

# AU COEUR DES DOLOMITES en Liberté

De balcons spectaculaires en vallées verdoyantes



Les Dolomites sont situées à l'extrême Nord-Est de l'Italie, près de l'Autriche. Cette région à l'histoire tumultueuse a souvent été un enjeu important entre l'Empire Austro-hongrois et l'Italie notamment lors de la première guerre mondiale et de nombreux vestiges en témoignent.

Ici, vous entendrez aussi bien parler allemand qu'italien car la double culture est encore bien enracinée. Le « Ladin », patois local, mélange d'influence latine et germanique est également parlé dans certaines hautes vallées. On trouve d'ailleurs beaucoup de panneaux signalétiques dans les 3 langues.

Les Dolomites doivent leur nom à un géologue, M. Déodat de Dolomieu, qui, intrigué par l'aspect étrange des roches, en a étudié et découvert la composition en 1782.

Connues pour leurs célèbres Via Ferrata, les Dolomites possèdent également de nombreux itinéraires de randonnées. Il n'est pas besoin de marcher très longtemps ni sur des sentiers très difficiles pour découvrir des paysages somptueux. De balcons spectaculaires en vallées verdoyantes, l'itinéraire proposé traverse différents massifs des ces insolites Dolomites.

🕒 7 jours

👤 Liberté / sans guide

🧳 Avec ou sans transport de bagages

🏠 Hébergement : Classique ou confort

🦋 Niveau : \*\*\*

💰 A partir de : 670€

## Vous allez aimer

- Une immersion totale dans des montagnes parmi les plus insolites au monde
- Une alternance frappante entre paysages verdoyants et minéraux
- Des sentiers agréables au cœur de la verticalité
- Une qualité d'accueil légendaire dans les gîtes et refuges

# Le parcours

## Jour 1

Depuis la gare routière de Cortina, au centre du village, transfert en bus régulier au refuge Auronzo (30 min)

### **CORTINA - REFUGE AURONZO - TOUR DES TRE CIME**

Randonnée en boucle au pied des célèbres Tre Cime de Lavaredo, une étape mythique au milieu des aiguilles, tours et autres sommets, en passant par le refuge Locatelli.

Nuit au refuge Auronzo.

2h30 de marche / Dénivelé : +250 m ; -250 m / 9km

## Jour 2

### **VALLÉE DI LANDRO - STRUDELSATTEL – PRATO PIAZZA**

Après la face Nord des Tre Cime, très belle descente dans la vallée di Landro. Suit une montée assez raide, avec une traversée un peu aérienne bien sécurisée par une rampe en câble (50 m), qui contourne le Strudelkopf. Passage au col Specie et descente sur le magnifique alpage de Prato Piazza. Montée possible également par le Val Specie. Nuit en refuge sur le plateau, avec les bagages.

6h30 de marche / Dénivelé : + 930m / -1200m / 20km

## Jour 3

### **PRATO PIAZZA - LAC DE BRAIES**

Traversée d'altitude au pied de la Croda Rossa avec un court passage câblé, avant de rejoindre le petit col descendant sur le lac de Braies. Les sommets alentours dévoilent leur stratification curieuse et les alpages ressemblent à un jardin paysagé ! Belle descente le long d'un pierrier caractéristique des Dolomites. Nuit en hôtel au bord du lac.

5h30 de marche / Dénivelé : +600 m ; -1100 m / 14km

## Jour 4

### **FORCELA DE RICIOGOGN - SENNES**

Du splendide lac de Braies, enchâssé au milieu d'un cirque naturel, montée dans une combe minérale jusqu'au col Riciogogn (2331m). De multiples variantes sont possibles pour la descente dans le vaste alpage de Sennes : refuge de Biella, sous la Croda del Becco, alpage de Munt de Sennes, ou même le sommet de la Croda del Beco pour les plus courageux (+/-450m supplémentaires) ! Nuit au refuge, en B&B (dîner réservé mais non compris dans votre forfait).

4h de marche / Dénivelé : +850 m ; -250 m / 9km

## Jour 5

### **PEDERÛ - PLATEAU DE FANES**

Détour sur le plateau de Sennes (optionnel) pour profiter au mieux des lacs d'altitude de Gran de Foses, puis descente dans le vallon de Crosc. Montée puis traversée vers le hameau d'alpage de Fodara. Descente à Pederu avant de remonter au lac et refuge de Fanes / Lavarella, le long d'étranges moraines de couleur !

6h de marche / Dénivelé : +1000 m ; -900 m / 15km

Etape + courte en descendant directement à Pederu : 4h de marche / Dénivelé : +600m ; -500m

## Jour 6

### **COL DE LOCIA ou FORCELA DE LECH - PASSO VALPAROLA**

Traversée du long plateau de Fanes, entouré de gradins dolomitiques. Montée à la Forcela de Lech, fenêtre ouverte dans

la montagne qui s'ouvre sur une descente mythique sur le lac Lagazuoi et l'alpage de Scotoni. Encore un effort pour traverser jusqu'au col de Valparola. Possibilité de faire une étape plus courte par le Col de Locia. Nuit en refuge au col.  
4h de marche / Dénivelé : +150 m ; -550 m (par le col de Locia) / 11km  
6h de marche / Dénivelé : +860m / -700m (par la Forcela di Lech) / 14km

## Jour 7

### **VALPAROLA - CORTINA**

Traversée au Passo Falzarego, l'occasion d'acheter quelques souvenirs truculents à la boutique du col ! Le sentier traverse ensuite en balcon sous la Tofana de Rozes, avant de redescendre sur Cortina.

Possibilité de prendre le téléphérique pour la montée (mais il reste encore un peu de randonnée !)

5h de marche / Dénivelé : +450 m ; -1040 m / 16km

### **Fin de la randonnée à Cortina d'Ampezzo.**

Selon les disponibilités dans les hébergements le programme peut légèrement varier.

Séjour également disponible à la carte, consultez-nous...

# Le voyage

## NIVEAU \*\*\*

Dénivelé : +/- 850m en moyenne par jour

Temps de marche : 4 à 6 heures par jour, avec des extensions possibles.

Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentiers balisés souvent caillouteux. Quelques passages aériens bien aménagés et sécurisés par des câbles.

L'itinéraire en général est bien indiqué, et le Roadbook fourni suffisamment complet pour vous permettre de randonner en toute sécurité. Il reste cependant indispensable de savoir maîtriser la lecture de carte au 1:25'000 et d'être suffisamment autonome en montagne pour pouvoir aborder l'itinéraire sereinement, quelque soit la météo.

## ROAD BOOK

Avant le départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :

- 1 carte et 2 extraits de carte avec le tracé de l'itinéraire
- 1 road book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée
- 1 porte carte
- La liste des hébergements

## HÉBERGEMENT

### CLASSIQUE

1 nuit en hôtel, en chambre de 2 personnes (ou triple si groupe impair)

1 nuit en gîte, en chambre de 4 personnes

4 nuits en refuge, en dortoir

### CONFORT

Supplément confort possible suivant les disponibilités : jusqu'à 6 nuits en chambre 2 personnes (ou triple si groupe impair).

Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes (en raison de la géologie du massif, un ou deux hébergements peuvent cependant être à cours d'eau en cas de sécheresse).

## LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements (dîner du soir 4 à Sennes non inclus dans votre forfait). Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement.

## CARTOGRAPHIE

Carte Tabacco 03 Cortina d'Ampezzo (1/25000)

Carte Tabacco 10 Dolomiti di Sesto (1/25000)

Carte Tabacco 31 Dolomiti di Braies (1/25000)

# Infos pratiques

## ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**Depuis Cortina d'Ampezzo, bus pour Auronzo (avec vos bagages).**

EN TRAIN (puis transfert en bus)

Paris - Milano - Venise, puis Venise - Cortina en bus, (2h00, environ 60 euros A/R)

Ou bien par Stuttgart, Munich, Fortezza et Dobbiaco,

puis Dobbiaco – Cortina en bus (45mn, 16€ A/R)

Renseignements SNCF : 3635 ou [www.sncf.com](http://www.sncf.com)

CORTINA EXPRESS : [cortinaexpress](http://cortinaexpress)

EN AVION

Venise aéroport international Marco Polo

Transfert en bus Venise – Cortina, (2h00, environ 60 euros A/R)

CORTINA EXPRESS : [cortinaexpress.it](http://cortinaexpress.it) Tel. +39 0436.867350

ATVO: [atvo.it](http://atvo.it)

EN VOITURE

Par Milan, Vérone, Venise, Belluno et Cortina.

Deux parkings gratuits longue durée en périphérie de Cortina (environ 10 min à pied de la gare/1km) : "Lungo Boite" (à l'ouest) et "Parcheggio Via del Parco"(au sud).

**Fin de la randonnée à Cortina d'Ampezzo.**

## HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Office du tourisme de Cortina <http://www.cortina-tourism.com>

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

## NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

# Dates & tarifs

## DÉPARTS ET PRIX

Attention, cette randonnée est très demandée, n'hésitez pas à réserver le plus tôt possible.  
Départ au choix du 13 juin au 10 octobre 2023

### Sans transport de bagages

**670€/**personne, hébergement classique

### Avec transport de bagages

Groupe de 2 : **1070€/**personne, hébergement classique

Groupe de 3 : **925€/**personne, hébergement classique

Groupe de 4 : **850€/**personne, hébergement classique

Groupe de 5 : **830€/**personne, hébergement classique

Groupe de 6 : **795€/**personne, hébergement classique

Supplément confort chambre: **95€/** personne.

(Reservation pour 2 personnes minimum)

**Information et réservation via téléphone ou e-mail.**

## LE PRIX

### Comprend :

- Les demi-pensions dans les hébergements (sauf dîner du soir 4 à Sennes, repas à la carte à régler sur place) ;
- Le road book: descriptif et cartes Tabacco (1 dossier road book complet pour 1 à 4 personnes, dossier complémentaire à partir de 5 personnes. Dossier supplémentaire : supplément de 10 à 25€) ;
- Le transport des bagages entre les hébergements sauf nuit 4, si vous avez choisi cette option ;
- Les frais d'organisation, de réservation et les taxes de séjour.

### Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi et le dîner du soir 4 à Sennes ;
- Les éventuels jetons douche dans les hébergements ;
- Les boissons, les visites éventuelles ;
- Le bus entre Cortina et Auronzo et l'éventuel bus ou remontée mécanique en fin de randonnée (environ 20€ par personne) ;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du séjour) ;
- Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour.

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**

# Équipement et bagages

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

### Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

## TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape. **Vos affaires de rechange doivent être regroupées en 1 seul sac souple ne dépassant pas 8kg!** Nous insistons particulièrement sur la taille et le poids de votre bagage transporté : durant votre circuit, celui-ci est manipulé chaque jour par un chauffeur à plusieurs reprises (Merci de penser à leur dos !) pour être acheminé dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.

Utilisez un bagage par personne, car regrouper les affaires de deux personnes en un seul contenant aboutit généralement à un poids excessif. Mieux vaut deux sacs de 8kg qu'un seul de 16 !

**Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs !**

## Détails

### MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.



