

# TOUR DE LA PIERRA MENTA EN RAQUETTES

Itinérance hivernale sauvage et sportive au cœur du Beaufortain

Référence · 261

Document généré le 23/04/2026

**DURÉE**

**4 jours**

**FORMULE**

**Accompagné / guidé**

**BAGAGES**

**Sans transport de bagages**

**HÉBERGEMENT**

**Classique (dortoir)**

**NIVEAU**

**3/4 ★★★☆**

**À PARTIR DE**

**590 €**

Le géant Gargantua serait à l'origine de la création de la Pierra Menta. La légende raconte qu'il l'aurait envoyée d'un coup de pied depuis les Aravis, situés à 30 km de là. Ce monolithe perché sur une crête est devenu un sommet emblématique du beaufortain et a même donné son nom à une des plus célèbres courses de ski-alpinisme au monde. Heureusement les pentes qui l'entourent sont douces et se prêtent bien à la pratique de la raquette. Au cœur du massif, il faudra 4 jours pour l'atteindre et en revenir, cela permet d'effectuer une petite traversée du massif. Idéalement situé, l'itinéraire offre de belles vues du massif du Mont-Blanc au massif des Ecrins en passant par les Préalpes et tous les massifs savoyards.

## Vous allez aimer

- Une immersion totale au cœur du massif
- La présence discrète mais constante de la faune sauvage avec parfois de belles observations !
- Le passage au plus près de la Pierra Menta
- Nuits dans des refuges gardés et chaleureux

## L'itinéraire jour après jour

### JOUR 1

**RDV au village de Naves sur la commune de La Léchère à 9h.**

#### **NAVES - REFUGE DU NANT DU BEURRE**

Départ depuis le petit village de Naves et son domaine nordique. Montée au refuge communal du Nant du Beurre et son point de vue panoramique sur la Vanoise et la Lauzière. La pause de l'après-midi permettra de découvrir et de s'exercer avec le matériel de secours en avalanche. Pique-nique du midi compris dans votre séjour. Nuit au refuge en dortoir.

3h de marche / Dénivelé +750m - 5km

### JOUR 2

#### **COL DES GENISSES - COL DE LA GRANDE COMBE - REFUGE DE LA COIRE**

Après une petite montée au-dessus du refuge, le paysage s'ouvre sur des grands champs enneigés avec le massif du Mont-Blanc en panorama. Les alpages d'été ont laissé place à ces étendues qui permettent de traverser tranquillement jusqu'au cormet d'Arêches et le petit refuge de la Coire. Possibilité de faire un détour par un des sommets proches de l'itinéraire. Nuit au refuge, en dortoir.

5h de marche / Dénivelé +/- 350m - 7km

+/- 100m pour la Pierre Percée

### JOUR 3

#### **COL DU COIN - COL DU BRESSON - REFUGE DE PRESSET**

Immersion dans le massif avec un passage au pied de la célèbre Pierra Menta, superbe dent posée sur une crête effilée. La journée commence par la montée au col du Coin, assez raide, mais sans difficulté. Descente dans le vallon voisin puis montée au col du Bresson avant de traverser jusqu'au refuge de Presset et son lac. Une étape sauvage et exigeante qui rend ce séjour mémorable ! Nuit en dortoir au refuge, avec vue panoramique.

6h30 de marche / +850m -450m - 8km

**JOUR 4****REFUGE DE LA BALME - SAINT GUERIN**

Après une nuit face à « la pierre », descente sur Saint-Guérin en passant par le refuge de la Balme. La vallée longe le point culminant du massif et presque 3000 : le Roignais (2995m). Transfert et fin du séjour à Naves.

*4h de marche / Dénivelé -1100m - 8km*

**Fin du séjour en milieu d'après-midi à Naves.**

**Pour des raisons de disponibilité dans les hébergements le circuit peut également se faire dans le sens inverse.**



## Dates & tarifs

---

**Séjour de 4 jours de randonnée raquette/ 3 nuits en refuge.**

**Pour votre groupe privé constitué : départ possible sur demande, entre le 01 février et le 15 avril 2026 et également disponible en formule 3 jours / 2 nuits.**

### LE PRIX

Comprend:

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- L'hébergement en demi-pension, les pique-niques du midi (dont celui du premier jour) et les encas ;
- Le transfert du dernier jour pour revenir au point de départ ;
- Les raquettes et bâtons si nécessaire (à réserver à l'inscription) et le matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde).

Ne comprend pas:

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc...), les visites ;
- Le transport de bagages ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion ;
- Les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante.

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**

## Le voyage

---

### NIVEAU \*\*\*

Dénivelé : +/- 400 à 800m suivant les étapes.

Temps de marche : 4 à 7 heures de randonnée par jour.

Niveau physique : réservé aux randonneurs en bonne forme physique. Une expérience minimum de la pratique de la randonnée raquette est vivement recommandée. Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 4 à 6 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#)

### ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 10 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

La traversée du massif demande un peu d'engagement. L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire mais vous êtes avant tout des randonneurs. En cas de risque d'avalanche trop important le parcours peut être modifié sur décision du guide, cela se fait toujours dans l'intérêt du groupe, pour votre sécurité et votre confort.

### HÉBERGEMENT

3 nuits en dortoir, en refuge.

### TRANSPORT DE BAGAGES

**Sans transport de bagages** : vous portez vos affaires tout le séjour.

### LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis à l'hébergement. Les pique-niques du midi seront pris dans les refuges.

### CARTOGRAPHIE

IGN 25 :000 Massif du Beaufortain 3532 OT



## Infos pratiques

---

### ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**RDV sur le parking situé route du Fruit commun, en plein centre du hameau de Naves, 73260 La Léchère.**

#### EN TRAIN

Moûtiers est accessible en train TER toute l'année et en TGV durant l'hiver.

Un transfert en minibus jusqu'à Grand Naves est possible, selon les horaires d'arrivée.

Consultez le site [oui.sncf](http://oui.sncf) pour vérifier les horaires.

#### EN VOITURE

Autoroute A430 jusqu'à Albertville puis N90, sortie Aigueblanche La Léchère. Montée à Grand Naves où un grand parking gratuit se trouve à l'entrée du village

#### EN COVOITURAGE

Quelques sites de mise en relation entre conducteurs et passagers : [www.laroueverte.com](http://www.laroueverte.com) [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

**Fin du séjour en fin d'après-midi à Naves.**

### HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

**Hébergement à Naves : <https://www.naves-savoie.com/hebergement/>**

### ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés. Par ailleurs, Altitude Montblanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE. Si vous choisissez de souscrire, notez qu'Altitude Montblanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influencer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

### NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

## Équipement et bagages

---

### ÉQUIPEMENT

Le matériel pour la pratique de la raquette (raquettes et bâtons) est fourni. Vous pouvez néanmoins apporter le vôtre si vous en disposez. Le matériel de sécurité (arva, pelle et sonde) est également fourni pour le groupe.

#### Vêtements

- Pantalons de type ski ou randonnée d'hiver
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune
- Deux paires de gants de ski et un bonnet
- Chaussettes de randonnée ( à bouclettes, en merinos...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée imperméables à tige haute (pas de chaussures souples type "bottines" ou "boots")

#### Matériel divers

- Sac à dos 40 litres minimum
- Lunettes de soleil + masque de ski
- Crème solaire
- Gourde et thermos (1,5 litre minimum total)
- Couteau et couverts pour le pique-nique
- Tasse ou bol pour la soupe et le thé
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Carte d'identité ou passeport

### SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable pouvant accueillir vos affaires de rechange pour tout le séjour, votre équipement, le matériel de sécurité (arva, pelle, sonde), le pique-nique et les encas.



## Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	_____
Prénom	_____
Date de naissance	_____
Adresse	_____
Téléphone	_____
Téléphone mobile	_____
Email	_____
Séjour demandé	<b>TOUR DE LA PIERRA MENTA EN RAQUETTES</b>
Nombre de jours	<b>4</b>
Assurance	_____
Prix du séjour	<b>590 €</b>
Arrhes estimatives (30%)	<b>177 €</b>
Fait à	_____
Le	_____
Signature	<div style="border: 1px solid #ccc; height: 40px; width: 100%;"></div>

**A renvoyer avec vos arrhes à**

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond  
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com