DOLO LE MYTHE

Trek au cœur d'un massif unique

Quelles étranges montagnes… « La plus belle œuvre architecturale au monde » selon l'architecte le Corbusier. Semblables à une ville dont les gratte-ciels sont de roche et les rues sont des alpages.
Ici c'est la blancheur de la dolomie qui domine et retient si bien la lumière du soir ; le ciel cyan et le vert éclatant des alpages servant de révélateur. Ce trek propose une escapade de 7 jours, à la découverte des images fortes des Dolomites : pics des Tre Cime, haut alpage de Prato Piazza, amphithéâtre de pierre de Fanes, désert insolite des Tofane…
La nature et l'homme ont façonné ici un pays unique, reconnu « patrimoine de l'humanité » par l'Unesco. Car ce qui fait la particularité de ces montagnes, c'est aussi leur histoire. Ballotées entre Autriche, Italie et pays Ladin, elles sont riches de toutes ces influences. A découvrir le long d'une belle et accessible itinérance…

7 jours | Accompagné / guidé | Avec ou sans transport de bagages

Hébergement : Classique (dortoir) | Niveau : *** | A partir de : 1230€

Vous allez aimer

- La traversée de sites majeurs des Dolomites, entre hauts pics et alpages verdoyants
- Un itinéraire en immersion, sans transfert routier
- Des hébergements en altitude pour profiter de l'Enrosadira (coucher de soleil si particulier aux Dolomites), une nuit insolite au coeur des Tofane
- Un séjour avec des options possibles selon la forme physique de chacun : ascension de la Croda del Becco, des Tre Dita de Tofane et traversée de la Forcella di Lech
- Le confort et la bonne table des refuges Italiens

Le parcours

Jour 1

Rendez-vous à 13h30 à la gare routière de Cortina, à côté du Stadio Olympica, puis transfert en bus régulier au refuge Auronzo (env. 45 min). Prévoyez d'avoir déjeuné. RDV à 12h30 pour le départ le 14 septembre.

CORTINA - TRE CIME DE LAVAREDO
Randonnée en boucle au pied des célèbres Tre Cime de Lavaredo, une étape mythique au milieu des aiguilles, tours et autres sommets, en passant par le refuge Locatelli.
3h30 de marche / Dénivelé : +350 m - 350 m / 9km

Jour 2

PLATEAU DES TRE CIME – PRATO PIAZZA
Après la face Nord des Tre Cime, très belle descente dans la vallée di Landro. Suit une montée assez raide, avec un passage aérien bien sécurisé par une rampe en câble (50m), qui contourne le Strudelkopf. Passage au col du Strudelsattel et redescente sur le magnifique alpage de Prato Piazza. Nuit en refuge sur le plateau, avec les bagages.
7h30 de marche / Dénivelé : + 1020 m - 1350 m / 20km

Jour 3

PRATO PIAZZA - PLATEAU DE SENNES
Belle traversée en altitude, sous les contreforts de la Croda Rossa. Le sentier traverse ensuite un plateau karstique, véritable jardin alpin, pour rejoindre le col de Sora Forno, au pied de l'élégante Croda del Becco (2810m). Ascension de ce sommet majeur en option pour les plus motivés (+/-460 m).
Nuit en refuge, **sans les bagages.**
4h30 de marche / Dénivelé : +800 m - 450 m / 11km

Jour 4

PLATEAU DE SENNES - PLATEAU DE FANES
Traversée panoramique dans le grand alpage de Sennes. Traversée de l'alpage par les sentiers de berger et descente sur la vallée de Tamesc par la piste carrossable « historique », véritable défi à la raideur de la pente ! Belle montée par les moraines glaciaires sur le plateau de Fanes, "image d'épinal" des Dolomites. Nuit en refuge.
5h30 de marche / Dénivelé : +650 m - 900 m / 14km

Jour 5

FANES - SCOTONI
Traversée du vaste plateau karstique de Fanes, une curiosité géologique, avant de remonter à la fenêtre de Lech, à 2486m d'altitude, passage étroit entre deux faces imposantes. S'ensuit une superbe descente, impressionnante mais très bien aménagée, sur le petit lac de Lagacio et l'alpage de Scotoni. Nuit en refuge, avec les bagages.
4h30 de marche / Dénivelé : +550 m -650 m / 11km

Jour 6

SCOTONI – TOFANE
Départ matinal pour le col de Travenanzes au pied des Tofane, vaste théâtre des affrontements de la première guerre mondiale. Galeries, casemates et Via Ferrate témoignent des tumultes du passé. Descente du sauvage Val Travanenzes et traversée sous la Tofana di Rozes. Un court passage câblé permet de monter entre les deux Tofane dans un décor

digne d’un film fantastique. Au col se cache un refuge douillet pour la nuit, **sans les bagages.**
5h30 de marche / Dénivelé : +1250 m -650 m / 11km

Jour 7

REFUGE GIUSSANI - CORTINA
Le matin ascension en option des Tre Dita (2694m), antécime de la Tofana de Rozes, qui offre un panorama spectaculaire sur toutes les Dolomites ! Retour au refuge pour un petit café, puis descente vers le refuge Dibona, puis Cortina par la forêt et retour à la civilisation !
1h30 de marche / Dénivelé : +/- 140 m / 3km pour l'option des Tre Dita
5h de marche / Dénivelé : -1380 m / 10km du refuge Giussani à Cortina

Fin de la randonnée vers 15h à Cortina d’Ampezzo.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Séjour également disponible à la carte, consultez-nous...

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 650m à 730m en moyenne par jour
Temps de marche : 4 à 6 heures par jour, avec des variantes possibles.
Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentiers balisés souvent caillouteux. Quelques passages aériens bien aménagés et sécurisés par des câbles.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

Attention : jusqu'à fin juin, des névés seront encore présents sur le parcours, notamment sur les versants nord. Chaussures montantes de montagne, guêtres et bâtons de marche sont indispensables. Soyez prêt !

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 12 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

Il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

HÉBERGEMENT

CLASSIQUE
4 nuits en refuge en dortoir
2 nuits en refuge en chambre multiple
Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes (sauf les nuits 3 et 6), néanmoins en raison des périodes de sécheresse de plus en plus récurrentes, l'accès aux douches n'est pas garanti.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements. Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux. Lors des nuits sans bagages, le pique-nique est commandé dans les refuges pour le lendemain.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**
Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

L'eau est une ressource rare dans les Dolomites à certaines périodes... Prévoir l'achat d'eau dans les refuges (environ 4€/ litre) ou de pouvoir la purifier (pastilles ou gourdes avec filtre).

CARTOGRAPHIE

Carte Tabacco 03 Cortina d'Ampezzo (1/25000)
Carte Tabacco 10 Dolomiti di Sesto (1/25000)
Carte Tabacco 31 Dolomiti di Braies (1/25000)

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV à 13h30 à la gare routière à côté du Stadio Olympica (Via Alberto Bonacossa, 1, Cortina d'Ampezzo) .
Prévoyez d'avoir déjeuné.
(**RDV à 12:30** pour le départ du **14/09/2025**)

EN TRAIN (puis transfert en bus)
Paris – Milano- Venise, puis Venise-Cortina en bus, (environ 2h10 et 45€ A/R)
>> Bus : Cortina Express
Ou bien par Stuttgart, Munich, Fortezza et Dobbiaco, puis Dobbiaco – Cortina en bus (environ 45mn)

EN AVION
Venise aéroport international Marco Polo
Transfert en bus Venise – Cortina, (environ 2h10 et 45€ A/R)
>> Cortina Express
>> ATVO : Ligne 29

EN VOITURE
Par Milan, Vérone, Venise, Belluno et Cortina.

Parkings gratuits longue durée :
- "Parcheggio Via del Parco" : places limitées, environ 15 min à pied du Stadio Olympica, 1.1 km.
- "Parcheggio Località Acquabona" : 500 places, 4km de Cortina, navette gratuite toutes les heures.

En raison des travaux pour les Jeux olympiques d'hiver de Cortina 2026, des changements sont possibles.
Veuillez vérifier avant votre départ http://www.cortina-tourism.com

Fin de la randonnée samedi vers 15h à Cortina d'Ampezzo.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

La plupart des hébergements à Cortina demandent des séjours de plusieurs nuits, surtout en juillet et en août.
Vous pouvez vérifier la disponibilité sur le site web de l'office de tourisme de Cortina ou Cortina Booking.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

Combinez « Dolo, Le Mythe » et « Dolo, Mystères de l'Ouest » et bénéficiez d'une réduction de 100 € (voiture personnelle nécessaire pour le transfert entre les 2 circuits).

Du 13/07/25 au 19/07/25	Complet	**1295 €**
Du 20/07/25 au 26/07/25	Complet	**1295 €**
Du 27/07/25 au 02/08/25	Complet	**1295 €**
Du 03/08/25 au 09/08/25	Complet	**1295 €**
Du 10/08/25 au 16/08/25	Dernières places !!!	**1295 €**
Du 17/08/25 au 23/08/25	Complet	**1295 €**
Du 24/08/25 au 30/08/25	Dernières places !!!	**1295 €**
Du 24/08/25 au 30/08/25	Départ garanti	**1295 €**
Du 31/08/25 au 06/09/25	Complet	**1295 €**
Du 07/09/25 au 13/09/25	Complet	**1295 €**
Du 14/09/25 au 20/09/25	Complet	**1230 €**

LE PRIX

Comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- L'hébergement en pension complète et les encas, du diner du jour 1 au déjeuner du jour 7 ;
- Les éventuels jetons douches dans les refuges (sauf J3 et J6) ;
- Les frais d'organisation et les taxes de séjour ;
- Le transport de vos effets personnels (excepté les Jours 3 et 6) et le transfert en bus du J1 pour Auronzo.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du voyage) ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), (0.5l d'eau sont inclus lors des dîners, les suppléments de boisson sont à votre charge) ;
- Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Equipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes…1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 8kg maximum par personne.** Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape (sauf les jours 3 et 6) dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.
Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

VOTRE SAC À DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

Pour les nuits 3 et 6, vous n'aurez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez le lendemain). Voici quelques conseils concernant les éléments à rajouter à votre sac à dos (environ 2 kg suffisent !):

- un petit nécessaire de toilette
- votre drap-sac
- vêtements de rechange pour le lendemain (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc... sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

PRENOM:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

SEJOUR DEMANDE:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE