de 300ml, cuillère ;
- Appareil photo ;
- Pharmacie personnelle : Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élastoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

PORTAGE DES BAGAGES

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée (vêtement chaud, gourde, pique-nique, protection solaire, papiers d'identité, appareil photo, jumelles, etc.)

2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

