SPLENDEURS DU VAL MAIRA en Liberté

Découvrez la Perle de l'Occitan à votre rythme en autotour

Blottis sur les contreforts de l'Ubaye, celle qu'on appelle la "Perle de l'Occitan" reste la vallée qui n'a jamais aussi bien porté son surnom.
Le Val Maïra, vallée très sauvage et habitée par quelques centaines d'habitants, est située dans le sud du Piémont, entre la France à l'ouest et la vallée du Pô, de seulement 45 km de long, bordée par deux massives chaînes de montagnes et traversée par le fleuve Maïra. Cette vallée secrète enchante par l'authenticité de son architecture, de sa gastronomie et de ses habitants.
Sur ce circuit vous observez cette vallée d'en haut. Partez sur les traces des paysans dans les alpages, des contrebandiers sur les hauts cols ou bien encore sur celles des carabinieri, dont les vestiges des casernes de haute altitude témoignent d'une forte présence sur ces belles hauteurs à une époque pas très éloignée.
Le soir, confortablement installés dans vos Locanda Occitane, vous profitez d'un accueil "à l'italienne" hors du commun. Nichés dans de petit hameaux de montagne, vous serez sous le charme de la beauté et de la quiétude des villages du Val Maira.

6 jours | Liberté / sans guide | Avec ou sans transport de bagages

Hébergement : Classique ou confort | Niveau : ** | A partir de : 515€

Vous allez aimer

- Découverte d'un pays authentique depuis ses cols
- Un patrimoine architectural et naturel unique
- Partez sur les traces des contrebandiers et carabinieri
- Accueil chaleureux dans les auberges

Le parcours

Jour 1

Rendez-vous à Chiappera, où vous pourrez garer votre véhicule et laisser vos bagages dès le matin dans votre auberge du soir (chambres disponibles à partir de 16h30).

CHIAPPERA - LACS DE ROURE ET COL MARY
Au départ de ce charmant village, vous remontez dans le fond de la vallée de Maurin dominé par la très caractéristique Rocca Provençale. L'objectif de cette journée de marche, est de rejoindre la frontière franco-italienne pour dénicher une myriade de lacs sauvages blottis à plus de 2800 m d'altitude (il faudra partir tôt le matin). Une boucle caractérisée par des espaces sauvages et insolites. Dinet et nuit en auberge.
6h30 de marche : Dénivelé : +1050 m ; +1050 m

Jour 2

LA BOUCLE DES 5 LACS - CHIAPPERA
Voici une des plus belles boucles d'altitude de ce petit massif…Du charme des hauts plateaux aux pâturages verdoyant et lacs que l'on imagine difficilement lors de cette ascension, dans un environnement où les glaciers ont modelé les paysages. Des sentiers remarquablement « taillés » par les militaires jusqu'en haute altitude témoignent d'une époque, pas si lointaine où la vie était tout autre en ces montagnes. Le passage aux résurgences des sources du Maira vous offriront une halte rafraichissante ! Nuit et dîner en auberge
6h30 de marche / Dénivelé : +1030 m ; -1030 m

Jour 3

BIVACCO BONFANTE - ELVA
Transfert au départ de votre randonnée : 35 minutes de transfert avec votre véhicule personnel pour vous rendre à Elva.
Le Bivoacco Bonfante est lové au pied d'un des piliers du Val Maira : le Pelvo d'Elva (3061 m). Nous vous proposons de le découvrir et pourquoi pas faire l'ascension du Pelvo pour les plus expérimentés. Blottis sur les contreforts du col de Sampeyre, frontière entre le Val Varaita et le Val Maira, avec son exposition plein sud, Elva est un village où il fait bon vivre. La route pour y monter est spectaculaire, l'enfilade de petits hameaux à l'adret offrent une architecture préservée, typique de la vallée. A votre retour du Col de Sampeyre, n'hésitez pas à faire une halte à l'église Santa Maria Assunta, véritable joyau de l'art roman. Vous pourrez y admirer des fresques du XVème siècle attribués à Hans Clemer que l'on dénomma longtemps « le Maitre d'Elva ». Nuit et dîner en auberge.
4h30 de marche / Dénivelé : +410 m ; -410 m

Jour 4

CHIALVETTA ET BRIC CASSIN
Transfert au départ de votre randonnée : 30 minutes de transfert avec votre véhicule pour vous rendre dans le vallon de Chialvetta
La balade du jour vous emmène dans le Vallon secret d'Unerzio où trône le remarquable village de Chialvetta et son clocher démesuré ! Cette vallée profonde aux hameaux typiques de Pratorotondo et Vivière, vous conduit vers le large col de Gardetta d'où nous vous proposons de gravir le Bric Cassin qui domine fièrement tout le plateau de Gardetta et la fameuse Rocca Meja. De retour vous pouvez déambuler dans Chialvetta et pousser la porte du musée « La Maisoun d'en Bot » niché dans une vieille grange, qui conserve de très nombreux objets de la vie quotidienne de culture Occitane. Nuit et dîner en auberge.
5h30 de marche/ Dénivelé : +850 m ; -850 m

Jour 5

LE TOUR DE LA ROCCA MEJA
Transfert au départ de votre randonnée : 30 minutes de transfert avec votre véhicule pour vous rendre dans le vallon de

Preit
Le vallon de Preit qui s'ouvre sous le Mont Oserto et la sculpturale Rocca Maja constituent la toile de fond de votre formidable boucle autour de la Rocca Meja. Il s'agit d'un vallon enchanteur, avec ses moulins paisibles au creux des torrents et ses hameaux que vous retrouvez tout au long de votre journée, que ce soit pour accéder au départ de votre randonnée ou bien le long de votre itinéraire. Cette randonnée longue mais accessible fera le bonheur des randonneurs en recherche de diversité de paysage et une flore unique… il faudra partir tôt ! Nuit et dîner en auberge.
7h de marche / Dénivelé : +1200 m ; -1020 m

Jour 6

MARMORA LA PUNTA TEMPESTA
Transfert au départ de votre randonnée : 15 mn de transfert avec votre véhicule pour vous rendre au départ de la randonnée
Journée panoramique avec des points de vue bien ouvert sur le Val Maira, mais aussi bien plus loin vers le Viso, la plaine du Pô... Une journée de crête facile mais sauvage et hors des sentiers battus. Au départ de votre hébergement vous traversez les chapelets de bourgades pour atteindre le départ de votre randonnée au Col Intersile à plus de 2000 m d'altitude. Vous atteignez cette succession de petits sommets au nom évocateur : Punta Tempesta et Punta Piovosaet.
5h de marche / Dénivelé : +710 m ; -710 m

En plus des randonnées décrites au programme, votre livre de route sera complété par des propositions avec un niveau inférieur (niveau 2-3), qui permettront de vous poser une journée ou bien d'adapter votre voyage en cas de fatigue ou de mauvais temps.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Le voyage

NIVEAU **

Niveau moyen
Dénivelé positif moyen : 900 m par jour
Dénivelé maximum: 1100 m
Durée moyenne des étapes : 4h30 à 6h par jour
Altitude des hébergements : 1500 m
Altitude maximum de passage : 2 800 m
Nature du terrain : sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne.

Ce séjour nécessite une bonne forme générale. Pour vous préparer, nous vous conseillons la pratique régulière de la marche, du jogging, du vélo ou d'un autre sport. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

Le roadbook fournit les informations nécessaires pour effectuer votre randonnée. Il reste cependant indispensable de savoir maîtriser la lecture de carte au 1:25'000 et d'être suffisamment autonome en montagne pour pouvoir aborder l'itinéraire sereinement, quelle que soit la météo (brouillard, neige,...). L'encadrement d'un professionnel n'est pas inclus dans le forfait liberté. Vous risquez de traverser des zones blanches, sans réseau téléphonique. Pour votre sécurité, vous pouvez vous munir d'une radio ou d'un téléphone de dernière génération pouvant contacter un satellite.

Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.

ROAD BOOK

Votre dossier de randonnée vous sera expédié par la poste à réception du règlement du solde de votre séjour. Il comprend :

- Un livre de route,
- Un jeu de cartes IGN,
- La feuille de route reprennant la liste des hébergements,
- Laccès à l'application numérique téléchargeable sur votre smarthphone.

Pour toutes réservations à moins de 3 semaines du départ, les documents de voyage papier ne pourront pas être envoyé. Seulement la version numérique sera mise à disposition.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts sont réalisés avec votre véhicule personnel.

HÉBERGEMENT

La capacité des hébergements étant limitée dans le Val Maira, il se peut que nous soyons contraints à modifier l'ordre des étapes afin de pouvoir vous retenir « le meilleur » des hébergements en fonction de leur disponibilité.

Chiappera : Locanda la Scuola chez Stéfano ou la Locanda Provençale
Ponte Maira : lL Locanda Mistral
Marmora : La Locanda Lou Pitavin chez Marco ou la Locanda Marmu
Elva : La locanda d'Elva

Deux types d'hébergements-vous sont proposés (chacune des structures proposées ci-dessus propose les 2 types d'offre) :

CLASSIQUE : une partie « refugio » (chambrées collectives type gite et refuge, draps et serviettes non fournies)
CONFORT : une partie « Locanda » (service hôtelier avec des chambres typiques et raffinées, sanitaires privatifs, linge fourni)

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement. La cuisine est très soignée, copieuse et typique de cette vallée. La plupart des repas sont confectionnés avec des produits issus des fermes de la vallée, les petits déjeuners sont complets, souvent salés et sucrés.
Les pique-niques sont non compris. Possibilité de vous ravitailler dans les petits commerces locaux.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**
Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

Infos pratiques

ACCES AU POINT DE DÉPART

Le départ de votre trek se situe au village de **Chiappera**, 12021 Acceglio (province de Coni Italie). Coordonnées GPS : 44.49254N 6.92294E. Vous pourrez déposer vos bagages dans votre hébergement, les coordonnées vous seront transmises avec le dossier de voyage.

EN TRAIN
Gare de Turin (Italie) ou gare SNCFde Briançon (France) + location de voiture

EN VOITURE
Quatre accès principaux : Tunnel de Fréjus, le col de Montgenèvre, le col Agnel ou le col de Larche

EN AVION
Aéroport de Turin (Italie) + location de voiture

FIN DU SÉJOUR

Fin de séjour en début d'après midi à Marmora.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés.

Par ailleurs, Altitude Mont-Blanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE (3,8% du montant du séjour). Si vous choisissez de souscrire, notez qu'Altitude Mont-Blanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, vous devez contacter EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Départ au choix du 9 juin au 23 septembre 2025

Circuit de 6 jours et 5 nuits en autotour
515€ par personne en hébergement classique
745€ par personne en hébergement confort locanda** et *** en chambre de 2 personnes
Supplément départ personne seule : **70€** en hébergement classique
Supplément en chambre individuelle : **185€** par personne

En option :
5 pique-niques : 70€ / personne

Nuits supplémentaires :
Nuit supplémentaire en demi-pension en gîte de montagne : **65€** par personne ;
Nuit supplémentaire en demi-pension en Locanda : **105€** par personne (en chambre de 2 ou 3).

LE PRIX

Comprend :

- Les demi-pensions du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- Le road book : descriptif et cartes IGN (1 dossier road book complet pour groupe) ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation;

Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi;
- Les boissons, les visites éventuelles et autres dépenses personnelles ;
- Les transferts en taxi ou en bus ;
- Le transport des bagages
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du séjour).

Equipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes…1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller si vous êtes en version refuge
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Avec votre véhicule personnel.

Détails

Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

PRENOM:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

SEJOUR DEMANDE:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE