

# LA SLOVÉNIE en autotour en liberté

## Slovénie, le joyau vert



Petit pays d'Europe centrale encore méconnu, la Slovénie est un des derniers joyaux verts du vieux continent. Vous serez surpris par la diversité incroyable des paysages sur un territoire aussi grand qu'une région française. En quelques kilomètres vous passerez des hautes montagnes alpines aux vallées verdoyantes, des lacs à l'eau pure aux gorges profondes, des alpages authentiques aux rivières couleur émeraude, d'une capitale à l'ambiance de dolce vita à des villages à l'ambiance dynamique et sportive, des collines viticoles à la mer adriatique...

Grâce à la flexibilité de la voiture, vous explorez des lieux emblématiques et d'autres plus secrets, à votre rythme. Chaque jour, les randonnées proposées et adaptables vous mèneront de découvertes en surprises : l'incontournable lac de Bled, l'image carte postale du pays, mais également la sauvage vallée de Bohinj et son lac cristallin, le Parc National du Triglav et ses sommets alpins époustouffants, quelques ascensions aux panoramas grandioses comme le mont Vogel ou le mont Matajur, la vallée de la Soca où ruisselle l'une des plus belles rivières au monde, la région viticole aux parfums méditerranéens de Brda ou encore la côte Slovène bordée par la mer adriatique... En été, après les randonnées, vous allez adorer vous baigner dans les lacs couleur turquoise et les rivières qui disposent de piscines naturelles à l'eau limpide. Ici, tout est proche, exit les longs trajets, vous avez le temps de profiter de chaque lieu.

 10 jours

 Liberté / sans guide

 Avec ou sans transport de bagages

 Hébergement : Hôtel\*\*

 Niveau : \*\*\*

 A partir de : 980€

## Vous allez aimer

- La Slovénie : véritable joyau vert de l'Europe
- Tous les plus beaux sites et randonnées du pays
- Des lieux emblématiques : lac de Bled, Parc National du Triglav, vallée de Bohinj...
- L'une des plus belles rivières au monde: la Soca
- Des hébergements de qualité au coeur des sites de visite

# Le parcours

## Jour 1

### LJUBLJANA

Arrivée à Ljubljana dans la journée. Capitale à taille humaine que l'on peut parcourir entièrement à pied, la ville est une étape incontournable pour débiter la découverte du pays. Avec son ambiance dolce vita, Ljubljana fait partie de ces villes où l'on se sent tout de suite à son aise, tant la cité est sereine, et ses rues, adaptées aux piétons. Flânez le long de sa rivière, la Ljubljanica, dans ses marchés typiques, dans ses rues animées et asseyez vous à une de ces table en terrasse pour siroter un verre ou déguster un plat typique.

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel à Ljubljana

## Jour 2

### LE PLATEAU D'ALPAGE DE VELIKA PLANINA

Départ pour cette première randonnée après 1h de trajet, on vous emmène dans un décor enchanteur : celui du haut plateau de Velika Planina, où sont regroupés d'authentiques villages de bergers. Ici, le temps semble s'être arrêté et l'atmosphère qui se dégage de cette montagne est véritablement féerique ! Découverte du pastoralisme, panorama sur les Alpes Juliennes et dégustation de mets locaux sont au programme de cette superbe journée de marche.

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel à Ljubljana

*Distance parcourue : 10 km - Heure d'activité : de 3.5 à 4.5 h - Dénivelé positif : 450 m - Dénivelé négatif : 450 m*

## Jour 3

### LE LAC DE BLEED

Aujourd'hui, on quitte la capitale pour rejoindre le Parc National du Triglav, en commençant par la découverte de son lac le plus fameux : le lac de Bled. La petite randonnée proposée en fait le tour puis prend de la hauteur et offre plusieurs points de vue remarquables sur le l'étendue aux reflets turquoises qui abrite la seule île du pays. Après la balade, vous aurez le choix entre une baignade dans le lac, la visite des gorges de Vingtgar, celle du château qui surplombe le lac depuis sa falaise, ou encore une traversée en barque pour rejoindre l'île et sa chapelle. En fin de journée transfert pour rejoindre la sauvage région de Bohinj.

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel à Bohinj.

*Distance parcourue : 8 km - Heure d'activité : 3 h environ - Dénivelé positif : de 310 à 640 m - Dénivelé négatif : de 310 à 640 m*

## Jour 4

### LE MONT VOGEL ET LES ALPES JULIENNES

Départ pour une randonnée alpine au cœur du Parc National. Après une montée en télécabine, superbe ascension panoramique sur les crêtes des Monts Sija et Vogel. Au sommet, on jouit d'une vue exceptionnelle sur l'ensemble des Alpes Juliennes, le Triglav, plus haut sommet de Slovénie, et en contrebas le majestueux lac de Bohinj. De retour dans la vallée, un plongeon dans l'eau cristalline du lac s'impose, à moins que vous ne vous laissiez tenter par une petite balade en canoé. Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel à Bohinj.

*Distance parcourue : 8.5 à 10.5 km - Heure d'activité : de 3.5 à 5 h - Dénivelé positif : de 430 à 640 m - Dénivelé négatif : de 430 à 640 m*

## Jour 5

### LES GORGES DE TOLMIN

Ce matin, départ pour la sublime vallée de la Soca. Première escale à Tolmin pour une courte randonnée à la découverte de ses célèbres gorges. Les rivières de Tolminka et Zadlascica ont creusé dans la roche des gorges à la fois étroites et spectaculaires dont la couleur turquoise crée un contraste superbe et magique. Le parcours vous mène au plus près de ce site naturel exceptionnel. Dans un second temps, vous pourrez prendre de la hauteur en grim pant jusqu'à la forteresse qui domine le village de Tolmin. Puis transfert pour rejoindre votre hébergement, au cœur de la vallée de la Soca.

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en agriturismo ou hôtel selon disponibilité, au cœur de la vallée de la Soca

Distance parcourue : 6 à 9 km - Heure d'activité : de 2.5 à 4 h - Dénivelé positif : de 120 à 340 m - Dénivelé négatif : de 120 à 340 m

## Jour 6

### LE MONT MATAJUR ET LA RIVIÈRE NADIZA

Aujourd'hui, belle étape de montagne, avec l'ascension du mont Matajur, qui culmine à 1645 m et marque la frontière entre Italie et Slovénie. Le sentier alpin traverse une hêtraie bucolique avant de rejoindre les crêtes où se déploie un panorama époustouflant à 360° sur les deux pays, le Parc National du Triglav et ses différents sommets, la vallée de la Soca, et au loin... la mer Méditerranée !

Après cette belle randonnée, on vous propose une petite baignade ressourçante dans la rivière Nadiza, toute proche, qui offre piscine naturelle et eau transparente. Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en agritourisme ou hôtel selon disponibilité, au cœur de la vallée de la Soca.

Distance parcourue : 16 km - Heure d'activité : de 5 à 6 h - Dénivelé positif : 950 m - Dénivelé négatif : 950 m

## Jour 7

### KOBARID ET LA VALLÉE DE LA SOCA

Le matin, randonnée au pied du mont Krn qui surplombe la vallée de la Soca. La région de Dreznica occupe un cadre paisible, dans un univers pastoral de montagne. Au cours de votre balade, vous découvrirez l'habitat traditionnel des différents hameaux au charme d'antan et des cours d'eau et cascades bucoliques, le tout sur un fond de montagnes alpines. L'après-midi, au départ du village de Kobarid, dernière balade pour découvrir histoire tourmentée du village étroitement liée à la 1ère guerre mondiale mais aussi toute la beauté de la Soca, la rivière émeraude, considérée comme l'une des plus belles au monde. Depuis la passerelle suspendue qui la traverse, où le pont Napoléon, vous aurez les plus belles perspectives sur cette merveille naturelle. Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en agritourisme ou hôtel selon disponibilité, au cœur de la vallée de la Soca.

Distance parcourue : 12 à 21 km - Heure d'activité : de 3 à 7 h - Dénivelé positif : de 200 à 685 m - Dénivelé négatif : de 200 à 685 m

## Jour 8

### LA REGION VITICOLE DE BRDA ET LA COTE ADRIATIQUE

Cap au Sud en direction de la côte Adriatique. Mais avant de mettre les pieds dans l'eau, escale dans la pittoresque région viticole de Goriska Brda, surnommée la petite toscane Slovène. Après l'ambiance alpine des derniers jours, on se laisse surprendre au détour d'une route par la soudaine ambiance méditerranéenne de ses vallons. Région reconnue pour sa gastronomie, c'est une terre où se mêle la culture des olives, des fruits et du vin. Les petits villages médiévaux qui la composent sont une halte incontournable avant la mer. Nous vous proposons, en plus des visites de sites et villages, une petite randonnée au cœur de cette région pour découvrir son patrimoine naturel et historique, avant de rejoindre la côte pour la soirée.

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel sur la côte

Distance parcourue : 9 km - Heure d'activité : 3 h environ - Dénivelé positif : 250 m - Dénivelé négatif : 250 m

## Jour 9

### LA COTE ADRIATIQUE

Lors de cette journée, nous vous suggérons une découverte originale de la côte en parcourant en aller/retour la piste cyclable qui longe le littoral. Cette voie verte sans difficulté, appelée la Parenzana, est le meilleur moyen de découvrir à votre rythme les cités balnéaires qui jalonnent la côte en louant des vélos dans un des villages : Koper, Izola ou Piran. Pour ceux qui ont envie de fraîcheur, la visite des grottes de Skocjan, inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO, est également un incontournable. Avec un guide, vous plongez dans un impressionnant canyon souterrain sur un parcours entièrement aménagé et sécurisé.

Et quoi de mieux pour finir la journée en beauté par une petite baignade dans la mer Adriatique !

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel sur la côte.

Distance parcourue : 20 à 30 km - Heure d'activité : de 3 à 5 h - Dénivelé positif : 100 m - Dénivelé négatif : 100 m

## Jour 10

## **LA COTE ADRIATIQUE ET RETOUR**

Fin des prestations après le petit-déjeuner.

Si vous avez loué une voiture de location, transfert retour à Ljubljana, 1 h 40 de trajet. Si vous êtes venu avec votre propre véhicule, trajet retour au départ de la côte.

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*

# Le voyage

## NIVEAU \*\*\*

Niveau modéré à soutenu : voyage avec 3 randonnées de type alpine, en montagne avec un dénivelé positif compris entre 600 et 950 m et 4 randonnées sans difficulté mais avec un peu de dénivelé. Une journée possible de découverte à vélo sur la côte. Le voyage s'adresse à de bons randonneurs même si la majorité des randonnées est adaptable et peut être raccourcie. La voiture laisse également la souplesse d'organisation dans les randonnées et le programme laisse la possibilité d'effectuer des visites supplémentaires.

*Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.*

## ROAD BOOK

- Un carnet de route complet avec descriptif des randonnées chaque jour
- Les extraits de carte de randonnée au 1/25000
- La carte complète de la Slovénie au 1/150 000

## HÉBERGEMENT

Vous logerez dans 4 lieux différents au cours du voyage :

- 2 nuits à Ljubljana
- 2 nuits dans la vallée de Bohinj
- 3 nuits dans la vallée de la Soca
- 2 nuits sur la côte adriatique

Vous serez hébergé dans des hôtels de qualité et/ou des agriturismes plein de charme, dans un bel environnement. Vous aurez une chambre individuelle avec salle de bains privée.

## LES REPAS

Prestation en nuit et petit-déjeuner.

En option, possibilité de souscrire à 5 diners sur 9. En souscrivant à cette option, les diners seront inclus pour les nuits dans la vallée de Bohinj et de la Soca. Les diners restent libres à Ljubljana et sur la côte. Nombreux restaurants à proximité de vos hébergements.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**

## CLIMAT

Le climat est continental dans les terres: les étés sont en général chauds avec quelques précipitations qui permettent de garder des paysages verdoyants. Au Nord, et au coeur des montagnes, le climat est alpin. Il faut privilégier des départs en randonnée tôt le matin, généralement bien ensoleillé, tandis que l'après-midi, les sommets ont tendance à se couvrir progressivement. Les températures sont douces au printemps et à l'automne (parfois fraîches la nuit) et chaudes en été. Sur la côte, le climat est méditerranéen, chaud et sec.

# Infos pratiques

## ACCÈS AU POINT DE DÉPART

### Si vous venez en voiture:

Environ 12 h de route depuis Paris, 10 h depuis Lyon. Nous vous conseillons de consulter le site [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com).

À noter qu'il faut s'acquitter d'une vignette pour circuler sur les autoroutes slovènes. En 2024, le coût de la vignette était de 32euros.

Le séjour en lui-même n'emprunte pas d'autoroute, mais en venant de l'Italie et pour rejoindre Ljubljana puis Bled, vous pouvez en effet la prendre. Vous pouvez l'acheter en ligne sur le site [www.evinjeta.dars.si](http://www.evinjeta.dars.si) ou sur place, au passage de la frontière.

### Si vous venez en avion :

Vol de Paris à Ljubljana, compter environ 2 h, avec Air France.

En venant en avion, vous devrez opter pour la location de voiture, à retirer à l'aéroport de Ljubljana.

Il est également possible de prévoir une arrivée par les aéroports de Venise, Trévise ou Trieste en Italie et louer une voiture sur place pour rejoindre ensuite le début du séjour à Ljubljana (3 h de route depuis l'aéroport de Venise)... De plus, il faudra vous acquitter d'une vignette pour circuler sur les autoroutes slovènes. En 2024, le coût de la vignette est de 32euros.

### Si vous venez en train :

Liaison possible entre Paris et Ljubljana via Stuttgart et Munich, avec la SNCF puis la Deutsche Bahn (compagnie ferroviaire allemande). Renseignements sur [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com), [www.bahn.de](http://www.bahn.de) ou [www.trainline.fr](http://www.trainline.fr)

### Si vous venez en bus :

Des liaisons en bus existent entre Paris (ou province) et Ljubljana. Les compagnies Eurolines et Flixbus proposent ces trajets. Compter une vingtaine d'heures depuis Paris, et 16 h en moyenne depuis Lyon.

Eurolines : tél: 08 36 35 35 35 ou 01 44 63 00 66 - [www.eurolines.fr](http://www.eurolines.fr)

Flixbus : [www.flixbus.fr](http://www.flixbus.fr)

### **Fin de séjour à Izola.**

Si vous devez rendre votre voiture de location à Ljubljana, il vous faudra rejoindre la capitale à la fin de votre séjour.

## EXTENSION DE SÉJOUR

Possibilité de nuit + petit-déjeuner supplémentaire à Ljubljana ou Izola.

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

# Dates & tarifs

## DÉPARTS & PRIX

Circuit 10 jours / 9 nuits, départ aux choix du 20 mai 30 septembre 2025 (min. 2 pers.)

### **Du 20/05 au 30/06 et du 01/09 au 30/09**

Groupe de 2 à 3 personnes : **1030€** par personne

Groupe de 4 à 8 personnes : **980€** par personne

### **Du 01/06 au 31/08**

Groupe de 2 à 3 personnes : **1145€** par personne

Groupe de 4 à 8 personnes : **1075€** par personne

#### En option :

> Supplément chambre individuelle

> Nuit supplémentaire à Ljubljana ou Izola en nuit + petit-déjeuner

## LE PRIX

#### Comprend :

- 9 nuits avec petits-déjeuners ;
- Les taxes de séjour ;
- Le Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription ;
- Les traces GPS.

#### Ne comprend pas :

- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion ;
- Les diners (en option) et les pique-niques ;
- Les boissons et dépenses personnelles ;
- Les visites de sites payants ;
- La remontée mécanique pour le Mont Vogel ;
- La voiture de location (en option) si vous ne venez pas avec votre véhicule ;
- La location de vélo le J9 ;
- Les éventuels parking payants ;
- L'assurance ;
- Les frais d'inscription.

**Le tarif s'entend du point de rendez-vous au point de dispersion.**

# Équipement et bagages

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### Pour la randonnée :

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements " multi couches " : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou " capilène " (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type " gore tex " ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile

- shorts

- T-shirts

- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée

- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...

- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque

- 1 foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent

- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac.

### Pour l'étape :

- tenues de rechange et chaussures confortables

- boules " Quies " ou bouchons d'oreilles " Ear "

- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

## Matériel divers

### Pour la randonnée :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type " gore tex " ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut " casser " les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...

- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum

- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)

- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et / ou dans des régions sèches et chaudes

- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet

- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques

- papier hygiénique, mouchoirs en papier

- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée

- 1 boussole (recommandée)

- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...

- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et / ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

### Pour l'étape :

- 1 paire de sandales légères Bagages

- 1 sac à dos de 30 à 35 L aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...

- 1 sac de voyage souple ou valise pour contenir vos affaires de rechange pour la semaine.

## BAGAGES

- 1 sac à dos de 30 à 35 L aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...

- 1 sac de voyage souple ou valise pour contenir vos affaires de rechange pour la semaine.

# Détails

## MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

