


TOUR DU RUITOR ET SON SOMMET

Le Tour et l'ascension du Petit Frère du Grand Paradis à 3486 m




Plongez dans l'aventure du Tour du Ruitor, un trek sauvage de 7 jours au cœur des Alpes franco-italiennes, parfait pour les amoureux de la nature et les néophytes en quête de leur première expérience de haute montagne. Loin des sentiers battus, explorez les vallées secrètes, les glaciers majestueux, et les lacs d'altitude intacts de cette région sauvage et préservée située à cheval entre le Val d'Aoste et la Savoie.

Cette aventure vous offre la possibilité de découvrir l'alpinisme dans un cadre accessible au plus grand nombre et sécurisé avec en point d'orgue de l'itinéraire l'ascension du sommet du Ruitor à 3 486 m. Une alternative idéale pour ceux qui n'ont pas encore le niveau pour le Grand Paradis voisin, mais souhaitent vivre l'émotion d'atteindre un sommet emblématique. Un voyage de découverte, d'authenticité et de dépassement de soi, au plus près des éléments.


 7 jours

 Accompagné / guidé

 Avec ou sans transport de bagages

 Hébergement : Classique (dortoir)

 Niveau : ***

 A partir de : 1360€

Vous allez aimer

- Le passage de grands cols sauvages avec des vues incroyables sur des lacs étincelants et des vallées préservées
- L'observation aisée de la faune, bien présente autour de cet itinéraire très sauvage et éloigné des grands itinéraires de randonnées classiques
- L'ascension du Ruitor, petit frère du Grand Paradis, un sommet accessible plus sauvage et non moins magnifique
- L'hospitalité des refuges italiens
- Un départ de Chamonix ou de La Thuile en Italie

Le parcours

Jour 1

RDV dimanche à 11h30 au parking de Soudara (bout de la route), à La Thuile, Italie.

LA THUILE - REFUGE DEFFEYES

Début de votre trek par une montée en forêt le long du torrent du Rutor. Passé 2100 mètres la forêt s'ouvre pour laisser place à un paysage plus minéral et lacustre. Arrivé au refuge Deffeyes au milieu des sublimes lacs du Rutor.

Nuit au refuge Deffeyes, **sans le transport des bagages.**

3h00 de marche / Dénivelé : +900 m

Jour 2

COL DE LA LOUIE BLANCHE - REFUGE DE L'ARCHEBOC

L'étape commence par la découverte du déversoir du lac du Rutor avant d'entrer dans le vallon de Bellecomba abritant de superbes lacs. Passage en France par le col de la Louie Blanche (2583m) et le vallon éponyme jusqu'au hameau de la Savonne. Remontée du très beau vallon de Mercuel pour atteindre le refuge.

Nuit au refuge de l'Archeboc, **sans le transport des bagages.**

6h00 de marche / Dénivelé : +590 m -1060 m

Jour 3

COL DU MONT - REFUGE BEZZI

La journée commence par l'ascension du col du Mont qui vous permettra de repasser en Italie. Vue incroyable depuis le col sur les plus hauts sommets de la Tarentaise d'un côté et du Grand Paradis de l'autre. Les sentier descend ensuite jusqu'au hameau de Surier avant de remonter la rivière Valgrisenche jusqu'au refuge.

Nuit au refuge Bezzi.

6h00 de marche / Dénivelé : +1100 m -850 m

Jour 4

LAC SAINT MARTIN - REFUGE DE L'EPEE

Montée au-dessus du refuge, possibilité d'aller au lac Saint Martin avant de poursuivre à travers les alpages sous le sommet de la Grande Rousse et atteindre le Chalet de l'Epée situé face au Rutor et au dessus du lac de Surier qui inonde les alpages de la haute vallée du Valgrisenche.

Nuit en refuge, **sans le transport des bagages.**

4h00 de marche / Dénivelé : +660m -580m

5h00 de marche / Dénivelé : +850m -760m

Jour 5

LES BALCONS DU VALGRISENCHÉ

Par les alpages de Praz-Londzet et de Verconey, on rejoint le sentier du Pape jusqu'à Boregne. L'itinéraire redescend ensuite sur Revers avant d'arriver au hameau de Planaval. Une alternative est également possible par le chef-lieu de Valgrisenche si l'on souhaite davantage goûter à l'atmosphère de la vallée (sculptures sur bois, fabrication de dentelle).

6h00 de marche / Dénivelé : +540 m -1350 m

Jour 6

PASSO ALTO - REFUGE DEFFEYES

Court transfert dans le Val de Fond avant de monter en direction du Passo Alto (2860m) que l'on atteint après une

magnifique montée. Redescente sur le refuge Deffeyes et son écrin de lacs étincelants.
Nuit en refuge, **sans le transport des bagages.**
4h30 de marche / Dénivelé : +1200m -400m

Jour 7

SOMMET DU RUITOR 3486 M

Montée encordée au sommet du Ruitor à 3486 m. Retour au refuge et descente à La Thuile, au point d'arrivée et de départ du trek.

8h00 de marche / Dénivelé : +1050 m -1950 m

Fin de la randonnée samedi vers 16h30 à PLa Thuile.

Transfert en minibus si vous avez choisi l'option - arrivée à Chamonix à 18h15.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Séjour également disponible à la carte, consultez-nous...

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/-600 à 1100 m en moyenne par jour.

Temps de marche : 4 à 6 heures par jour.

Type de randonnée : L'itinéraire du Tour du Ruitor et son sommet emprunte des sentiers souvent caillouteux. S'il ne présente pas de difficulté technique particulière même le dernier jour pour l'ascension du sommet, ce trek demeure physiquement exigeant et implique d'être en mesure d'accomplir presque 1000 mètres de dénivelés positifs par jour durant une semaine complète.

Ascension du Ruitor (3486 m): marche avec crampons sans difficulté technique particulière ni vertigineuse, mais c'est une longue étape de marche sur glacier.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#)

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 14 personnes encadrés par des professionnels diplômés (accompagnateur en moyenne montagne et guide de haute montagne). En début de saison, le nombre de participants peut être réduit selon les conditions d'enneigement.

En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

HÉBERGEMENT

5 nuits en refuge de montagne, en dortoir.

1 nuit en hôtel en chambre (chambre de 2 à 4 personnes).

Hébergements équipés de douches chaudes.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.

Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**

Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques

CARTOGRAPHIE

1/25000 Valsavarenche-Val de Rhône-Val Grisenche N102, Edition Instituto Geografico Centrale

Carte TOP 25 n° 3532 ET - Les Arcs & La Plagne (PN de la Vanoise) | IGN

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV à 11h30 au parking de Soudara (bout de la route), à La Thuile, Italie.

En option, transfert aller/retour organisé par Altitude Mont-Blanc en minibus, **supplément à réserver à l'inscription, 50€** par personne.

RDV à 9h45 devant la Gare SNCF de Chamonix pour 1h15 de trajet.

Si vous venez en voiture, plusieurs parkings gratuits au village des Houches, secteur du Prarion. RDV 9h30 devant la boulangerie Jacquier au Prarion, Les Houches. Vous y retrouverez votre chauffeur.

EN TRAIN

Par Aoste via Turin OU

Par Chamonix via Paris

Aller : départ de Gare de Lyon (Paris) la veille à 12h18 arrivée à Chamonix à 19h10.

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF. www.oui.sncf

EN VOITURE

PAR LE COL DU PETIT-ST-BERNARD

Si vous venez de la moitié sud de la France, prendre l'autoroute A43 pour Chambéry, puis A30 pour Albertville et poursuivre jusqu'à Bourg St Maurice. Franchir la frontière franco-italienne au col du Petit St Bernard (très bonne route de montagne) puis arriver au village de la Thuile. Au niveau du centre du village, juste après le pont du Ruitor, prendre sur votre droite la route en direction de la Joux. Vous rendre au bout de cette route sur un grand parking.

PAR LE TUNNEL DU MONT-BLANC

Depuis Macon ou Lyon, prendre l'autoroute A40 direction Genève. A l'approche de Chamonix suivre tunnel du Mont-Blanc et Aoste (58€ aller-retour / *tarif indicatif*). En Italie, ne prenez pas l'autoroute (fléchage vert) mais suivez la nationale direction Aoste jusqu'au village de Pré-St-Didier. Prendre ensuite sur votre droite la direction du Col du Petit-St-Bernard jusqu'à atteindre le village de la Thuile. Au centre du village, juste avant de traverser la rivière, prendre sur votre gauche la route en direction de la Joux. Vous rendre au bout de cette route sur un grand parking.

Si vous choisissez l'option transfert Chamonix/La Thuile

Parking gratuit : plusieurs parkings gratuits au village des Houches, secteur du Prarion. RDV 9h15 devant la boulangerie Jacquet au Prarion, Les Houches. Vous y retrouverez votre chauffeur.

Parking couvert : Chamonix Park Auto à Chamonix: 04 50 53 65 71 (40 à 50€ la semaine).

Fin de la randonnée à 16h30 à La thuile. Transfert à Chamonix si option choisie (1h15 de trajet).

Attention : le passage du tunnel au retour est très fréquenté le samedi. Prévoyez du temps supplémentaire si vous devez prendre un bus ou un train depuis Chamonix.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Chamonix - Hôtel de l'Arve : +33 (0)4 50 53 02 31

Hôtel Vallée Blanche : +33 (0)4 50 53 04 50

Office du Tourisme de Chamonix : +33 (0)4 50 53 00 24

www.chamonix.com

La Thuile, Aosta - Hôtel Le Miramonti : +39 01 65 88 30 84

Pré-St-Didier, Aosta - QC Termemontebianco : +39 02 89 74 72 07

Office du tourisme d'Aoste : +39 01 65 23 66 27

www.aoste.ialpes.com

www.lovevda.it

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

Du 13/07/25 au 19/07/25 **Départ ouvert** 1360 €

Du 03/08/25 au 09/08/25 **Départ ouvert** 1360 €

Du 17/08/25 au 23/08/25 **Départ ouvert** 1360 €

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé et par un guide de haute montagne diplômé pour l'ascension du Grand Paradis ;
- Les repas en pension complète, les encas, les nuits en refuge, gîte ou hôtel, les éventuels jetons douches dans les refuges, les taxes de séjour ;
- La location du matériel pour l'ascension (casque, crampons et baudrier) ;
- Le transport de vos effets personnels chaque jour (sauf jours 1, 2, 4 et 6) et les transferts routiers.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du voyage) ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites ;
- Les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante;
- L'option transfert Chamonix-Pont-Chamonix (50€);
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalon de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts respirants
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon + veste type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet
- Chapeau, casquette ou bandeau
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...)
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir
- Chaussures de randonnée déjà rodées à tige montante et à semelles crantées et suffisamment rigides pour le port de crampons (pas de chaussures de trail ou de randonnée trop souple). Sur place vous trouverez des crampons s'adaptant à tous types de chaussure, pas besoin de chaussures de glacier.

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde, thermos ou poche à eau (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Boîte plastique et hermétique de type "Tupperware" pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Encas ou snacks: fruits secs, chocolat, barre de céréales
- Petite pharmacie personnelle (vitamine C, aspirine, pansements etc.)
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les refuges fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques indispensables pour l'ascension
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable d'environ 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

MATÉRIEL POUR ASCENSION

Le matériel pour l'ascension du Ruitor est compris dans votre forfait (crampons, baudrier, casque et piolet). Une course à plus de 3000 m d'altitude nécessite un équipement chaud en cas de dégradation météorologique (**collants, bonnet, gants étanches, veste doudoune + goretex, pantalon (au minimum de randonnée, au mieux d'alpinisme) et lampe frontale...**) et une bonne paire de **chaussures rigides et montantes** (pas de chaussures basses type trail). Les bâtons sont indispensables.

Vous devrez monter ce matériel au refuge le premier jour de votre voyage et pourrez le laisser tout le temps de votre trek jusqu'au jour de l'ascension.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne**. Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape, sauf les jours 1, 3 et 6, dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.

Attention, les bagages trop lourds ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

VOTRE SAC A DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

Pour les nuits 1, 2, 4 et 6, vous n'aurez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez le lendemain). Voici quelques conseils concernant les éléments à emporter (environ 2 kg suffisent !) :

- Un petit nécessaire de toilette
- Votre drap-sac
- Vêtements de rechange pour le lendemain (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir par e-mail une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

PRENOM:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

SEJOUR DEMANDE:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE