

PYRÉNÉES : Du Vignemale à la vire aux fleurs

Un itinéraire en traversée entre France et Espagne



A saute frontière entre France et Espagne, nous découvrons une des plus belle région des Pyrénées. Depuis le magnifique cirque de Gavarnie et sa cascade, la plus haute de France, nous gagnons les hauts plateaux espagnols dominant la vallée d'Ordesa. Cette région est particulièrement spectaculaire de par la profondeur des ses différentes vallées, digne du grand canyon du Colorado. Creusées par les glaciers, ce sont une succession de grandes falaises s'étageant sur près de 1000m de profondeur.

Nous parcourons les hauts plateaux dominant ces falaises. Le minéral alterne avec de verdoyantes pelouses d'altitude. Les lieux sont fréquentés par les isards et les vautours. Plusieurs sommets sont au programme, toujours avec un panorama à couper le souffle.

Mais la cerise sur le gâteau, ce sont ces incroyable vires, chemins horizontaux entre 2 falaises, sinuant sur ces banquettes naturelles aménagées par les couches sédimentaires. Stupéfiante autant que facile, une vire, la plus belle, la « vire aux fleurs » fut mise à l'honneur dans l'émission de tv « les plus beaux treks ».

🕒 7 jours

👤 Accompagné / guidé

🚰 Sans transport de bagages

🛏 Hébergement : Classique (dortoir)

🏔 Niveau : ***

💰 A partir de : 990€

Vous allez aimer

- Des paysages sauvages et peu fréquentés
- Un trek à cheval sur deux pays: la France et l'Espagne
- Le cirque de Gavarnie et les canyons de la vallée d'Ordesa
- La stupéfiante « vire aux fleurs »

Le parcours

Jour 1

RDV à Cauterets à 9h. Transfert en voiture au plateau de Puntas.

PLATEAU DE PUNTAS - REFUGE OULETTES DE GAUBE

Après avoir laissé les véhicules à 1460m, nous commençons notre périple. Après une montée en forêt nous arrivons au lac de Gaube à 1700m. Nous continuons par le fond de vallée le long du Gave des Oulettes de Gaube pour arriver au refuge des Oulettes de Gaube situé à 2151m. Ce grand bâtiment de pierre est magnifiquement situé face au Vignemale qui fit la joie des alpinistes au 19ème siècle. Sa haute face nord est un vrai spectacle ! Nuit en dortoir.

5h de marche / Dénivelé : +700m

Jour 2

COL DE LA HOURQUETTE D'OSSOUE - REFUGE DE BAYSELLANCE

Nous montons vers le col de la Hourquette d'Ossoue situé à 2734m. Nous avons la face nord du Vignemale juste devant nous et pour mieux l'admirer, pour ceux qui le désirent, nous effectuons l'ascension du Petit Vignemale culminant à 3032m. Descente vers le refuge de Baysselance à 2651m, plus haut refuge gardé des Pyrénées ! Nuit en dortoir.

4h30 de marche / Dénivelé : +900m / -400m

Jour 3

GAVARNIE - BARRAGE D'OSSOUE - GRANGE DE HOLLE

Longue descente vers Gavarnie. Passage au barrage d'Ossoue à 1834m. De là nous pouvons soit suivre la piste qui se continue en route goudronnée vers Gavarnie, soit en plus sauvage, emprunter le GR 10 jusqu'aux Grange de Holle où nous dormons. Nuit en dortoir.

6h de marche / Dénivelé : +200m -1350m / 17km

Jour 4

COL DES TENTES - PORT DE BOUCHARO - REFUGE DES SARRADETS

Court transfert vers le col des Tentes à 2207m d'altitude. Une traversée facile nous mène à la frontière espagnole au Port (col) de Boucharo à 2273m. Nous pouvons admirer combien le climat et le relief sont différents d'un versant à l'autre. Traversée dans la pierraille et passage à proximité du sommet des Sarradets. Nuit au refuge éponyme à 2557m.

Ambiance haute montagne !

Option de monter tout à pieds depuis Gavarnie.

3h de marche / Dénivelé : +400m

5h de marche / Dénivelé : +1200m option sans transfert

Jour 5

ROLAND - VIRE AUX FLEURS

Aujourd'hui nous basculons dans un autre monde. Passage de la frontière pas la brèche de Roland, ce coup d'épée dans le ventre de la montagne. De l'autre côté tout est différent. Relief, soleil. Nous quittons les rudes parois des Pyrénées françaises pour la douceur des hauts plateaux espagnols. Par ces reliefs tranquilles nous gagnons la célèbre vire aux Fleurs. C'est un mythe dans le monde de la randonnée tellement ce long itinéraire assez facile techniquement est impressionnant et esthétique. Retour au refuge des Sarradets pour une dernière nuit dans ce refuge. Nuit en dortoir.

6h de marche / Dénivelé : +975m -850m

Jour 6

GAVARNIE

Retour rapide au col des Tentes, transfert à Gavarnie, mais ce n'est pas fini ! Nous gagnons un refuge situé juste au dessus de Gavarnie à 2027m. Soit une montée de 665 m que nous effectuons en 2h. Nuit dans ce refuge en dortoir. Agréables promenades aux alentours.

4h30 de marche / Dénivelé : +665m -400m (descente facultative)

Jour 7

SOMMET DE PIMENÉ EN OPTION - GAVARNIE

Pour ceux qui le désirent, sac léger, nous gravissons le sommet de Pimené à 2800m, un magnifique belvédère permettant une vue magique sur le cirque de Gavarnie et ses hautes parois. Pour ceux qui restent, les alentours du refuge offrent de jolies promenades. Descente sur Gavarnie et retour sur Cauteret en minibus.

6h de marche / Dénivelé : +780m -1450m option sommet de Pimené

2h de marche / Dénivelé : -665m

Fin de la randonnée à Cauteret.

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 700 m en moyenne par jour.

Temps de marche : 4 à 7 heures par jour.

Itinéraire : itinéraire de montagne sur sentiers balisés souvent caillouteux.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#)

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 5 et 14 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

HÉBERGEMENT

6 nuits en refuge en dortoir.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements. Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux ou le pique-nique est commandé dans les refuges pour le lendemain.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**

Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV à Cauterets à 9h

EN TRAIN et bus de ligne

Gare TER de Cauterets. Grande ligne jusqu'à Lourdes puis TER ou bus jusqu'à Cauterets.
Les horaires doivent être vérifiés auprès de la [SNCF](#)

EN VOITURE

Toulouse - Lourdes - Cauterets <https://www.viamichelin.fr/>

EN AVION

Depuis Paris, vols pour Tarbes/Lourdes avec VOLOTEA

Depuis Londres, vols pour Lourdes avec RYANAIR

Fin de la randonnée dans l'après-midi à Cauterets

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

[Office du Tourisme Cauterets](#)

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

Départ garanti à partir de 5 personnes.

Du 14/09/24 au 20/09/24 **Départ ouvert** 990 €

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète, les encas ;
- Les nuits en refuge et les taxes de séjour ;
- Les transferts routiers prévus dans la fiche technique ;

Ne comprend pas :

- Le transport des bagages ;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du voyage) ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion ;

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type Compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les refuges fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 40 à 50 litres pour vos effets personnels pour la semaine (incluant un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

Dans la rubrique le poids c'est "l'ennemi", voici des conseils pour gagner quelques centaines de grammes. Exemple pour la trousse de toilette : un simple sachet plastique à Zip ou une petite boîte plastique pour éviter les écrasements intempestifs.

- Savon format "hôtel" suffit généralement pour une semaine
- Un tube de dentifrice entamé aux 3/4 fera l'affaire
- Mousse à raser : une petite bombe échantillon
- Une petite serviette en microfibre
- Un petit flacon pour le shampoing
- Une brosse à dents de voyage

Pharmacie : en plus de vos médicaments personnels, munissez-vous de :

- Elastoplast ou bande auto-agrippante
- "seconde peau" contre les ampoules, type Compeed
- Une petite paire de ciseaux, fil, aiguille
- Pour le soleil, crème et stick labial, un petit tube

Il vous reste à appliquer cette recette sur l'ensemble de votre sac !

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir par e-mail une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc... sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

