

# TOUR DU MONT BLANC Bivouac 7 jours

Encore plus proche de la nature

Référence · 109

Document généré le 23/04/2026

**DURÉE****7 jours****FORMULE****Accompagné / guidé****BAGAGES****Avec transport de bagages****HÉBERGEMENT****Bivouac****NIVEAU****3/4 ★★★☆****À PARTIR DE****875 €**

Si pour vous le tour du Mont-Blanc doit être un parcours proche de la nature, laissez-vous tenter par un hébergement sous tente. L'itinéraire reste le même, sentiers d'alpages proches des grands glaciers... Le bivouac se dresse tous les soirs à proximité d'un refuge ou en camping. L'élaboration des repas se partage en toute convivialité, et les soirées sous la tente Mess sont des temps "entre-nous" chaleureux.

Une vraie aventure, en toute simplicité, pour profiter à chaque instant de la montagne.

## Vous allez aimer

- Un itinéraire original, empruntant un sens inhabituel et des variantes hors des sentiers les plus fréquentés
- Le spectacle et la proximité des grands glaciers
- Des nuits en bivouac confortables
- Le transport de vos bagages chaque jour

## L'itinéraire jour après jour

### JOUR 1

**RDV à 10h00 devant la gare SNCF de Montroc-le-Planet**

#### COL DE LA BALME - TRIENT

Montée par le balcon des Posettes au col de Balme (2200 m), frontière franco-suisse. Vue sur les glaciers tout proches d'Argentière, du Tour et du nord du massif du Mont-Blanc. Descente dans les alpages suisses jusqu'au village du Trient.

5h30 de marche / Dénivelé : + 850 m ; - 1050 m / Distance : 13 km

### JOUR 2

#### BOVINE OU ARPETTE - CHAMPEX

Selon les conditions et la forme du groupe, traversée des alpages de Bovine par un sentier en balcon surplombant la vallée du Rhône, ou montée le long du Glacier de Trient, pour atteindre la Fenêtre d'Arpette (2665 m), un itinéraire plus "haute montagne".

6h30 de marche / Dénivelé : + 1050 m ; - 800 m (par Bovine) / Distance : 16 km

7h00 de marche / Dénivelé : + 1400 m ; - 1200 m (par Arpette) / Distance : 14 km

### JOUR 3

#### VAL FERRET SUISSE

La traversée du Val Ferret en Suisse, jalonnée de petits villages typiques au charme incontestable avec ses chalets et granges traditionnelles. Toujours présent, le spectacle des glaciers, celui de Saleina et de l'A Neuve. Nuit à la Fouly.

5h00 de marche / Dénivelé : + 580 m ; - 600 m / Distance : 15 km

### JOUR 4

#### GRAND COL FERRET - COURMAYEUR

Montée au Col Ferret (2537 m), frontière avec l'Italie. Rencontre éventuelle avec les alpagistes de l'alpage de la Peule. Descente dans le Val Ferret italien, sous les impressionnants contreforts de l'envers du Mont-Blanc. En fin d'étape, transfert en bus jusqu'à Courmayeur. Nuit en camping près de Courmayeur face au glacier de la Brenva.

6h00 de marche / Dénivelé : + 1000 m ; - 850 m / Distance : 14 km

**JOUR 5****COL CHECROUI - COL DE LA SEIGNE - LES CHAPIEUX**

Montée par le lac glaciaire de Miage et le col de la Seigne, frontière franco-italienne. Détour possible par le grand balcon sud du Mont-Blanc en passant par le col de Chécroui et le Mont Fortin, dévoilant d'irréels profils himalayens.

Nuit sous tente au village des Chapioux (pas de douche)

6h30 de marche / Dénivelé : + 950 m ; - 750 m / Distance : 16 km

8h00 de marche / Dénivelé : +/- 400 m (par le Col Chécroui) / Distance : 19 km

**JOUR 6****COL DES FOURS - COL DU BONHOMME - LES CONTAMINES-MONTJOIE**

Rencontre avec les alpagistes du Beaufortain. Montée dans les alpages entre torrents et cascades jusqu'au col des Fours (2665m), le point culminant de la randonnée. Descente jusqu'à Notre-Dame-de-la-Gorge en passant par le col du Bonhomme (2329 m), lieu de passage des colporteurs d'autrefois, puis par l'ancienne voie romaine en fond de vallée.

6h00 de marche / Dénivelé : + 850 m ; - 1500 m / Distance : 16 km

**JOUR 7****GLACIER DE BIONNASSAY - COL DU TRICOT - LES HOUCHES**

Montée jusqu'au glacier de Bionnassay en passant par le village de Champel ou par le col du Tricot (2120 m), belvédère incontournable sur la vallée de Chamonix, les Dômes de Miage et le Mont-Blanc tout proche. Descente sur le village des Houches.

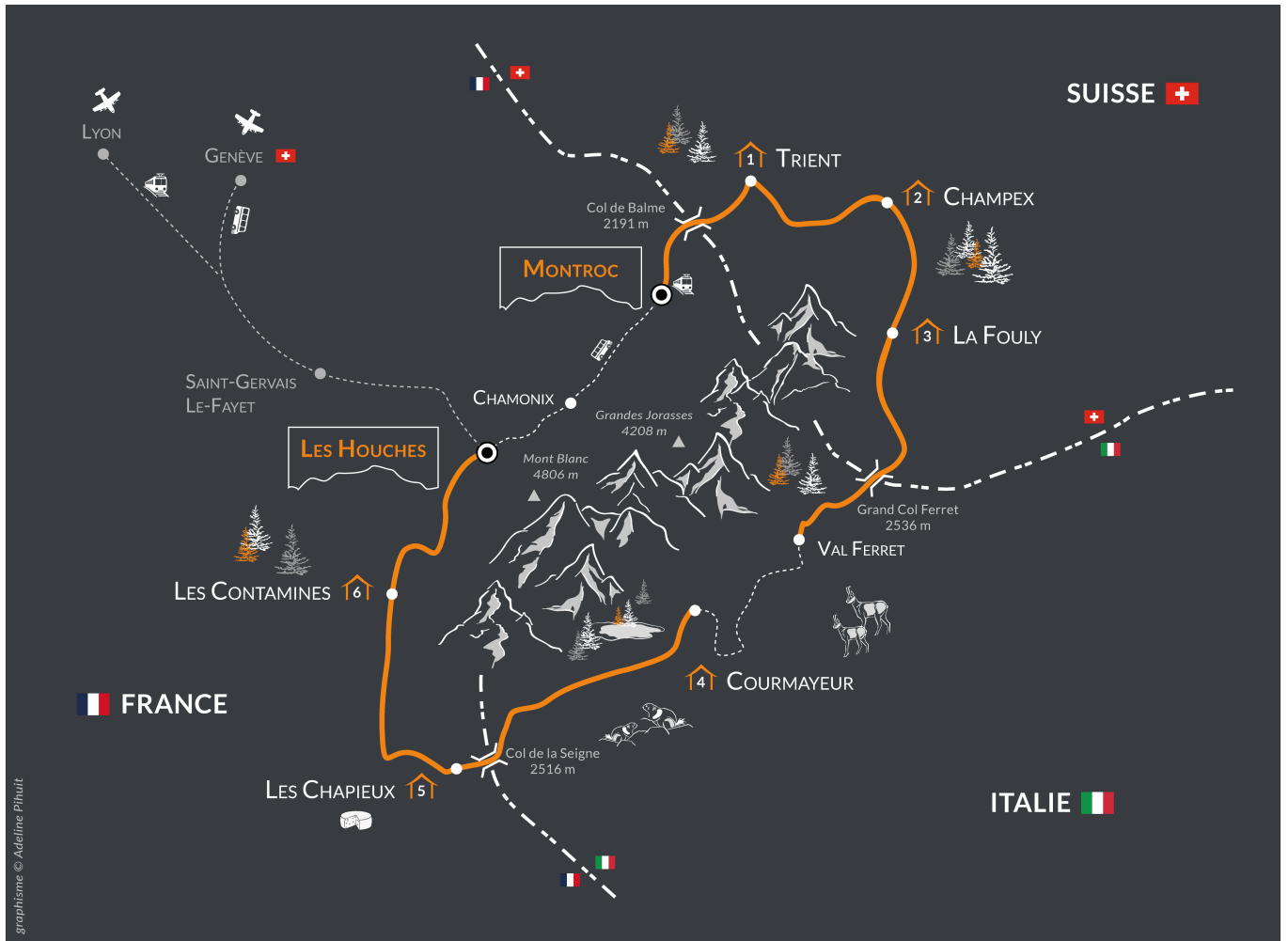
6h00 de marche / Dénivelé : + 900 m ; - 900 m (par Champel) / Distance : 14 km

8h00 de marche / Dénivelé : + 1400 m ; - 1550 m (par le col du Tricot) / Distance : 17 km

**Fin de la randonnée samedi vers 16h00 au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.**

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Randonnée également disponible à la carte, consultez-nous...



graphisme © Adeline Pihuit



## Dates & tarifs

| PÉRIODE                 | DISPONIBILITÉ | PRIX  |
|-------------------------|---------------|-------|
| 19/07/2026 - 25/07/2026 | Départ ouvert | 875 € |
| 26/07/2026 - 01/08/2026 | Départ ouvert | 875 € |
| 02/08/2026 - 08/08/2026 | Départ ouvert | 875 € |
| 09/08/2026 - 15/08/2026 | Départ ouvert | 875 € |
| 16/08/2026 - 22/08/2026 | Départ ouvert | 875 € |

## LE PRIX

### Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète, les encas ;
- Les nuits sous tente ;
- Le transport de vos effets personnels chaque jour ;
- Les transferts routiers

### Ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc...), les visites ;
- L'assurance assistance annulation ;
- La douche au village des Chapieux (J5)
- Toutes autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante.

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**

## Le voyage

---

### NIVEAU \*\*\*

Dénivelé : +/- 900 m en moyenne par jour

Temps de marche : 5 à 7 heures par jour.

**Type de randonnée** : Le Tour du Mont Blanc est un itinéraire de grande randonnée en montagne accessible à toute personne en bonne condition physique générale. S'il ne présente pas de difficulté technique particulière (pas de passages escarpés, sentiers bien marqués...), il demeure tout de même une randonnée physiquement exigeante impliquant d'être capable d'accomplir presque 1000 mètres de dénivelés positifs par jour durant une semaine complète.

**Préparation recommandée** : pratique régulière d'un sport d'endurance (marche, jogging, vélo...), de 3 à 4 heures de sport par semaine.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#)

### ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 14 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne). L'accompagnateur en montagne peut être amené à modifier le programme pour l'adapter au niveau des participants et/ou aux conditions naturelles. Il reste le seul décideur en dernier recours.

En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

### HÉBERGEMENT

Chaque soir, le campement s'organise à proximité d'un refuge ou dans un camping.

Douches chaudes (sauf J5) et espace couvert pour le dîner.

Hébergement sous tente de 2 à 4 personnes.

Prévoir un drap de sac de couchage, un bon duvet (confort 0°) et un oreiller.

Un matelas de sol vous est fourni.

### LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners ont lieu dans un espace couvert à proximité des tentes ou sous une tente "Mess". Les repas sont préparés par l'accompagnateur et le groupe.

Au cours de la semaine, un dîner et un petit-déjeuner sont prévus en refuge typique.

Pour le midi, le pique-nique est composé de salades variées et de produits régionaux, préparés la veille au soir.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation**.

*Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.*

### CARTOGRAPHIE

IGN Top 25 - 3630 OT - Chamonix et Top 25 - 3531 ET - Saint Gervais (1/25 000)

## Infos pratiques

---

### ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**RDV à 10h00 devant la gare SNCF de Montrroc-le-Planet.**

#### EN TRAIN

Aller : La veille, départ de Paris-Gare de Lyon à 12h18 (ou 14h18), arrivée à Chamonix à 19h50 (20h50).

<https://www.oui.sncf/>

Des bus et trains desservent toute la vallée de Chamonix. Liaison régulière toutes les heures entre les Houches et Montrroc-le-Planet.

<https://chamonix.montblancbus.com/fr/ligne-de-bus>

Retour : Le lendemain, départ Les Houches à 9h20 (12h20), arrivée à Paris-Gare de Lyon à 15h42 (17h42).

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF.

#### EN VOITURE

Autoroute A40 jusqu'à Chamonix, puis suivre l'axe principal direction Argentière et la Suisse jusqu'au village de Montrroc (1km après Argentière).

Vous pouvez vous garer au parking gratuit du Stade, Le Fayet, à St Gervais les Bains puis prendre le train jusqu'à votre point de départ.

Il est possible de laisser votre voiture au parking gratuit de la télécabine du Prarion aux Houches (fin de votre randonnée). Les places gratuites étant limitées, il est conseillé d'arriver tôt.

Il existe un grand parking payant au village du Tour à 1km du point de rendez-vous Montrroc-Le-Planet.

Si vous désirez laisser votre véhicule dans un parking couvert, contacter Chamonix Park auto à Chamonix : 04 50 53 65 71 (60 à 70€ la semaine)

#### AÉROPORT LE PLUS PROCHE

##### Genève (GVA)

1h en voiture pour relier Chamonix (aussi en train mais pas très pratique)

De nombreux bus et minibus font la liaison plusieurs fois par jour (25 à 35€ par voyage)

##### Lyon (LYS)

2h15 pour rejoindre Chamonix en voiture

Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 4h15 de voyage (40 à 45€ A/R)

##### Paris (PAR)

7h pour rejoindre Chamonix en voiture

Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 5 à 6h de voyage (80 à 120€ A/R)

**Fin de la randonnée à 16h à la télécabine du Prarion aux Houches.**

### RETOUR AU POINT DE DÉPART

Transfert en bus ou en train des Houches à Montrroc-le-Planet en fin de randonnée.

### HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR



A votre demande, nous pouvons réserver une chambre pour vous avant et/ou après votre randonnée.

[Hôtel de l'Arve\\*\\*\\* - Chamonix](#) : +33 (0)4 50 53 02 31

Les Houches - Hôtel St Antoine : +33 (0)4 50 54 40 10

Gîte du Moulin : +33 (0)6 82 33 34 54

Le Tour - Chalet Alpin : +33 (0)4 50 54 04 16

Office du Tourisme de Chamonix : +33 (0)4 50 53 00 24

[www.chamonix.com](http://www.chamonix.com)

Si vous réservez une nuit d'hôtel dans la vallée de Chamonix, vous pouvez demander à votre hôtelier une carte d'hôte, offrant la gratuité des transports en commun dans la vallée de Chamonix. <https://chamonix.montblancbus.com/fr/ligne-de-bus>

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

## POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

## Équipement et bagages

---

### ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

#### Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Doudoune légère
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

#### Matériel divers

- Un duvet chaud (confort 0°) + un drap de sac + un oreiller
- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques (0,40l à 0,50l)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

### SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

### TRANSPORT DE BAGAGES



Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne**. Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.

**Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !**

*Si vous prolongez vos vacances, nous pouvons prendre en charge votre bagage supplémentaire au départ de la randonnée, étiqueté à votre nom, qui vous sera remis en fin de séjour. Le tarif est de 6€ par jour par bagage.*



## Détails

---

### MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription.

Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.



## Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

**Nom** \_\_\_\_\_

**Prénom** \_\_\_\_\_

**Date de naissance** \_\_\_\_\_

**Adresse** \_\_\_\_\_

**Téléphone** \_\_\_\_\_

**Téléphone mobile** \_\_\_\_\_

**Email** \_\_\_\_\_

**Séjour demandé** **TOUR DU MONT BLANC Bivouac 7 jours** \_\_\_\_\_

**Nombre de jours** **7** \_\_\_\_\_

**Assurance** \_\_\_\_\_

**Prix du séjour** **875 €** \_\_\_\_\_

**Arrhes estimatives (30%)** **262,50 €** \_\_\_\_\_

**Fait à** \_\_\_\_\_

**Le** \_\_\_\_\_

**Signature**

**A renvoyer avec vos arrhes à**

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond  
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com