

TOUR DU RUITOR ET ASCENSION DU GRAND PARADIS (4061 m)

Edelweiss, bouquetins, glaciers... et alpinisme !



Le Ruitor et le Grand Paradis sont deux sommets majeurs de cette chaîne de montagne que l'on appelle les Alpes Grées, à la frontière entre la Savoie et le Val d'Aoste. Cette aventure vous conduira sur des sentiers sauvages et préservés entre France et Italie au plus près de ces deux sommets, traversant le parc national du Grand Paradis, premier parc italien et Européen abritant une des faunes de montagne les plus riches d'Europe : bouquetins, chamois, marmottes, renards, vautours sont les maîtres des lieux. Cette aventure est couronnée par l'ascension du Grand Paradis, un des géants des Alpes trônant à 4061 mètres d'altitude.

🕒 12 jours

👤 Accompagné / guidé

🧳 Avec ou sans transport de bagages

🏠 Hébergement : Classique (dortoir)

🧭 Niveau : ****

🏠 A partir de : 1980€

Vous allez aimer

- Le passage de grands cols et la traversée d'alpages très fleuris entre Savoie et Valle d'Aosta
- L'observation aisée de la faune, bien protégée au cœur d'un parc national
- L'ascension d'un des 4000m les plus accessibles des Alpes
- L'hospitalité des refuges italiens
- Un départ de Chamonix ou de Pont en Italie

Le parcours

Jour 1

RDV dimanche à 11h45 à Pont, départ de la randonnée (le pique-nique sera pris en début de parcours).

PONT - VALSAVARENCHÉ - VALLON DE NIVOLE

Entrée dans le parc national du Grand Paradis par l'alpage de Nivolé jusqu'au col de Nivolet. Cette étape nous immerge d'emblée dans l'univers de ce massif, entre la pointe Galisia et le sommet du Grand Paradis (4061m). Nuit en refuge au bord du lac de Nivolet, **sans transport des bagages**.

5h30 de marche / Dénivelé : +700 m -100 m

Jour 2

COL ROSSET - REFUGE BENEVOLO

L'étape commence par un large plateau ponctué par une dizaine de lacs : Rosset, Lieta... laissant des images inoubliables. Après le col Rosset à 3023 m, descente dans les alpages pour rejoindre le vallon de la Gran Vaudala, puis traversée jusqu'au cirque de Benevolo. Nuit au refuge Benevolo.

5h30 de marche / Dénivelé : +500 m -750 m

Jour 3

COL BASSAC DÉRÉ - REFUGE BEZZI

Montée au col de Bassac Déré à 3082 m, sous la Grande Sassièra. Cette étape d'altitude longe le glacier de Goletta, son lac glaciaire et une petite plage de sable fin ! Descente le long de la langue glaciaire de Gliaretta. Au détour d'un sentier, couchés sur des rochers, paisibles, des bouquetins guettent parfois notre passage.

6h30 de marche / Dénivelé : +800 m -800 m

Jour 4

COL DU MONT ou LAC NOIR- REFUGE DE L'ARCHEBOC

La journée commence par l'ascension du col du Mont qui vous permettra de traverser la frontière française. Vue incroyable depuis le col sur les plus hauts sommets de la Tarentaise d'un côté et du Grand Paradis de l'autre. Descente et nuit au refuge de l'Archeboc, **sans transport des bagages**. Variante possible par les cols du lac noir et de l'argentièra pour une longue traversée en altitude.

6h00 de marche / Dénivelé : +850 m -1100 m

Jour 5

COL DE LA LOUIE BLANCHE - REFUGE DEFFEYES

Descente du vallon de Mercuel puis retour en Italie par le col de la Louie blanche (2583m). Descente sur les superbes lacs de Bellecomba et enfin le refuge, situé au bord du versant du lac du Ruitor et ses glaciers. Nuit au refuge Deffeyes, **sans transport des bagages**.

6h00 de marche / Dénivelé : +1050 m -600 m

Jour 6

COL DE PLANAVAL ou PASSO ALTO – COL DE LA CROSATIE

Selon les conditions, passage au plus près du glacier du Ruitor jusqu'au col de Planaval à 3000m d'altitude puis longue descente jusqu'au hameau de Planaval, au fond du Valgrisenche. Possibilité aussi de passer par le passo alto (2860m) puis le col de la Crosatie (2826m) pour rejoindre de magnifiques lacs et la descente sur Planaval. Nuit en hôtel à

Planaval.

8h00 de marche / Dénivelé : +1150 m -2100 m par les 2 cols

6h30 de marche / Dénivelé : +550m -1500m par le col de Planaval

Jour 7

LES BALCONS DU VALGRISENCHÉ – REFUGE DE L'ÉPÉE

La suite du parcours suit le parcours du mythique Tor des Géants jusqu'à Eaux-rousses. Par les alpages de Praz-Londzet et de Verconey, on rejoint le sentier du Pape jusqu'à Boregne. L'itinéraire remonte ensuite sur Revers avant d'arriver au refuge de l'épée. Une alternative est également possible par le chef-lieu de Valgrisenche si l'on souhaite davantage goûter à l'atmosphère de la vallée (sculptures sur bois, fabrication de dentelle). Nuit en refuge, **sans transport des bagages**.

6h00 de marche / Dénivelé : +1350 m -550 m

Jour 8

COL FENÊTRE ET VILLAGE DE BRUIL

Montée au col Fenêtre (2840m) en passant par le lac de Tei. Ces lieux peu fréquentés nous laissent toujours l'opportunité d'observer la faune sauvage. Belle descente, raide sur la première partie, avant de rejoindre un large alpage entre chamois et bouquetins. Nuit en hôtel dans le village typique de Bruil en Val de Rhême. Nuit en petit hôtel.

5h30 de marche / Dénivelé : +500m -1100m

Jour 9

COL DE L'ENTRELOR ET LACS DJOUAN ET NÉRO - EAUX ROUSSES

Montée progressive sans difficulté dans le vallon de l'Entrelor. Après le col, c'est une éblouissante descente face au Grand Paradis avec ses alpages ornés des lacs de Djouan perché à 2515 m d'altitude et de Néro. Descente jusqu'au superbe village des Eaux-Rousses. Encore de belles rencontres possibles avec chamois, bouquetins et marmottes, gypaète. Nuit en gîte.

6h30 de marche / Dénivelé : +1280m -1300m

Jour 10

MONTÉE AU REFUGE CHABOD POUR LE SOMMET

Matinée de repos et préparatifs pour l'ascension du Grand Paradis. Départ pour le refuge Chabod en fin de matinée. Rencontre avec votre guide de Haute Montagne et préparation du matériel technique (crampon, baudrier). Nuit en refuge, **sans transport des bagages**.

4h00 de marche / Dénivelé : +1100 m

Jour 11

TRAVERSEE DU GRAND PARADIS (4061M)

Montée encordée au sommet du Grand Paradis à 4061 m par le glacier de Lavecieu, au milieu des crevasses et des séracs. Retour par la voie normale au refuge Victor Emmanuel II. Nuit en refuge, **sans transport des bagages**.

8h00 de marche / Dénivelé : +1300 m -1300 m

Jour 12

DESCENTE SUR PONT

Descente facile sur Pont pour un retour à la civilisation tout en douceur.

2h00 de marche / Dénivelé : -800 m

Le voyage

NIVEAU ****

Dénivelé : +/-1100 à 1300 m en moyenne par jour.

Temps de marche : 6 à 8 heures par jour.

Itinéraire : Sentiers caillouteux qui empruntent quotidiennement des cols situés entre 2800m et 3000m d'altitude.

Quelques passages de cols sont escarpés ainsi que plusieurs chemins aériens ou techniques, principalement en début de saison avec la traversée de névés résiduels. Les sentiers sont relativement bien marqués excepté à l'approche de certains cols.

Ascension du Grand Paradis : marche avec crampons sans difficulté technique particulière ni vertigineuse, mais c'est une longue étape de marche sur glacier. Les cent derniers mètres sont aériens et pourront impressionner les plus sensibles au vertige. Il sera toujours possible de ne pas faire cette ultime épreuve.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 6 à 8 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#)

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 12 personnes encadrés par des professionnels diplômés (accompagnateur en moyenne montagne et guide de haute montagne). En début de saison, le nombre de participants peut être réduit selon les conditions d'enneigement. En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

HÉBERGEMENT

8 nuits en refuges et gîtes, en dortoir et 3 nuits en hôtel en chambre de 2 à 4 personnes.

Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes. Néanmoins en raison des périodes de sécheresse de plus en plus récurrentes, l'accès aux douches n'est pas garanti.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements. Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux. Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation**. Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

1/25000 Val Savarenche-Val de Rhême-Val Grisenche N102 Edition Instituto Geografico Centrale

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV à 11h45 à Pont au grand parking, à Valsavarenche, Italie.

En option, transfert aller/retour organisé par Altitude Mont-Blanc en minibus, supplément à réserver à l'inscription, 60€ par personne.

RDV à 9h45 devant la Gare SNCF de Chamonix pour 1h30 de trajet.

Si vous venez en voiture, plusieurs parkings gratuits au village des Houches, secteur du Prarion. RDV 9h15 devant la boulangerie Jacquier au Prarion, Les Houches. Vous y retrouverez votre chauffeur.

EN TRAIN

Par Aoste via Turin OU

Par Chamonix via Paris

Aller : départ de Gare de Lyon (Paris) la veille à 12h18 arrivée à Chamonix à 19h10.

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF. www.oui.sncf

EN BUS

PAR CHAMONIX

Rejoindre Aoste avec les bus de la SAT.

www.sat-montblanc.com

PAR AOSTE

Les bus Savda vous conduisent 3 fois par jour jusqu'à Pont. Départs Aoste 7h15, 12h30, 16h30 (1h30 de voyage).

<https://aosta.arriva.it/area/alta-valle/>

EN VOITURE

PAR LE COL DU PETIT-ST-BERNARD

Si vous venez de la moitié sud de la France, prendre l'autoroute A43 pour Chambéry, puis A30 pour Albertville et poursuivre jusqu'à Bourg St Maurice. Suivre le col du Petit St Bernard (très bonne route de montagne) jusqu'à Pré-St-Didier en Italie. Suivre la direction Aoste sans prendre l'autoroute. Prendre la direction Introd et Valsavarenche, 3 kms après la traversée du village d'Aviez. Suivre la route de Valsavarenche jusqu'à son terminus Pont.

PAR LE TUNNEL DU MONT-BLANC

Depuis Macon ou Lyon, prendre l'autoroute A40 direction Genève. A l'approche de Chamonix suivre tunnel du Mont-Blanc et Aoste (58€ aller-retour / *tarif indicatif*). En Italie, ne prenez pas l'autoroute (fléchage vert) mais suivez la nationale direction Aoste. Prendre la direction Introd et Valsavarenche, 3kms après la traversée du village d'Aviez. Suivre la route de Valsarenche jusqu'à son terminus, Pont.

Si vous choisissez l'option transfert Chamonix/Pont

Parking gratuit : plusieurs parkings gratuits au village des Houches, secteur du Prarion. RDV 9h15 devant la boulangerie Jacquet au Prarion, Les Houches. Vous y retrouverez votre chauffeur.

Parking couvert : Chamonix Park Auto à Chamonix: 04 50 53 65 71 (40 à 50€ la semaine).

Fin de la randonnée à 16h30 à Pont. Transfert à Chamonix si option choisie (1h30 de trajet).

Attention : le passage du tunnel au retour est très fréquenté le samedi. Prévoyez du temps supplémentaire si vous devez prendre un bus ou un train depuis Chamonix.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Chamonix - Hôtel de l'Arve : +33 (0)4 50 53 02 31

Hôtel Vallée Blanche : +33 (0)4 50 53 04 50

Office du Tourisme de Chamonix : +33 (0)4 50 53 00 24

www.chamonix.com

Pont, Valsavarenche - Hôtel Gran Paradiso : +39 01 65 95 454

Hôtel Genzianella : +39 01 65 95 393

Office du tourisme d'Aoste : +39 01 65 23 66 27

www.aoste.iAlpes.com

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

Du 28/07/25 au 08/08/25 **Départ garanti** 1980 €

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé et par un guide de haute montagne diplômé pour l'ascension du Grand Paradis ;
- L'hébergement en demi-pension, les pique-niques du midi et les encas ;
- Les taxes de séjour et les éventuels jetons douche ;
- La location du matériel pour l'ascension (casque, crampons et baudrier) ;
- Le transport de bagages (sauf les jours 1, 4, 5, 7, 10 et 11) et les transferts routiers.

Ne comprend pas :

- L'option transfert Chamonix-Pont-Chamonix (60€);
- Le transport de bagages les J1, J4, J5, J7, J10 et J11;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites ;
- Les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du voyage) ;
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalon de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts respirants
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon + veste type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet
- Chapeau, casquette ou bandeau
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...)
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir
- Chaussures de randonnée déjà rodées à tige montante et à semelles crantées et suffisamment rigides pour le port de crampons (pas de chaussures de trail ou de randonnée trop souple). Sur place vous trouverez des crampons s'adaptant à tous types de chaussure, pas besoin de chaussures de glacier.

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde, thermos ou poche à eau (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Boîte plastique et hermétique de type "Tupperware" pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Encas ou snacks: fruits secs, chocolat, barre de céréales
- Petite pharmacie personnelle (vitamine C, aspirine, pansements etc.)
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les refuges fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques indispensables pour l'ascension
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable d'environ 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

MATÉRIEL POUR ASCENSION

Le matériel pour l'ascension du Grand Paradis est compris dans votre forfait (crampons, baudrier, casque et piolet). Une course à 4000 m d'altitude nécessite un équipement chaud en cas de dégradation météorologique (**collants, bonnet, gants étanches, veste doudoune + goretex, pantalon (au minimum de randonnée, au mieux d'alpinisme) et lampe frontale...**) et une bonne paire de **chaussures rigides et montantes** (pas de chaussures basses type trail). Les bâtons sont indispensables.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne**. Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape, sauf les jours 1 et 6, dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.

Attention, les bagages trop lourds ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

VOTRE SAC A DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

Pour les nuits 1 et 6, vous n'aurez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez le lendemain). Voici quelques conseils concernant les éléments à emporter (environ 2 kg suffisent !) :

- Un petit nécessaire de toilette
- Votre drap-sac
- Vêtements de rechange pour le lendemain (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir par e-mail une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.



Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

PRENOM:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

SEJOUR DEMANDE:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE