

GRAND PARADIS en Liberté

Vous, vos chaussures et votre carte, on s'occupe du reste...



Créé en 1922, premier parc naturel d'Italie et d'Europe, le Parc National du Grand Paradis délimite un haut massif sillonné de vallées profondes. Créé à l'initiative du roi Victor Emmanuel II pour la défense du bouquetin, il fait encore aujourd'hui référence en matière de protection de la nature : chamois, bouquetins, marmottes, renards, gypaètes... Nous vous proposons ici un circuit inhabituel, empruntant quelques-uns des plus beaux cols d'altitude, entre Valgrisenche et Valsavaranche, avec le sommet du Grand Paradis à 4061m en perspective. Sept jours de marche pour s'évader, loin de la civilisation et découvrir un univers partagé entre vallées, alpages traditionnels et hautes montagnes sauvages.

🕒 7 jours

👤 Liberté / sans guide

🚗 Avec ou sans transport de bagages

🏠 Hébergement : Classique (dortoir)

🧭 Niveau : ***

💰 A partir de : 590€

Vous allez aimer

- Les paysages alpins longeant de vastes glaciers
- Le passage de grands cols et la traversée d'alpages très fleuris
- La présence d'une activité pastorale encore bien présente
- L'observation aisée de la faune, bien protégée au cœur du parc
- L'hospitalité des refuges italiens

Le parcours

Jour 1

Départ de la randonnée à Pont, Valsavarenche, dans la vallée d'Aoste.

PONT - VALLON DE MEYES - EAUX ROUSSES

Montée jusqu'aux hameaux de pierres sèches de Paradis et de Meyes puis descente au village d'Eaux Rousses. Nuit en dortoir dans un gîte.

5h00 de marche / Dénivelé : +770m ; -1070m / 11km

Jour 2

LACS DJOUAN ET NERO - COL DE L'ENTRELOR - BRUIL

Montée progressive et sans difficulté jusqu'au col de l'Entrelor (3023m) par les alpages et les lacs de Djouan et Nero. Du col, vue sur le Grand Paradis. Descente au village de Bruil. Nuit en gîte en dortoir.

7h00 de marche / Dénivelé : +1350m ; -1280m / 14km

Jour 3

VALGRISENCHÉ - REFUGE DE L'ÉPÉE - COL FENÊTRE

Transfert en taxi dans la vallée de Valgrisenche et montée jusqu'au refuge de l'Épée. Après avoir laissé les sacs au refuge, montée au lac de Tei puis au col Fenêtre (2873m). Retour au refuge pour une nuit en dortoir.

6h00 de marche / Dénivelé : +1300m ; -600m / 12km

Jour 4

LAC SAN MARTINO - REFUGE BEZZI

Traversée au-dessus de Valgrisenche par le sentier balcon, face à la chaîne du Ruitor. Petit détour possible au lac de San Martino à 2770m. Descente sur le refuge Bezzi, au pied des glaciers. Nuit en refuge, en dortoir.

4h30 de marche / Dénivelé : +700m ; -800m / 9km

Jour 5

COL BASSAC DÉRÉ - LAC DE LA GOLLETA - REFUGE BENEVOLO OU DU FOND

Randonnée au plus près du glacier de Gliaretta. Montée au col de Bassac Déré (3083m) et descente au lac de la Goletta, sous le glacier du même nom, puis au refuge Benevolo. Nuit en dortoir.

5h00 de marche / Dénivelé : +850m ; -850m / 11km

Jour 6

COL ROSSET - LES LACS CHAVANEY - LAC NIVOLET

Traversée dans les alpages puis ascension du col Rosset (3023m). Descente sur le plateau de Rosset par les lacs de Chavaney, Lieta... superbe ! Nuit au refuge en dortoir **sans votre bagage**.

5h00 de marche / Dénivelé : +950m ; -660m / 10km

Jour 7

VALLON DE NIVOLET - PONT

Traversée facile dans les alpages face au Grand Paradis. Descente à Pont par le sentier des alpagistes ou par le col du Grand Collet à 2800m.

2h45 de marche / Dénivelé : -650m / 8km

4h30 par le Grand Collet / Dénivelé : +400m ; -1050m / 10km

Fin de la randonnée à Pont dans l'après-midi.

Randonnée également disponible à la carte, contactez-nous...

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 500 à 1300 m

Temps de marche : 5 à 7 heures par jour.

Caractéristiques : Sentiers caillouteux qui empruntent quotidiennement des cols situés entre 2800m et 3000m d'altitude. Quelques passages de cols sont escarpés ainsi que plusieurs chemins aériens ou techniques, principalement en début de saison avec la traversée de névés résiduels. Les sentiers sont relativement bien marqués excepté à l'approche de certains cols.

L'itinéraire en général est bien indiqué, et le Roadbook fourni suffisamment complet pour vous permettre de randonner en toute sécurité. Il reste cependant indispensable de savoir maîtriser la lecture de carte au 1:25'000 et d'être suffisamment autonome en montagne pour pouvoir aborder l'itinéraire sereinement, quelque soit la météo.

ROAD BOOK

Avant le départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :

- 1 carte IGC (n°102)
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée.
- 1 porte carte.
- La liste des hébergements.

BALISAGE DE LA RANDONNÉE

Le circuit est balisé par un fléchage jaune et un marquage régulier au sol.

Les sentiers sont identifiés par numérotation.

Il est préférable de maîtriser la lecture de carte IGN au 1/25000.

TRANSPORT DE BAGAGES

Deux formules proposées :

sans transport de bagages : la totalité de vos bagages est portée par vos soins.

avec transport de bagages : vos bagages sont acheminés chaque jour (sauf le jour 6) à votre hébergement par un véhicule logistique.

HÉBERGEMENT

3 nuits en refuge, en dortoir

2 nuits en gîte, en chambre multiple

1 nuit en refuge, en chambre multiple

Douches chaudes dans tous les hébergements.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement.

Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement.

Vous avez la possibilité de vous ravitailler le jour 2 à Breuil.

CONDITION PHYSIQUE

Etre capable de faire aisément 20km de marche (en plaine) en 4 heures maximum.

Si ce n'est pas le cas, dans un délai de trois semaines avant le départ, à raison de 2 à 3 fois par semaine, nous vous conseillons d'entreprendre un bon entraînement: 4 à 5km de jogging ou 3 à 4 heures de randonnée ou de vélo. Votre

préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

RANDONNÉE A LA CARTE

Nous pouvons confectionner un voyage suivant votre demande (nombre de jours, nombre de participants, niveau de l'itinéraire, choix de l'hébergement...)

CARTOGRAPHIE

Instituto Geografico Centrale:
n°102 VALSAVARENCHÉ, VAL DI RHEMES, VALGRISENCHÉ

Infos pratiques

DÉPART

De fin juin à mi septembre.
Départ au choix

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Rendez-vous au parking à Pont pour la prise en charge de vos bagages.

EN TRAIN

Par Turin puis Aoste. D'Aoste, les bus Savda vous conduisent 3 fois par jour jusqu'à Pont. Départs Aoste 7h15, 12h30, 16h30 (1h30 de voyage).

www.savda.it

De Chamonix, rejoindre Aoste avec les bus de la SAT

www.sat-montblanc.com

EN VOITURE

PAR LE COL DU PETIT ST BERNARD

Si vous venez de la moitié sud de la France, prendre l'autoroute A43 pour Chambéry, puis A30 pour Albertville et poursuivre jusqu'à Bourg St Maurice. Suivre le col du Petit St Bernard (très bonne route de montagne) jusqu'à Pré St Didier en Italie. Suivre la direction Aoste sans prendre l'autoroute. Prendre la direction Introd et Valsavarenche, 3 kms après la traversée du village d'Aviez. Suivre la route de Valsavarenche jusqu'à son terminus Pont.

PAR LE TUNNEL DU MONT BLANC

Depuis Macon ou Lyon, prendre l'autoroute A40 direction Genève. A l'approche de Chamonix suivre tunnel du Mont Blanc et Aoste (58€ aller-retour / *tarif indicatif*). En Italie, ne prenez pas l'autoroute (fléchage vert) mais suivez la nationale direction Aoste. Prendre la direction Introd et Valsavarenche, 3kms après la traversée du village d'Aviez. Suivre la route de Valsarenche jusqu'à son terminus, Pont.

Fin de la randonnée au parking à Pont pour récupérer vos bagages.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Chamonix - Hôtel de l'Arve : +33 (0)4 50 53 02 31

Hôtel Vallée Blanche : +33 (0)4 50 53 04 50

Office du Tourisme de Chamonix : +33 (0) 4 50 53 00 24

www.chamonix.com

Pont, Valsavarenche - Hôtel Gran Paradiso : +39 01 65 95 454

Hôtel Genzianella : +39 01 65 95 393

Office du tourisme d'Aoste : +39 01 65 23 66 27

www.aoste.ialpes.com

www.lovevda.it

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Départs de fin juin à mi septembre 2023

Circuit 7 jours, classique.

Sans transport de bagages, départ au choix

655€/pers. pour 2 personnes, en hébergement classique

635€/pers. pour 3 personnes, en hébergement classique

620€/pers. pour 4 personnes, en hébergement classique

595€/pers. pour 5 personnes, en hébergement classique

590€/pers. pour 6 personnes, en hébergement classique

Supplément personne voyageant seule : **+110€**

Avec transport de bagages (sauf J6), départ au choix

790€/pers. pour 2 personnes, en hébergement classique

760€/pers. pour 3 personnes, en hébergement classique

720€/pers. pour 4 personnes, en hébergement classique

685€/pers. pour 5 personnes, en hébergement classique

660€/pers. pour 6 personnes, en hébergement classique

Information et réservation sur simple appel téléphonique ou e-mail.

LE PRIX

Comprend :

- Les demi-pensions du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- Le road book: descriptif et carte IGC (1 dossier road book complet pour 1 à 4 personnes, dossier complémentaire à partir de 5 personnes. Dossier supplémentaire : supplément de 10 à 25€) ;
- Le transport des bagages entre les hébergements, si vous avez choisi cette option sauf le J6 ;
- Le transfert J3 (Bruil >> Valgrisenche) ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation.

Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi (72€ par personne pour 6 pique-niques)
- Les boissons, les visites ;
- Le transfert aller-retour Chamonix-Pont ;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du séjour) ;
- Le transport des bagages au col de Nivolet (J6).

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape (**excepté le jour 6**). Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple ne dépassant pas 12kg** ! Nous insistons particulièrement sur la taille et le poids de votre bagage transporté durant votre circuit, celui-ci est manipulé chaque jour par un chauffeur à plusieurs reprises (Merci de penser à leur dos !) pour être acheminé dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.

Utilisez un bagage par personne, car regrouper les affaires de deux personnes en un seul contenant aboutit généralement à un poids excessif. Mieux vaut deux sacs de 10kg qu'un seul de 20 !

Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs !

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

