SUR LE CHEMIN DE CHAMONIX-ZERMATT

D'un géant à l'autre...

La Haute Route de Chamonix à Zermatt est probablement l'un des plus mythiques parcours des Alpes. Il relie deux capitales de montagne, chargées d'histoire, par les sentiers d'altitude. Mais sept jours ne suffisent pas !
L'itinéraire proposé ici privilégie les paysages suisses. Le sentier nous conduit au pays des "4000" et se termine à Zermatt, au pied du Cervin: haut de 4478 m, une pyramide d'une rare élégance, image d'Epinal de la montagne Alpine.

7 jours | Accompagné / guidé | Avec ou sans transport de bagages

Hébergement : Classique (dortoir) | Niveau : *** | A partir de : 1330€

Vous allez aimer

- L'itinéraire le plus remarquable de la Haute Route
- La proximité des grands glaciers tout le long du parcours
- Au pays des "4000", le Cervin et la Pointe Dufour, sommet le plus élevé du pays à 4634 m
- La découverte des villages typiques et de la vie d'altitude en Suisse

Le parcours

Jour 1

RDV dimanche à la gare CFF Le Châble à 13h45 (prévoyez d'avoir déjeuné).

LE CHABLE - LA LOUVIE
Court transfert au village de Fionnay. Montée entre forêt et alpage au lac de Louvie. Vue imprenable sur le massif des Combins et le glacier de Corbassière et au loin sur le massif du Mont-Blanc. Nuit en refuge **sans vos bagages**.
3h00 de marche / Dénivelé : +750 m

Jour 2

LE GRAND DESERT - PRAFLEURI
Belle étape d'altitude. Montée au col de Louvie (2921 m) au pied de la Rosa Blanche. Traversée du plateau du Grand Désert, le long de lacs d'altitude, pour rejoindre le col de Prafleuri (2987 m). Descente sur le refuge de Prafleuri. Nuit au refuge **sans vos bagages**.
6h00 de marche / Dénivelé : +950 m ; -600 m

Jour 3

GRANDE DIXENCE - PAS DE CHEVRE - AROLLA
Montée au col des Roux (2804 m). Le sentier longe ensuite le barrage de la Grande Dixence, plus haut barrage poids du monde. Montée le long du glacier de Cheillon jusqu'au Pas de Chèvre (2855 m) et descente au village d'Arolla. Nuit en gîte d'étape.
6h00 de marche / Dénivelé : +630 m -1200 m

Jour 4

COL TORRENT - VAL D'ANNIVIERS
Petit transfert jusqu'aux Haudères. Montée parmi les mayens (chalets d'alpages) jusqu'au col Torrent (2915 m). Une étape où l'on peut rencontrer l'un de ces bergers "nomades", fabriquant sur place le fromage. Descente au barrage de Moiry. Nuit au refuge en val d'Anniviers.
7h00 de marche / Dénivelé : +1200 m -700 m

Jour 5

MEIDPASS - GRUBEN
Encore une étape à l'ambiance très haute montagne. Transfert à St Luc puis montée au col Meidpass (2790 m) par l'alpage de Roua et le lac d'Armina. Descente sur le village d'alpage de Gruben, dans la vallée Turmanntal.
Nuit en gîte.
6h30 de marche / Dénivelé : +1090 m -1000 m

Jour 6

AUGSTBORDPASS - TASCHALP
Montée au col Augstbordpass (2900 m) et descente sur le village de St Niklaus. Avec un peu de chance, il est possible d'observer de nombreux chamois, peu farouches dans les environs. Descente en télécabine et transfert à Zermatt. Nuit à Zermatt.
7h00 de marche / Dénivelé : +1100 m -950 m

Jour 7

ZERMATT - AUX PIEDS DES "4000"
Boucle aux pieds du Cervin pour approcher au plus près ce géant des Alpes. Dans un univers de "4000", le long des petits villages de berger surplombant les hauteurs de Zermatt, une nature enchanteresse et authentique.
3h30 de marche / Dénivelé : +800 m -800 m

Fin de la randonnée Samedi à 14h à Zermatt.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. The guide may adapt the program to suit the level of the group and /or the weather conditions. The final decision is taken by the guide.

Séjour également disponible à la carte, consultez- nous...

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 600 m à 1250 m en moyenne par jour.
Temps de marche : 6 à 7 heures par jour.
Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentiers balisés souvent caillouteux. Quelques passages aériens bien aménagés et sécurisés par des câbles. Au J3, une échelle de 40 m peut être contournée par un autre passage.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

POURQUOI NE PAS COMMENCER À CHAMONIX ?

C'est une question légitime pour un itinéraire portant le nom de "Chamonix Zermatt".

Nous avons privilégié un départ du Châble, près de la station suisse de Verbier, pour plusieurs raisons :
- L'itinéraire complet ralliant ces deux capitales alpines est trop long pour être effectué en seulement 7 jours (hormis pour des randonneurs très entraînés).
- Les premières étapes au départ de Chamonix (Col de Balme, Fenêtre d'Arpette/Bovine) sont des randonnées très belles mais aussi particulièrement fréquentées et que tous les randonneurs ayant parcouru le Tour du Mont Blanc connaissent déjà.
- Commencer directement au Châble permet d'éviter un long transfert, habituellement nécessaire pour traverser le Val d'Entremont, mais aussi de pouvoir profiter de la superbe randonnée d'altitude au-dessus des cols de la Louvie et de Prafleuri.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 14 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

HÉBERGEMENT

5 nuits en gîte et refuge, en dortoir de 8 à 10 personnes.
1 nuit à Zermatt, en chambre de 2 à 6 personnes.
Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes.

TOURISME RESPONSABLE

Les nuits 1 et 2 sont sans bagage sur ce circuit, ce qui impose de partir avec un nécessaire de toilette et un rechange pour la nuit (1 à 2kg max). Nous avons fait ce choix pour privilégier un très bel itinéraire, mais également pour limiter le coût et l'impact carbone. N'hésitez pas à nous dire ce que vous en pensez !

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**
Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

Office fédéral de topographie : Grand St Bernard 5027 T, Monté Rosa 5028 T.

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Rendez-vous à 13h45 à la gare des trains CFF Le Châble (Valais, Suisse).

EN TRAIN
Aller : départ de Paris - Gare de Lyon jusqu'à Lausanne ou Genève. Puis train jusqu'à la gare CFF Le Châble.
Retour : départ de Zermatt pour Lausanne ou Genève, puis Paris Gare de Lyon.
Les horaires doivent être vérifiés auprès de la SNCF et CFF

EN VOITURE
Direction Genève, Chamonix, Martigny, Le Châble direction Verbier.
Grand parking extérieur gratuit, à la télécabine en face de la gare CCF du Châble : parking-de-curala

Fin de la randonnée vers 14h00 à Zermatt.

RETOUR AU POINT DE DÉPART

Le retour de Zermatt au Châble est organisé par votre accompagnateur au meilleur coût avec un taxi (prévoir 60 à 70 euros par personne et 2h00 de trajet, minimum 6 personnes).
Retour possible en train de Zermatt au Châble, env. 80€ par personne (3h00 de trajet).

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Le Châble - Hôtel Le Gietroz : +41 (0)2 77 76 11 84
Office du tourisme de Verbier : +41 (0)2 77 75 38 88
Office du Tourisme de Zermatt : +41 (0)2 79 66 81 00

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

Du 06/07/25 au 12/07/25	Complet	**1390 €**
Du 13/07/25 au 19/07/25	Dernières places !!!	**1390 €**
Du 27/07/25 au 02/08/25	Dernières places !!!	**1390 €**
Du 03/08/25 au 09/08/25	Départ garanti	**1390 €**
Du 10/08/25 au 16/08/25	Départ ouvert	**1390 €**
Du 17/08/25 au 23/08/25	Dernières places !!!	**1390 €**
Du 24/08/25 au 30/08/25	Départ ouvert	**1390 €**
Du 31/08/25 au 06/09/25	Départ ouvert	**1390 €**
Du 07/09/25 au 13/09/25	Dernières places !!!	**1330 €**

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète, les encas ;
- Les nuits en refuge, gîte ou hôtel ;
- Les éventuels jetons douches dans les refuges, les taxes de séjour ;
- Le transport de vos effets personnels chaque jour (sauf les nuits 1 et 2) ;
- Les transferts routiers et remontées mécaniques programmés.

Ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.
- L'assurance assistance annulation (4.2% du prix du voyage) ;
- Prévoir l'achat d'eau minérale pour le soir 2 à la cabane de Prafleuri.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Equipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes…1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne.** Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape, sauf le jour 1 et 2, dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.
Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

SAC A DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

Pour les nuits 1et 2, où vous n'avez pas votre bagage à l'hébergement, voici quelques conseils concernant les éléments à rajouter à votre sac à dos (environ 2 kg suffisent !):
- un petit nécessaire de toilette
- votre drap-sac
- vêtements de rechange (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente et d'annulation sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

PRENOM:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

SEJOUR DEMANDE:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE