

RAQUETTES ITINÉRANTES DANS LE QUEYRAS

Les vastes alpages du Queyras sous la neige

Référence · 147

Document généré le 23/04/2026



DURÉE 6 jours	FORMULE Accompagné / guidé	BAGAGES Avec transport de bagages
HÉBERGEMENT Classique (dortoir)	NIVEAU 2/4 ★★★☆☆	À PARTIR DE 720 €

Peu de massifs se prêtent aussi aisément à une itinérance hivernale. Entre villages et hameaux de montagne, chaque escale offre un hébergement douillet pour la nuit et une table gourmande. Et chaque journée est libre pour arpenter les alpages endormis sous la neige, entre les belles forêts Queyrassines et les Crêtes où la vue porte loin...

En point d'orgue, une escapade en altitude, à la frontière italienne, avec balade sous les sommets élégants des Toillies, et une nuit insolite en refuge de montagne.

Vous allez aimer

- Une traversée itinérante pour découvrir le Queyras d'Ouest en Est
- Deux nuits dans un chaleureux refuge de montagne et des randonnées d'altitude
- La découverte de hameaux et villages queyrassins typiques

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

MOLINES-EN-QUEYRAS - COL DES PRÈS FROMAGE - SOMMET BUCHER - SAINT-VÉРАН

Accueil à la gare SNCF de Montdauphin à 9h (en tenue de randonnée). Transfert dans le Queyras dans la vallée de l'Aigue, présentation avec votre accompagnateur, distribution du matériel et des pique-niques pour la journée. Au départ du hameau de la Rua, l'objectif se trouve juste au-dessus : le Col des Près Fromage. L'été, c'est le paradis des troupeaux de vaches qui apprécient l'herbe verte des sous-bois de mélèzes, mais en cette saison, la blancheur immaculée offre un spectacle magnifique. Variante possible jusqu'au sommet Bucher qui trône au coeur du Queyras, panorama à 360° sur les différentes vallées et sommets qui forment les piliers de cette vallée. Descente à la Chalp. Puis montée au village de Saint-Véran.

5h de marche / Dénivelé : + 850m ; - 750m

JOUR 2

VISITE DE SAINT-VÉРАН - VALLÉE DE LA BLANCHE - REFUGE DE LA BLANCHE

En début de matinée, préparation des sacs pour 2 nuits en refuge. Un sac de 20L (fourni par l'organisation et transportable en motoneige), sera acheminé jusqu'au refuge afin de profiter pleinement des journées de marche. Plus tard dans la matinée, une visite du plus haut village d'Europe s'impose ! Dans les ruelles où le soleil pointe déjà le bout du nez, vous appréciez les curiosités architecturales que ce petit peuple de montagnards a bâti pour passer les hivers interminables de l'époque. Vous quittez ensuite Saint Véran pour remonter vers la frontière italienne en passant par la Chapelle de Clausis, véritable "phare des montagnes" de cette large vallée de la Blanche. Cet itinéraire facile sera l'occasion d'appréhender le magnifique patrimoine naturel qu'offre le parc naturel du Queyras. Installation au refuge de la Blanche pour deux nuits.

5h de marche / Dénivelé: +550 m ; -100 m

JOUR 3

LES CRÊTES FRONTALIÈRES PANORAMIQUES SUR L'ITALIE

A partir du refuge, au coeur du large vallon de la Blanche, les options de balades sont multiples et d'un niveau très aisé. L'objectif d'aujourd'hui est de grimper jusqu'au col de Saint Véran, 400 m plus haut, pour admirer le panorama de ce fameux Piémont, où trône en toile de fond le Mont Viso. Ensuite, belle descente sauvage par le vallon des lacs Blanchet. La Tête des Toillies, impressionnant pic qui surplombe le refuge, prend alors une toute autre allure, un véritable enchantement ! Une descente ludique jusqu'au refuge où vous attend un bon feu de cheminée.

4h30 de marche / Dénivelé: +500 m ; -500m

JOUR 4**REFUGE DE LA BLANCHE - COL DU LONGET - PONT DE LARIANE - PRATS-HAUTS**

Après une nuit à plus de 2500m d'altitude, départ pour la vallée voisine : l'Aigle Agnel. A flanc de coteau, rejoignez le col de Longet, blotti au pied du Pic de Chateaurenard, à plus de 2700 m d'altitude. Dernier coup d'oeil sur la vallée de la Blanche pour rejoindre l'ambiance plus nordique du vallon d'Agnel. Transfert du pont de l'Ariane jusqu'au joli hameau de Souliers.

5h de marche / Dénivelé: +450 m ; Dénivelé: -800 m

JOUR 5**SOULIERS - COL TRONCHET - ARVIEUX**

Autre ambiance dans la partie ouest du Queyras. Le village de Souliers est un véritable musée vivant, hameau où la tradition pastorale Queyrassine est encore très plus présente. La famille Humbert qui peuple une grande partie de Souliers est une figure incontournable du Queyras. N'hésitez pas à vous balader dans ce village où l'odeur des étables, mêlé à celle du feu de cheminée vous plongera en des temps ancestraux. Au départ de Souliers, passage dans la vallée d'Arvieux par le col du Tronchet, belle journée en forêt.

5h30 de marche / Dénivelé: +620m ; - 550m

JOUR 6**LES CHALETS DE CLAPEYTO**

C'est la journée « grand blanc ». L'alpage de Clapeyto, niché au pied du col de l'Izoard, est un lieu enchanteur où le calme règne en maître. Dans cette ambiance paisible, progression au gré des petits hameaux chargés d'histoire. Une journée inoubliable. Descente sur Brunissard puis dispersion.

5h30 de marche / Dénivelé: +550 m ; -550 m



Dates & tarifs

Option chambre 2 personnes: supplément de 25€ par jour et par personne (selon disponibilité).

Option Pack Train de Jour : accueil la veille du départ à 18h30 à la gare SNCF de Montdauphin et transfert dans votre hébergement en demi-pension, en chambre de 4 personnes. Transfert le lendemain au départ de la randonnée : **85€ par personne.**

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Le transport des bagages ;
- Les raquettes, les bâtons télescopiques et le matériel de sécurité (arva, pelle et sonde) ;
- L'hébergement en pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 6 (sauf les boissons) ;
- Les taxes de séjour.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.) ;
- Les visites ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.

Le tarif s'entend du point de rendez-vous au point de dispersion.



Le voyage

NIVEAU **

Niveau moyen.

Altitude globale : entre 1400m et 2500m

Altitude des hébergements : 1700m environ en moyenne

Durée des étapes : 5h de raquettes en moyenne par jour

Dénivelé positif moyen : 600m par jour

Dénivelé maximum : 800m

Altitude maximum de passage : 2500m

Nature du terrain : terrain moyenne montagne adapté à la pratique de la raquette. Pistes forestières et sentiers.

Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 4 et 15 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

HÉBERGEMENT

5 nuits en gîtes d'étape et refuges confortables, dortoirs de 4 à 12 personnes.

Douche chaude tous les soirs.

Possibilité de chambre de 2 (selon les disponibilités) avec un supplément de 25€ par personne et par nuit.



Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Rendez-vous à 9h à la gare de Montdauphin-Guillestre. Vous retrouverez l'accompagnateur et le reste du groupe.
Transfert au départ de la randonnée (environ 1h15 de transfert).

EN TRAIN

A la gare de Montdauphin-Guillestre.

EN BUS

Depuis Paris (bus de nuit) ou Marseille :

<https://www.autocars-imberty.com/fr/nos-lignes/lignes-neige-express.html>

EN VOITURE

Attention, équipements spéciaux obligatoires dans tout le département entre le 01/11 et le 31/03 : chaîne à neige ou pneus neige.

Merci de prévoir votre itinéraire sur mappy ou viamichelin par exemple.

Parking : à la gare ou monter jusqu'à l'Office de Tourisme de Ville Vieille (en face de la station essence).

Fin du séjour vers 17h puis transfert en navette régulière à 18h30 (10€ environ, sans réservation) à la gare SNCF de Montdauphin.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Chalet La Vie Sauvage à Prat Hauts (sur place). A partir de 60€/ pers. en demi-pension en chambre à partager ; 65€/ pers. en demi-pension en chambre de 2 personnes, 85€ la demi-pension en chambre seule. Navette possible le lendemain à partir de 8h30 pour se rendre au départ de la randonnée.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés. Par ailleurs, Altitude Mont-Blanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE. Si vous choisissez de souscrire, notez qu'Altitude Mont-Blanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influencer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, vous devez contacter EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT

Le matériel pour la pratique de la raquette (raquettes modernes, légères et maniables et bâtons télescopiques) est fourni. Vous pouvez néanmoins apporter le vôtre si vous en disposez. Le matériel de sécurité (arva, pelle et sonde) est également fourni pour le groupe.

Vêtements

- Pantalons de type ski ou randonnée d'hiver
- Collant thermique type Carline
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune
- 2 paires de gants de ski et sous gants
- Bonnet et cagoule en soie ou polaire
- Chaussettes de randonnée (éviter les chaussettes en coton, très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine).
- Guêtres
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables
- Chaussures détente pour le soir type "tennis"
- Tenue d'intérieur
- Maillot de bain

Matériel divers

- Sac à dos 35 litres minimum par personne
- Lunettes de soleil + masque de ski
- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice)
- Gourde isotherme (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts pour le pique-nique
- Tasse ou bol pour la soupe et le thé
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements anti ampoules...)
- Couverture de survie
- Drap sac et taie d'oreiller
- Serviette de toilette
- Carte d'identité ou passeport
- Tampon « Ear » contre les ronflements
- Boules Quiès
- Lampe de poche

SAC À DOS



Prévoir un sac à dos confortable de 40 litres environ pour le matériel de sécurité (arva, pelle, sonde), vos effets de la journée (un vêtement chaud, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DES BAGAGES

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple. Ce dernier doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des véhicules.

Particularités bagages :

Prévoir un sac souple résistant. Les valises type avion ou valises à roulettes sont déconseillées. L'hiver, l'accès et les abords des gîtes ou refuges peuvent être délicats, alors pensez à limiter les affaires à transporter (10 kg max).

Un sac d'une capacité de 20L environ vous sera prêté pour monter votre nécessaire pour 2 nuits au refuge de la Blanche (motoneige).



Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription.

Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.



Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom _____

Prénom _____

Date de naissance _____

Adresse _____

Téléphone _____

Téléphone mobile _____

Email _____

Séjour demandé **RAQUETTES ITINÉRANTES DANS LE QUEYRAS** _____

Nombre de jours **6** _____

Assurance _____

Prix du séjour **720 €** _____

Arrhes estimatives (30%) **216 €** _____

Fait à _____

Le _____

Signature

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com