PANORAMA DU VAL MAIRA

Découverte du mystérieux Val Maira

Dépaysement garanti pour cette immersion dans une des vallées piémontaises les mieux préservées : le Val Maira. Blottie sur les contreforts italiens du Queyras et de l'Ubaye, la poignée de villages qui constituent cette vallée secrète vous enchantera par l'authenticité de son architecture, de sa gastronomie et de ses habitants. Appelé aussi la perle Occitane, le Val Maira offre une panoplie de randonnées, en alpage verdoyant, au bord de lacs enchanteurs ou bien en crête avec des panoramas saisissants. Au départ d'une Locanda*** confortable, vous bénéficierez d'un accueil incomparable sous le soleil généreux des Alpes du Sud. Pour couronner votre semaine, une randonnée vers un refuge en alpage vous fera apprécier la vie animée des alpages où la fabrication du fromage reste une activité importante.

6 jours

Accompagné / guidé

Avec ou sans transport de bagages

Hébergement : Auberge

Niveau : **

A partir de : 960€

Vous allez aimer

- Un patrimoine architectural et naturel unique
- Panoplie de randonnées, de l'alpage verdoyant, aux lacs apaisants, aux panoramas époustouflants
- L'accueil et le repas en auberge typique

Le parcours

Jour 1

GUILLESTRE - COL DE LARCHE - VAL MAIRA
Accueil le matin à 9h à la gare SNCF de Guillestre - Montdauphin.
Transfert à la frontière franco-italienne (1 h) au niveau du col de Larche. Nous partons à la découverte du Val Maira par l'un des plus beaux cols frontaliers : le col Ruburent à 2 502 m. Par un magnifique vallon verdoyant, nous rejoignons le lac d'Oronaye qui s'étire dans le fond de cette vallée. Du col, nous descendons pique-niquer au bord du lac de Roburent... nous sommes déjà en Italie ! Retour au col de Larche par le même chemin.
5h de marche / Dénivelé : + /-550 m

Jour 2

COL DE BELLINO - ROCCA PROVENCALE
Au départ de Chiappera, nous remonterons dans le fond de la vallée de Maurin pour atteindre bergeries d'alpage remarquables. Montée au Col Gréguri (2319 m) sur lequel s'adosse la Rocca Provençale. Retour sur Chiapperra en contournant ce rocher remarquable dans la vallée, et duquel fusent des légendes extraordinaires !
5h de marche / Dénivelé : +/-620 m

Jour 3

HAMEAU DE SAN MICHEL - ALPAGE ET COL DE CHIOSSO VALLON D'ELVA
Après un transfert au hameau de San Michele où nous découvrons les admirables fresques murales sur les façades de l'église, nous gagnons l'alpage de Chiotti puis Il sentiero Passetti qui domine fièrement les magnifiques vallons d'Elva. Magnifique panoramique sur la plaine du Pô et les sommets mythiques comme le Viso, Monte Camoscere... Descente dans le magnifique cirque d'Elva.
5h de marche / Dénivelé : +/- 690 m

Jour 4

LA BOUCLE DES 5 LACS
Belle et grande randonnée pour cette journée riche en lacs d'altitude et patrimoine de la Seconde Guerre Mondiale. Transfert jusqu'aux sources du Maira pour rejoindre le lac de Visaisa blotti dans un impressionnant cirque minéral dominé par le Monte Arpet. En fonction du niveau du groupe, nous bouclons cette journée par le second lac remarquable : le lac d'Apsoi. Une jolie traversée alpine nous emmène dans le vallon voisin de Sautron. La journée se finit sur une ancienne route militaire jusqu'aux source du Maira.
6h30 de marche / Dénivelé : +/-800 m

Jour 5

LE LAGO NERO
Nous changeons de vallée avec cette randonnée pour rejoindre le petit hameau de Preit. Le lac Noir est un des joyaux du Val Maira. C'est un très beau lac glaciaire aux reflets turquoise, entouré de myrtilles, de mélèzes et de rhododendrons. Allongés au bord du lac vous admirez le panorama magnifique qui s'offre à vous. C'est aussi l'occasion de découvrir l'architecture typique du canton de Canosio.
5h30 de marche / Dénivelé: +/-635 m

Jour 6

MACRA - LE SENTIER DES CYCLAMENS
Sur la route de votre retour, nous vous proposons un itinéraire facile dans un des village qui borde le Maira : Macra. Dans

cette bourgade à 875m d’altitude, la vigne était abondamment cultivée sur ses coteaux ensoleillés et produisait un vin blanc pétillant apprécié dans la vallée. C’est sur ces mêmes coteaux que nous vous proposons cette balade relaxante sous forme de sentier botanique. La chapelle Saint Pierre et les jolis points de vue jalonnants cet itinéraire clôturerent en beauté votre séjour dans le Val Maira.
Transfert pour la gare de Montdauphin, fin du séjour à 18h00.
3h30 de marche / Dénivelé : +/-350 m

Pour des raisons d'enneigement de certaines parties des itinéraires, d'intérêt spécifique à certaines époques, du niveau du groupe, d'organisation locale, votre guide pourra être amené à modifier le programme, inverser certaines étapes, sans préavis de notre part.

Le voyage

NIVEAU **

Altitude des hébergements : 1 500 m
Durée des étapes : 4 à 6 h par jour
Dénivelé moyen : 700 m par jour
Altitude maximum de passage : 2 800 m
Nature du terrain : sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne. Vous ne portez que vos affaires de la journée.

Ce séjour nécessite une bonne forme générale. Pour vous préparer, nous vous conseillons la pratique régulière de la marche, du jogging, du vélo ou d'un autre sport. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 5 et 15 personnes encadrées par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

TRANSFERTS INTERNES

Les quelques déplacements pour se rendre au départ des randonnées seront réalisés avec les véhicules personnels de chacun des participants.
Pour les personnes arrivant en train, nous vous proposons un pack mobilité pour maximum 8 participants sur le groupe (1 minibus 9 places conduit par l'accompagnateur).

HÉBERGEMENT

Auberge*** (locanda), offrant une ambiance chaleureuse et familiale et disposant d'un restaurant de spécialités locales. Un petit hameau typique italien, transformé en hôtel pour vous. Vous serez accueilli par Fulvia et Alberto dans ce petit village tout confort. Tous les espaces ont été rénové en gardant le charme de l'architecture locale (pierre; bois...).
Vous serez logé en chambre de 2 avec sanitaires privatifs. Exceptionnellement en chambre mixte ou en chambre de 3. Chambre individuelle possible sous réserve de disponibilité (supplément). Un sauna est à votre disposition et compris dans le prix de votre circuit.

LES REPAS

Outre les paysages somptueux, le Val Maira vous surprendra par la qualité de sa table... Des repas copieux, une cuisine soignée aux bonnes odeurs d'antipasti, que de bons produits de la vallée pour vous régaler les papilles et vous "requinquer" après une magnifique journée d'activité. Au petit déjeuner, un buffet varié vous donnera toute la vigueur nécessaire pour profiter au mieux de vos randonnées. Les pique-nique sont préparés par votre accompagnateur, les vivres de course sont fournis, il profitera de vos retours de randonnées pour glaner la tome ou la charcuterie locale.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**
Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétariens etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Accueil à la gare SNCF de Guillestre - Montdauphin le matin à 9h. Vous pourrez arriver par le train de nuit et prendre un petit-déjeuner à l'hôtel de la gare. **Soyez prêt, en tenue de randonneur, gourde ou thermos plein(e).**

Si vous arrivez en voiture, l'accueil se fait à la gare de Montdauphin à 9h ou bien au départ de la première randonnée au Col de Larche vers 10h.

Si vous arrivez en train, vous devrez prendre le « pack mobilité » (55€ à réserver à l'inscription) et votre guide passera vous prendre à 9h précise à la gare de Montdauphin (le pack mobilité vous permet également de bénéficier des déplacements pour accéder aux départs des randonnées pendant votre séjour).

Le « pack mobilité » est a réserver à l'inscription.

EN TRAIN

Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes).
De Paris :
Aller : train de nuit Paris/Montdauphin-Guillestre ou train de jour TGV via Valence ou Grenoble.
Retour : train de nuit Montdauphin/Paris ou train de jour Montdauphin/Valence ou Grenoble puis TGV Valence ou Grenoble/Paris.
Le séjour est prévu pour que vous puissiez prendre le train de jour qui part de la gare de Guillestre Montdauphin pour Paris.

Veuillez consulter la SNCF afin de connaître les horaires exacts sur SNCF.

EN VOITURE

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Montdauphin-Guillestre :
- Via Gap
- Via le col du Lautaret et Briançon.

Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites: www.viamichelin.fr et www.mappy.fr

Fin du séjour le vendredi vers 18h00 à la gare de Montdauphin-Guillestre.
Vous pourrez prendre les trains de nuit pour le retour ou des trains de jour pour le sud. Vous pourrez également passer une nuit complémentaire à l'hôtel de la gare : hôtel de la gare : 04 92 45 03 08.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés.
Par ailleurs, Altitude Mont-Blanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE (3,8% du montant du séjour). Si vous choisissez de souscrire, notez qu' Altitude Mont-Blanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, vous devez contacter EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

En option:
- Chambre individuelle : **260€** / personne pour le séjour (sous réserve de disponibilité)
- Pack mobilité depui la gare de Montdauphin : **55€** / personne (accès depuis la gare de Montdauphin

Du 06/07/25 au 11/07/25	Complet	**960 €**
Du 13/07/25 au 18/07/25	Départ ouvert	**960 €**
Du 20/07/25 au 25/07/25	Départ ouvert	**960 €**
Du 27/07/25 au 01/08/25	Départ garanti	**960 €**
Du 03/08/25 au 08/08/25	Départ garanti	**960 €**
Du 10/08/25 au 15/08/25	Départ garanti	**960 €**
Du 17/08/25 au 22/08/25	Départ garanti	**960 €**
Du 24/08/25 au 29/08/25	Départ ouvert	**960 €**
Du 31/08/25 au 05/09/25	Départ ouvert	**960 €**
Du 07/09/25 au 12/09/25	Départ garanti	**960 €**
Du 14/09/25 au 19/09/25	Départ ouvert	**960 €**

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- L'hébergement en pension complète ;
- Les taxes de séjour ;

Ne comprend pas :

- L’accès depuis la gare de Montdauphin avec le pack mobilité (55€ aller-retour, **à réserver à l'inscription**).
- L'assurance assistance annulation (4,2% du prix du voyage) ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.) ;
- Les visites ;
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Equipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc.
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 cape de pluie
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de sandales ou paire de chaussures détente pour le soir.

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Matériel divers

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1,5 litre minimum)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl
- Boules Quiès (facultatif)
- Papier toilette
- Crème solaire + stick à lèvres
- Une boite plastique étanche de 300 ml environ et des couverts
- Pharmacie personnelle : Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élasthoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

Détails

Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

PRENOM:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

SEJOUR DEMANDE:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE