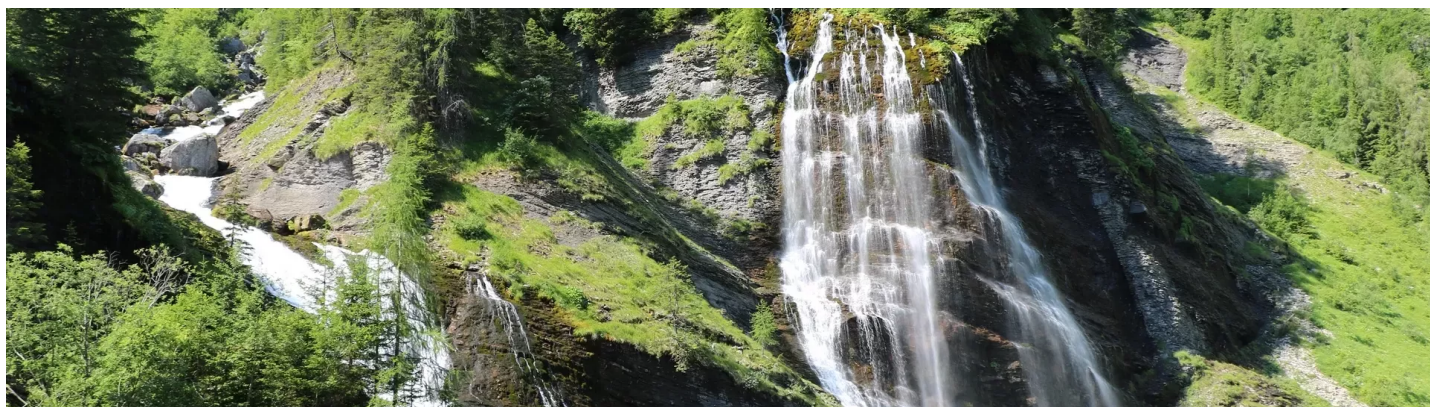


# GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES en Liberté - L'intégrale

Du Léman à Menton

Référence · 259

Document généré le 23/04/2026

**DURÉE**

**28 jours**

**FORMULE**

**Liberté / sans guide**

**BAGAGES**

**Avec transport de bagages**

**HÉBERGEMENT**

**Classique ou confort**

**NIVEAU**

**3/4 ★★★☆**

**À PARTIR DE**

**2 745 €**

Parcourir les Alpes de part en part à la rencontre des hommes et des montagnes... La Grande Traversée des Alpes (GTA) entre le Léman et la Méditerranée est un voyage au long cours. L'occasion de rompre avec le temps et de mettre son quotidien entre parenthèses ! Cet itinéraire longe les frontières suisse et italienne tout en traversant cinq départements et quelques-uns des massifs les plus connus des Alpes.

## Vous allez aimer

- La traversée de massifs à la géologie et aux paysages variés
- Des écosystèmes riches, une faune sauvage abondante, des vallées chargées d'histoire
- Le portage des bagages

## L'itinéraire jour après jour

### JOUR 1

**Départ du circuit à la télécabine de Thollon-Les-Mémises** (où vos bagages seront pris en charge, si vous avez choisi l'option).

#### **THOLLON LES MEMISES - PIC DES MEMISES - ALPAGE DE NEUVA**

Montée par la télécabine et départ pour le sentier balcon surplombant le lac Léman. Traversée des Mémises et des alpages des Mottay avant de descendre sur le vallon de Novel. Nuit à l'alpage **sans les bagages**.

3h30 - 4h de marche / Dénivelé : +350 m ; -500 m

### JOUR 2

#### **COL DE BISE - CHAPELLE D'ABONDANCE**

Depuis l'alpage, montée au Lac de Neuteu et au col de Bise. Petit détour possible au Lac de Darbon, magnifique lac glaciaire, ouvrez grand les yeux, vous êtes au pays du Bouquetin ! Descente à l'alpage de Bise et remontée au Pas de la Bosse avant une dernière descente jusqu'au village typique de la Chapelle d'Abondance. Nuit en gîte.

6h - 6h30 de marche / Dénivelé : +900 m ; -1350 m

### JOUR 3

#### **COL DE BASSACHAUX - VILLAGE DES CHÈVRES - VALLÉE DE LA MANCHE**

Montée à la pointe des Mattes dans la réserve du Mont de Grange, résidence des chamois. Traversée de quelques-uns des alpages du pays d'Abondance pour rejoindre le col de Bassachaux surplombant le lac de Montriond. Descente jusqu'au village des Lindarets, célèbre pour ses biquettes ! Une petite visite s'impose avant le transfert au fond de la Vallée de la Manche. Nuit en refuge.

6h30 - 7h de marche / Dénivelé : +1250 m ; -750 m

### JOUR 4

#### **COL DE LA GOLÈSE - REFUGE DU FOLLY**

Montée à la ferme d'alpage de Fréterolles, ses vaches, ses chèvres et son fromage! Traversée au pied des Terres Maudites et courte montée au col de la Golèse (1666 m), puis descente vers le hameau des Allamands. Remontée sous les dalles du Tuet pour rejoindre le refuge du Folly. Nuit au refuge **sans transfert de bagages**, mais avec, au loin, les lumières de la vallée du Giffre !

6h - 6h30 de marche / Dénivelé : +1050 m ; -990 m

**JOUR 5****LAC DE LA VOGELLE - SIXT-FER-À-CHEVAL**

Journée dans le massif sauvage des Dents Blanches. Départ pour la Combe aux Puaires, site insolite de lapiaz (calcaires érodés). Descente sur le lac de la Vogelle. Une très belle descente s'ensuit sur le cirque du Bout du Monde et le cirque du Fer à Cheval avec leurs multiples cascades. Nuit au village de Sixt-Fer-à-Cheval.

5h30 - 6h de marche / Dénivelé : +700 m ; -1250 m

**JOUR 6****COL D'ANTERNE - REFUGE DE MOËDE-ANTERNE**

Montée à la cascade du Rouget puis aux cascades de la Pleureuse et de la Sauffaz. Le sentier rejoint ensuite l'alpage d'Anterne au cœur de la réserve naturelle de Sixt-Passy, un vaste plateau où se niche l'un des plus beaux lacs de la région. Encore une petite grimpe jusqu'au col d'Anterne, puis descente au refuge de Moëde-Anterne. Baignade possible au lac de Pormenaz, à 15 mn du refuge. Nuit au refuge **sans transfert de bagages et sans douche.**

6h - 6h30 de marche / Dénivelé : +1500 m ; -350 m

**JOUR 7****COL DU BRÉVENT - CHAMONIX**

Courte descente vers le pont d'Arlevé. Le paysage change, les calcaires des Fiz laissent la place aux roches moutonnées du massif des Aiguilles Rouges. Montée jusqu'au Col du Brévent (2368 m), puis descente jusqu'à Planpraz, où l'on prend la télécabine pour rejoindre Chamonix.

5h - 5h30 de marche / Dénivelé : +800 m ; -800 m

1h30 de marche supplémentaire sans la télécabine : -1000 m en plus

**JOUR 8****LES HOUCHES - COL DU TRICOT - CONTAMINES**

Montée avec la télécabine puis cheminement entre vallons et forêt avant l'ascension du col du Tricot, face au glacier de Bionnassay. Après une pause-café aux chalets du Miage, descente au village des Contamines Montjoie, puis Notre Dame de la Gorge. Nuit en refuge.

5h - 5h30 de marche / Dénivelé : +600 m ; -1250 m ; 11km

1h00 de marche / Dénivelé : +250 m 2km des Contamines à Nant Borrant

**JOUR 9****COL DU BONHOMME - CORMET DE ROSELEND**

Montée par la voie romaine au célèbre col du Bonhomme du Tour du Mont-Blanc. Traversée entre ciel et terre de la Crête des Gittes avant de rejoindre les grands alpages du Beaufortain au Cormet de Roselend.

6h - 6h30 de marche / Dénivelé : +1350 m ; -700 m ; 16km

**JOUR 10****COL DU BRESSON - PORTE DE ROSUEL**

Sentier balcon surplombant le lac de Roselend et montée au col du Bresson au pied de la mythique Pierra Menta.

Descente par le vallon de l'Ormette puis entre canaux et hameaux pour rejoindre la vallée de la Tarentaise. Transfert en taxi depuis la chapelle de St Guérin pour rejoindre Peisey Nancroix et la porte de Rosuel.

6h - 6h30 de marche / Dénivelé : +950m ; -1170 m ; 15km

**JOUR 11****COL DE LA SACHETTE - TIGNES**

Entrée dans le parc de la Vanoise aux pieds du Mont Pourri et du Dôme de la Sache. Petit détour possible au lac de la Plagne avant de monter au Col de la Sachette (2713 m). Descente dans le vallon de la Sache et la réserve naturelle de Tignes-Champagny pour rejoindre le village de Tignes les Boisses. (Variante possible par le col du Palet). Nuit en hôtel, **sans transfert de bagages.**

6h - 6h30 de marche / Dénivelé : +1200 m ; -850 m ; 13km

**JOUR 12****VALLON DE LA LEISSE - COL DE LA VANOISE**

Petit transfert en bus local pour rejoindre la station de Val Claret. Départ de la randonnée pour retrouver les grands espaces du parc de la Vanoise et montée au col de la Leisse. Descente du vallon de la Leisse ponctué par ses lacs. Les 1700 m de la face sud de la Grande Casse surplombent le sentier. Nuit en dortoir au refuge du Col de la Vanoise **sans transfert de bagages.**

6h30 - 7h de marche / Dénivelé : +1100 m ; -650 m ; 19km

**JOUR 13****CIRQUES DU PETIT ET GRAND MARCHET**

Après avoir quitté le refuge, traversée par des sentiers en balcon dominant le vallon de Pralognan : Combe de l'Arcelin, Cirque du dard, du Grand Marchet et du Petit Marchet, lac de la Valette, Combe des Nants. Descente au vallon des Prioux (variante plus facile possible par Pralognan).

6h30 - 7h de marche / Dénivelé : +1000 m ; -1800 m ; 14km

**JOUR 14****COL DE CHAVIÈRE - VALLEE DE LA MAURIENNE**

Remontée du vallon de Chavière dominé par les Dômes de la Vanoise, dans un univers lunaire ponctué de forêts de cairns. Les Aiguilles de Pécelet-Polset nous indiquent le col de Chavière tout proche. Descente dans la vallée de la Maurienne parmi les alpages jusqu'à Modane.

6h - 6h30 de marche / Dénivelé : +1150 m ; -950 m jusqu'au refuge de l'Orgère

Descente à Modane: D -880m supplémentaires, 1h30 de marche

**JOUR 15****MODANE - COL DE LA VALLÉE ÉTROITE**

Au départ direct de la gare SNCF de Modane, en route pour le fameux départ du GR5, en direction du col de la vallée Étroite. Il s'agit d'une "vrai" première étape où il faudra partir tôt (possibilité de transfert depuis la gare en navette régulière en milieu de matinée ([www.altibus.com](http://www.altibus.com)) ou bien en taxi (10 mn). Montée tranquille vers ce col qui fait office de frontière naturelle entre les Alpes du Nord et les Alpes du Sud. Nous entrons dans les Hautes-Alpes, la vallée Étroite est une enclave française en Italie... Nous descendons jusqu'aux hameaux des Granges où nous passons notre première nuit en refuge.

7h00 de marche / Dénivelé : +1380 m ; -720 m / 18km

**JOUR 16****VALLÉE ÉTROITE - COL DU VALLON - NÉVACHE**

Nous revenons quelques centaines de mètres sur nos pas pour nous enfoncer au cœur de cette vallée de la Clarée. Dans un espace extrêmement sauvage, montée au col du Vallon (2645m) d'où l'on domine le magnifique lac Blanc. Belle descente vers le village de Névache en haut de la vallée de la Clarée. Traversée du village traditionnel de Ville Haute.

6h00 de marche / Dénivelé : +850 m ; -1050 m

**JOUR 17****LES FONTS DE CERVIERES - COL MALRIF - ABRIÈS**

Transfert matinal au Fonds de Cervières (50 mn). L'itinéraire d'aujourd'hui permet de rallier le parc naturel du Queyras par une étape d'altitude : le col Malrif (2830m). Belle montée en alpage depuis ce hameau magnifique des Fonds de Cervières. Passage du col Malrif avec une vue imprenable sur le fameux Mont Viso, seigneur des Alpes du Sud. Longue descente sur Abriès par les lacs du Malrif, parmi les plus grands que compte le Queyras. Nuit en gîte dans la haute vallée du Guil.

6h00 de marche / Dénivelé : +850 m ; -1300 m

**JOUR 18****L'ECHALP - LA VALLEE DES LACS - COL VIEUX - LAC DE LA BLANCHE**

Du dernier hameau de cette haute vallée du Guil, remontée le long de la frontière italienne, le vallon de Bouchouse qui constitue une réserve de biotope. Passage aux lacs Egorgeou, Foréant puis au col Vieux (2806m) pour rejoindre le Col de Chamoussière. Descente dans cette large vallée de l'Aigue Blanche pour atteindre le refuge de la Blanche, au bord du lac, blottis au pied de la Tête des Toilies. Nuit **sans vos bagages**.

6h00 de marche / Dénivelé : +1400m ; -600m

**JOUR 19****LAC DE LA BLANCHE - COL DE LA NOIRE - MALJASSET**

Du refuge, dans cet environnement exceptionnel, remontée vers le très minéral col de la Noire. A partir d'ici, vous quittez le Queyras pour pénétrer dans la vallée sauvage de la Haute-Ubaye. Par le vallon très fleuri du Longet paisible descente jusqu'au premier hameau de Maljasset pour y passer la nuit en gîte d'étape.

7h30 de marche / Dénivelé : +550 m ; -1300 m

**JOUR 20****MALJASSET - COL MARY - CHIAPPERA**

Au pied du massif culminant de la Haute-Ubaye, le Chambeyron (3412m), montée tranquille par le vallon du col Mary et sa multitude de lacs qui parsèment allègrement ces pâturages encore bien exploités. Du col, passage en Italie, dans le Piémont, pour rejoindre le Val Maira et le magnifique village de Chiappera. Nuit en gîte d'étape **sans vos bagages**.

5h30 de marche / Dénivelé : +815 m ; -1150 m

**JOUR 21****CHIAPPERA - COL DES MONGE - VALLON D'ORONAYES - LARCHE**

Belle traversée dans cette insolite vallée du Maira pour rejoindre le col des Monges (2542m) qui marque la frontière. Descente dans le vallon de la Montagnette, dominé par les forteresses de la ligne Maginot, dressées pour la Seconde Guerre mondiale... Arrivée à Larche, petit village de Haute-Ubaye.

6h00 de marche / Dénivelé : +1150 m ; -1150 m

**JOUR 22****LARCHE - VALLON DU LAUZANIER - PAS DE LA CAVALE**

Départ pour le vallon du Lauzanier aux portes du parc national du Mercantour. Montée par un sentier agréable pour rejoindre le lac du Lauzanier avant une montée finale jusqu'au col un peu plus raide. Magnifique point de vue à partir du col de la Cavale sur la Tinée et les massifs environnants. Descente dans les hautes vallées des Alpes Maritimes en passant par le col des Fourches et le magnifique promontoire du mont des Fourches. Nous rejoindrons la route de la Bonnette Restefond (la plus haute route d'Europe) où nous rencontrerons déjà des vestiges poignants de la ligne Maginot. Notre étape se fera à Bousseyas, premier hameau de cette haute vallée de la Tinée. Nuit à Bousiéyas.

6h00 de marche / Dénivelé : +1040m ; - 1100m

**JOUR 23****ISOLA 2000 - COL DE LA MERCIÈRE - LE BORÉON**

Après un transfert matinal à la station d'Isola 2000, nous rejoindrons le col de la Mercière (2342m). Descente puis traversée au-dessus de l'ancien village de Mollière, jusqu'au col De Salèze. En fonction des conditions et du niveau du groupe, nous ferons un crochet jusqu'au lac Negere. Descente en Vésubie jusqu'au village de Boréon. Nuit en gîte.

5h30 de marche / Dénivelé : + 550 m et - 1090 m

**JOUR 24****LE BORÉON - PAS DES LARDES - MADONE DE LA FENESTRE - LACS DE PRALS - LA GORDOLASQUE**

Au départ de Boréon, nous remonterons la vallée en direction des lacs de Trécolpas pour passer le Pas des Lardes (2448 m) dominé par le Gelas, plus haut sommet du Mercantour. Descente vers les hospices de la Madone de Fenestre où nous passerons à proximité de la fruitière de la vacherie de la Madone. Remontée du vallon du Poncet pour rejoindre la Baisse des lacs puis les 5 lacs des Prals avant de remonter jusqu'à la baisse des Prals. Belle descente jusqu'au fond de la vallée de la Gordolasque, au relais des Merveilles.

7h30 de marche / Dénivelé : + 1550m et - 1520m

**JOUR 25****VALLÉE LA GORDOLASQUE - REFUGE DE NICE - BAISSÉ DE VALMASQUE - VALLÉE DES MERVEILLES**

Nous allons remonter aujourd'hui cette vallée de la Gordolasque jusqu'au lac de la Fous et le refuge de Nice qui le domine. Nous aurons aujourd'hui notre sac allégé pour la soirée au refuge des Merveilles. Du refuge de Nice, montée à la Baisse Basto pour rejoindre la célèbre vallée des Merveilles et ses gravures rupestres dont nous apercevrons celles qui jouxtent le GR. Une enfilade de lacs vous enchantera au beau milieu de ce paysage minéral bien typique de cette vallée chargée d'histoire.

6h30 de marche / Dénivelé : + 1300m ; - 790m

**JOUR 26****REFUGE DES MERVEILLES - PAS DU DIABLE - COL DU RAUX - L'AUTHION - CAMP D'ARGENT**

Par une multitude de lacs, nous allons quitter cette vallée des Merveilles par le Pas du Diable. Changement de paysage à partir de ce Pas du Diable où nous traverserons plusieurs cols de moyenne altitude au beau milieu des alpages à moutons. Au col du Raux, nous remonterons allègrement vers le petit plateau d'Authion dominé par une remarquable redoute, haut lieu d'affrontement lors de la Seconde Guerre mondiale. De l'Authion, ça y est, première ouverture sur la Méditerranée par beau temps. Descente jusqu'à la micro-station de ski du Camp d'Argent.

5h30 de marche / Dénivelé : + 625m ; - 1000m

**JOUR 27****CAMP D'ARGENT - MONT VENTABREN - MANGIABO - SOSPEL**

Au programme, une magnifique journée en crêtes. Départ pour rejoindre Sospel par les crêtes et le mont de Ventabren et de Mangiabo. Nous aurons une vue régulière sur l'embouchure du Var et la périphérie de Nice. Descente sur Sospel pour y passer la nuit, charmant village aligné le long du torrent de la Bévéra.

7h00 de marche / Dénivelé : + 1050 m et - 1750 m

**JOUR 28****SOSPEL - COL DU RAZET - VIEUX CATSELLAR - MENTON**

Dernière étape et pas des moindres ! Belle montée vers le col de Razel (1032 m) par un ancien sentier souvent pavé, au milieu d'anciennes bergeries en ruine. Les troupeaux de brebis ou de chèvres du Rove témoignent de notre arrivée en Provence. La végétation devient plus feuillue et plus odorante. Châtaigniers, érables et romarin sont présents tout au long de cette belle journée. Pique-nique au col du Berceau à 1050m, en dominant la baie et le port de Menton à nos pieds ! Et pour finir, 1050m de descente...

6h30 de marche / Dénivelé : + 1110 m et - 1450 m

**Fin de la randonnée le samedi vers 16h30 au port de Menton.**



## Dates & tarifs

---

### DÉPARTS ET PRIX

Départ au choix du 21 juin au 16 août 2026

#### Version classique dortoir

##### Sans transport de bagages

**3065€** par personne (base de 2 pers.)

Supplément départ personne seule : **490€**

##### Avec transport de bagages (excepté J1, J4, J6, J11, J12, J18, J20 et J25)

**2 personnes : 3990€** par personne

**3 personnes : 3715€** par personne

**4 personnes : 3370€** par personne

**5 personnes : 3290€** par personne

**6 personnes : 3110€** par personne

##### Version confort en chambre 2/3 pers. (sauf 2 nuits) : +610€ par personne

Frais de dépose et consigne à Menton (si vous n'avez pas d'hôtel réservé sur Menton le dernier jour) : **20€** par bagage.

**Information et réservation par téléphone ou e-mail.**

### LE PRIX

#### Comprend :

- L'hébergement en demi-pension sauf la nuit à Modane en B&B ;
- 1 dossier road book papier pour un groupe de 1 à 4 pers. et la version numérique à télécharger pour chaque participant ; road book papier supplémentaire sur demande ;
- Le transport des bagages entre les hébergements, si vous avez choisi cette option (excepté J1, J4, J6, J11, J12, J18, J20 et J25);
- Les taxes de séjour ;
- Les transferts des jours 3, 10, 15 et 23 ;
- Les frais d'organisation et de réservation.

#### Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- Les éventuels jetons douches ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, visites, etc.) ;
- Le dîner du jour 14 à Modane ;
- La montée en télécabine à Thollon (environ 7€) et la descente en télécabine au Brévent (environ 18€) ;
- La télécabine aux Houches (environ 18€/ trajet)



- L'encadrement (vous êtes garant de votre sécurité) ;
- L'assurance assistance annulation

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**

## Le voyage

---

### NIVEAU \*\*\*

Dénivelé : +/- 600 m à 1200 m en moyenne par jour.

Temps de marche : 5h à 7h par jour.

Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentiers balisés. Un passage câblé facile le jour 4, en traversée, pouvant être évité avec un peu plus de dénivelé.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#)

Le roadbook fournit les informations nécessaires pour effectuer votre randonnée.. Il reste cependant indispensable de savoir maîtriser la lecture de carte au 1:25'000 et d'être suffisamment autonome en montagne pour pouvoir aborder l'itinéraire sereinement, quelle que soit la météo (brouillard, neige,...). L'encadrement par un professionnel n'est pas inclus dans le forfait liberté.

Vous risquez de traverser des zones blanches, sans réseau téléphonique. Pour votre sécurité, vous pouvez vous munir d'une radio ou d'un téléphone de dernière génération permettant de communiquer via un satellite.

### ROAD BOOK

Avant le départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :

- Cartes IGN TOP 25 avec le tracé de l'itinéraire
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée
- 1 porte carte
- La liste des hébergements

### BALISAGE DE LA RANDONNÉE

En France, les sentiers de Grande Randonnée sont balisés en rouge et blanc (dans les 2 sens). Il est indispensable de maîtriser la lecture de carte IGN au 1/25000.

### TRANSPORT DE BAGAGES

Deux formules :

**Sans transport de bagages** : la totalité de vos bagages est portée par vos soins.

**Avec transport de bagages** : vos bagages sont acheminés à votre hébergement par un véhicule logistique (excepté J1, J4, J6, J11, J12, J18, J20 et J25).

### HÉBERGEMENT

CLASSIQUE

25 nuits en dortoir ou chambre multiple, en chalets d'alpage, refuges et gîtes.



2 nuits en chambre de 2 à 4 personnes, en hôtel.

#### CONFORT

25 nuits en chambre de 2 à 4 personnes, en refuge, gîte et petit hôtel de montagne.

2 nuits en dortoir, en refuge.

#### **LES REPAS**

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement. Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement. Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation**. Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

#### **CARTOGRAPHIE**

IGN Top 25 - 3528ET/ Morzine, et Top 25 - 3530ET/ Samoëns (1/25 000).

## Infos pratiques

---

### ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**Départ de l'Office de Tourisme de Thollon-les-Mémises.**

#### EN TRAIN

Ligne Paris/Bellegarde/Evian par TGV. Puis bus régulier d'Evian à Thollon Les Mémises.

Horaires des bus disponibles sur <https://www.cc-peva.fr/339-navette-evian-stations.htm>

Consultez le site [oui.sncf](http://oui.sncf) pour connaître ou vérifier les horaires.

#### EN VOITURE

Le plus confortable :

Aller : autoroute A40 sortie Annemasse, parking gratuit, ou sortie Bellegarde, parking à côté de la gare, payant et réservable à l'avance.

Puis train ou bus pour Evian et bus pour Thollon-les-Mémises.

Retour : Chamonix > Annemasse en train et bus de Annemasse à Evian. [Voir le site de la SAT.](#)

Ou

Transfert en taxi avant ou après votre randonnée. Parkings gratuits sur Thollon/ Annemasse/ Chamonix.

### FIN DU SÉJOUR

**Fin de la randonnée le samedi vers 16h30**, vos sacs seront dans l'hôtel que vous aurez réservé (si vous avez pris l'option transport des bagages). Si vous partez de Menton directement après la randonnée, nous ferons la dépose de vos bagages dans un hôtel près de la gare (l'hôtel nous facture 20€ par sacs si vous ne prenez pas la nuit).

#### Retour en train :

À la gare de Menton, vous pourrez rejoindre Nice (Nice => Menton : 40 mn) et les trains ou avions qui vous ramènent vers les grandes destinations (arrivée à la gare de Nice entre 16 et 18h).

Train de nuit : Nice - Paris ; TGV ;

Navette pour aéroport Nice - Côte d'Azur devant la gare de Nice Ville à droite le long de l'avenue devant la gare. Vous pourrez passer la nuit en hôtel proche de la gare à Nice ou à Menton.

### HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Thollon Les Mémises : <https://ete.thollonlesmemises-tourisme.com>

Evian-les-Bains : <http://www.evian-tourisme.com/>

Thonon Les Bains

Chamonix : [www.chamonix.com](http://www.chamonix.com)

### ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROPE ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne



pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

## **NOUS CONTACTER**

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

# Équipement et bagages

---

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Doudoune légère
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

### Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques (0,4 à 0,5L)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

## TRANSPORT DE BAGAGES



Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne**. Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape, sauf les nuits 1, 4, 6, 11, 12, 18, 20 et 25, dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.

**Attention, les bagages trop lourds ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !**

## **VOTRE SAC A DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES**

**Pour les nuits 1, 4, 6, 11, 12, 18, 20 et 25**, vous n'aurez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez le lendemain). Voici quelques conseils concernant les éléments à emporter (environ 2 kg suffisent !) :

- Un petit nécessaire de toilette
- Votre drap-sac
- Vêtements de rechange pour le lendemain (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée.



## Détails

---

### MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription.

Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.



## Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	_____
Prénom	_____
Date de naissance	_____
Adresse	_____
Téléphone	_____
Téléphone mobile	_____
Email	_____
Séjour demandé	<b>GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES en Liberté - L'intégrale</b>
Nombre de jours	<b>28</b>
Assurance	_____
Prix du séjour	<b>2 745 €</b>
Arrhes estimatives (30%)	<b>823,50 €</b>
Fait à	_____
Le	_____
Signature	<div style="border: 1px solid #ccc; height: 40px; width: 100%;"></div>

**A renvoyer avec vos arrhes à**

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond  
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com