

# TOUR DU PARC DES ÉCRINS en Liberté

Dépaysement total au cœur de ce parc national



Au cœur du Parc National des Ecrins, vous évoluez dans une nature préservée, une flore exceptionnelle, des lacs et des panoramas à vous couper le souffle. Vous traversez ce massif, passer du haut de la vallée de la Romanche, au pays de la Meije, pour rejoindre la vallée étroite et isolée du Valgaudemar. Entre glaciers, lacs d'altitude, cascades, cols et refuges de montagne confortables dont l'isolement vous fait apprécier la convivialité, ce séjour est un dépaysement total dans cette atmosphère alpine sous le soleil des Alpes du Sud.

🕒 9 jours

👤 Liberté / sans guide

🧳 Avec ou sans transport de bagages

🏠 Hébergement : Classique (dortoir)

🔪 Niveau : \*\*\*\*

🏠 A partir de : 740€

## Vous allez aimer

- Le territoire sauvage et préservé du parc national des Écrins
- La proximité des glaciers et des hauts sommets du massif
- Les villages typiques des vallées du Valgaudemar, de la Romanche, de la Guisane et de la Vallouise
- Le passage de cols sauvages et exigeants
- Les hébergements en refuges et gîtes conviviaux.

# Le parcours

## Jour 1

Départ de Le Mûnetier-Les-Bains pour Pelvoux.

### MONETIER - LAC DE L'EYCHAUDA - PELVOUX

Vous pourrez laisser votre véhicule le long de la Guisane sur le parking au départ du GR54. Parking gratuit, non gardé. Si vous choisissez d'arriver la veille, vous pourrez loger au gîte "le Flourou" qui est juste en face de ce parking. Attention, il s'agit d'une véritable étape, **il sera nécessaire de partir tôt (9h maximum)**. Nous quittons aujourd'hui la vallée de la Guisane pour Pelvoux. Au départ de Monêtier-les-Bains, grande montée matinale dans le vallon de Tabac pour rejoindre le col escarpé des Grangettes (2684m). Vous aurez une vue plongeante sur le lac de l'Eychauda, gelé tard dans la saison. Descente dans le magnifique vallon de l'Eychauda pour rejoindre le Vallon Chambran. Nuit en gîte.

7h00 de marche / Dénivelé : +1100 m ; -800 m

## Jour 2

### ENTRE LES AYGUES - COL DE L'AUP SAINT MARTIN - PRÉ DE LA CHAUMETTE

Pour cette étape, nous vous conseillons de prendre la navette régulière (payante 10€ sur réservation auprès de votre hébergeur, elle vous économisera 2 bonnes heures de marche). Départ pour cette étape avec un nécessaire léger, vos sacs ne pourront pas être transportés au refuge du Pré de la Chaumette. Longue montée dans le vallon en pente douce (possibilité de réserver la navette qui vous conduira au fond de la vallée (6km), vous renseigner auprès de votre hébergement pour la réservation). Une fois sorti dans les alpages on aperçoit au loin le col derrière plusieurs verrous rocheux qu'on remonte longuement.

La montée finale est un peu plus raide, dans les schistes noirs, une atmosphère un peu austère qui pimente la fin de l'ascension. Passage du Col de l'Aup Martin (2761m) puis le Pas de la Cavale. Descente rapide sur le Refuge du Pré de la Chaumette. Nuit en refuge, **sans transport de bagages**.

7h30 de marche / Dénivelé : +1200 m ; -750 m

## Jour 3

### PRÉ DE LA CHAUMETTE - COL DE VALOMPIERRE - VALLÉE DU VALGAUDEMAR

Départ du refuge pour les « fameux 3 cols ». En effet, l'essentiel de la journée va se faire dans l'ascension de trois cols successifs : le Col de la Valette (2668m), le col Gouiran, un peu en dessous, avec ses petits lacs. Le dernier, le Col de Valompierre (2607m) domine le vallon rocheux qui domine le refuge de Valompierre.

Descente jusqu'à la vallée de la Severaisse. Nuit en gîte or refuge.

7h30 de marche / Dénivelé : +1200 m ; -1200 m

## Jour 4

### LA CHAPELLE EN VALGAUDEMAR - COL DES CLOCHETTES - REFUGE DES SOUFFLES OU DE L'OLAN

De la Chapelle (1075 m), le sentier monte inlassablement, même si quelques cascades agrémentent la montée. Rapidement, nos efforts sont récompensés par la vue qui s'élargit au fil de la montée, notamment sur le pic Pétaarel (2618m), le pic de Colle Blanche (2975m) et le pic de Parières (3076m), au sud (si le niveau du groupe le permet, nous rejoindrons le refuge de l'Olan, situé dans un cadre magnifique au pied de l'Olan, de la Rouye et de la cime du Vallon). Nous traverserons ensuite rapidement vers le col des Colombes (2423 m) et le lac Lautier, puis par une descente en balcon, nous rejoindrons le Col des Clochettes et le refuge des Souffles (1968 m). Nuit au refuge **sans les bagages**.

6h30 de marche / Dénivelé : +1400 m ; - 450 m

## Jour 5

### REFUGE DES SOUFFLES OU DE L'OLAN - COL DE VAURZE - LE DÉSERT DE VALJOUFFREY

Au départ du refuge, montée à flanc de montagne vers le col de Vaurze. C'est sous le chant de belles cascades que vous appréciez les derniers panoramas sur la partie méridionale des Ecrins. Passage du Col de Vaurze (2500 m), puis dans

cet environnement très minéral, descente sur le Désert de Valjouffrey. Nuit en gîte.  
5h30 de marche / Dénivelé : +650 m ; -1300 m

## Jour 6

### **DÉSERT DE VALJOUFFREY - COL DE COTE BELLE - VALSENESTRE**

Départ de ce magnifique petit village pour remonter le vallon de La Laisse en direction du Col de Cote Belle (2220m). Dans ces alpages trône une flore impressionnante, nous nous attardons sur une curiosité géologique impressionnante appelé ici les Orgues Géantes. Descente dans la réserve naturelle de la Haute Vallée du Béranger jusqu'au gîte de Valsenestre. Nuit en gîte.

6h30 de marche / Dénivelé : +1050 m ; -1000 m

## Jour 7

### **VALSENESTRE - COL DE LA MUZELLE - VENOSC**

Départ du petit village du Valbonnais pour rejoindre un des passages les plus prestigieux que compte le GR54 : Le Col de la Muzelle (2613 m). Dans ce vallon alpestre, vous croisez sans doute les troupeaux de brebis qui paissent tranquillement. La descente sur le lac et le refuge de la Muzelle se fait rapidement et la terrasse dominant le lac est propice à une pause. Descente par le torrent jusqu'à Bourg d'Arud au beau milieu de plusieurs cascades. Transfert (30 mn) à Besse, au-dessus du Lac du Chambon pour le tronçon final. Nuit en gîte.

6h30 de marche / Dénivelé : +1300 m ; -1630 m

## Jour 8

### **BESSE - PLATEAU D'EMPARIS - VILLARD D'ARÈNE**

Très belle randonnée pour cette journée au départ du petit village de Besse en Oisans à la découverte du fabuleux Plateau d'Emparis aux airs de steppe mongole. Tout au long de votre marche, vue imprenable sur la Meije et ses glaciers. Les abords du lac Lérié ou du lac Noir sont des endroits propices pour faire un pause. Descente sur le Village de la Grave puis de Villard d'Arène pour y faire étape. Nuit en gîte.

6h30 de marche / Dénivelé : +1200 m ; -1200 m

## Jour 9

### **VILLARD D'ARENE - LAC GLACIAIRE D'ARSINE - MONËTIER-LES-BAINS**

De ce mythique village de Villard d'Arène, par une montée alpestre, rejoignez les sources de la Romanche jusqu'au Col d'Arsine.

Petit détour vers l'étonnant lac - glacier d'Arsine. Ce petit réservoir d'eau de fonte des glaces possède une couleur laiteuse en raison de la présence de paillettes minérales en suspension dans les eaux et provenant de l'érosion glaciaire. Traversé du Réou d'Arsine puis descente au Casset, dernier village de Serre Chevallier.

6h00 de marche / Dénivelé : +790 m ; -950 m

### **Fin de circuit à Mònetier-les-Bains**

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*

# Le voyage

## NIVEAU \*\*\*\*

Dénivelé positif moyen : 950 m par jour

Temps de marche moyen : 6 heures par jour

Difficultés particulières : randonnées sur des bons sentiers de montagne balisés, mais qui peuvent être parfois assez pentus ou caillouteux. Passage dans des dévers schisteux sans grandes difficultés. Quelques passages un peu exposés.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique et d'avoir une aptitude mentale aux longs efforts. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 6 à 8 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#)

Le roadbook fournit les informations nécessaires pour effectuer votre randonnée. Il reste cependant indispensable de savoir maîtriser la lecture de carte IGN au 1:25'000 et d'être suffisamment autonome en montagne pour pouvoir aborder l'itinéraire sereinement, quelle que soit la météo (brouillard, neige,...). L'encadrement d'un professionnel n'est pas inclus dans le forfait liberté. Vous risquez de traverser des zones blanches, sans réseau téléphonique. Pour votre sécurité, vous pouvez vous munir d'une radio ou d'un téléphone de dernière génération pouvant contacter un satellite.

**Attention** : jusqu'à fin juin, des névés seront encore présents sur le parcours, notamment sur les versants nord. Chaussures montantes de montagne, guêtres et bâtons de marche sont indispensables. Soyez prêt !

*Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.*

## ROAD BOOK

Votre dossier de randonnée vous sera expédié par la poste à réception du règlement du solde de votre séjour. Il comprend :

- Cartes IGN TOP 25
- Le topoguide de la FFRP
- 1 porte carte
- La liste des hébergements

## HÉBERGEMENT

CLASSIQUE : 8 nuits en dortoir en gîte et refuge de montagne.

CONFORT : 6 nuits en chambre de 2 personnes et 2 nuits en dortoir en gîte et refuge de montagne.

## LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.

Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement. Possibilité de vous ravitailler dans les commerces à différents villages sur le parcours.

*Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétariens etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.*

## TRANSFERTS INTERNES

Transfert entre Venosc et Besse en Oisans (environ 30 mn) le jour 7.

# Infos pratiques

## ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**Le jour 1 au parking du pied des pistes à Monétier-les-Bains (05).**

Vous pourrez laisser votre véhicule le long de la Guisane sur le parking au départ du GR54. Parking gratuit, non gardé. Si vous choisissez d'arriver la veille, vous pourrez loger au gîte [Le Flourou](#), à 200m du parking. Attention, il s'agit d'une véritable étape, il sera nécessaire de partir tôt, à 9h maximum.

### EN TRAIN

Aller : train de nuit Paris/Briançon puis [bus 551](#) ou TGV de jour à prendre la veille du départ puis bus 551.

Retour : train de nuit Briançon/Paris ou de jour Briançon/Valence ou Grenoble puis TGV Valence ou Grenoble/Paris.

Consultez le site de la [SNCF](#) pour connaître ou vérifier les horaires.

### EN VOITURE

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des sites [viamichelin](#) et [mappy](#)

## FIN DU SÉJOUR

**Fin de la randonnée le J9 à Monétier-les-Bains.**

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, **contactez EUROP ASSISTANCE.**

## POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

# Dates & tarifs

## DATES ET PRIX

Départ au choix du 23 juin au 15 septembre 2025

### Sans transport de bagages

**740€** par personne en hébergement classique, sur une base de 4 participants ou plus

**815€** par personne en hébergement classique, sur une base de 2/3 participants

Supplément départ personne seule sans transport de bagages : **150€**

### Supplément transport de bagages (excepté les jours 2 et 4)

Groupe de 2 : **480€** par personne

Groupe de 3 : **320€** par personne

Groupe de 4 : **240€** par personne

Groupe de 5 : **190€** par personne

Groupe de 6 et plus : **160€** par personne

Départ seul, suppl. **1090€**

### En option

Formule confort en chambre privative de 2 personnes (6 nuits / 8 nuits) : **255€**/ personne

## LE PRIX

### Comprend :

- Les frais d'organisation ;
- Les repas en demi-pension ;
- Le dossier road book: topoguide FFRandonnée, carte IGN ;
- Les nuits en refuge ou gîte et les taxes de séjour ;
- Le transfert du jour 7 entre Venosc et Besse ;
- Le transport de vos effets personnels (sauf jours 2 et 4) si vous avez choisi l'option.

### Ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc...) ;
- Le transport des bagages jour 2 et 4 ;
- Le transport A/R jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion ;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du voyage).

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion**

# Équipement et bagages

## Vêtements

Pantalons de randonnée  
Short (1 maillot de bain au cas où)  
Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos  
Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos  
Polaire ou pull  
Coupe-vent ou veste Goretex  
Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac  
Une paire de gants et un bonnet léger  
Chapeau ou casquette  
Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)  
Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées  
1 tenue de rechange pour le soir  
Chaussures de rechange pour le soir

## Matériel divers

Trousse de toilette  
Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)  
Lunettes de soleil et crème solaire  
Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)  
Couteau et couverts  
Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques  
Gobelet pour le café  
Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)  
Couverture de survie  
Frontale ou lampe de poche  
Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)  
Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)  
Carte d'identité ou passeport valide

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

## TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique chaque d'étape en étape, sauf les jours 2 et 4 car le refuge n'est pas accessible en voiture.

Vos affaires de rechange doivent être regroupé en **1 seul sac souple ne dépassant pas 12kg !** Nous insistons particulièrement sur la taille et le poids de votre bagage transporté : durant votre circuit, celui-ci est manipulé chaque jour par un chauffeur à plusieurs reprises (Merci de penser à leur dos !) pour être acheminé dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple. Utilisez un bagage par personne, car regrouper les affaires de deux personnes en un seul contenant aboutit généralement à un poids excessif. Mieux vaut deux sacs de 12kg qu'un seul de 24 !

**Attention, les bagages trop lourd ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs !**

## VOTRE SAC A DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

**Pour les nuits 2 et 4**, vous n'aurez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez le lendemain). Voici quelques conseils concernant les éléments à emporter (environ 2 kg suffisent !) :

- Un petit nécessaire de toilette
- Votre drap-sac
- Vêtements de rechange pour le lendemain (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée.

Pour vous aider dans la préparation de votre sac, reportez-vous à la rubrique " [Equipement conseillé](#) " de notre site internet, "Partir en autonomie, 2 ou 3 jours et plus".

# Détails

## MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

