PANORAMA AUTOUR DE CORTINA D'AMPEZZO en Liberté

Le cœur des Dolomites en version panorama

Les Dolomites sont situées à l'extrême Nord-Est de l'Italie, près de l'Autriche. Cette région à l'histoire tumultueuse a souvent été un enjeu important entre l'Empire Austro-hongrois et l'Italie notamment lors de la première guerre mondialeet de nombreux vestiges en témoignent. Ici, vous entendrez aussi bien parler allemand qu'italien car la double culture est encore bien enracinée. Le « Ladin »,patois local, mélange d'influence latine et germanique est également parlé dans certaines hautes vallées. On trouve d'ailleurs beaucoup de panneaux signalétiques dans les 3 langues. Les Dolomites doivent leur nom à un géologue, M. Déodat de Dolomieu, qui, intrigué par l'aspect étrange des roches, ena étudié et découvert la composition en 1782. Connues pour leurs célèbres Via Ferrata, les Dolomites possèdent également de nombreux itinéraires de randonnées. Iln'est pas besoin de marcher très longtemps ni sur des sentiers très difficiles pour découvrir des paysages somptueux.
Le programme proposé en version Panorama permet de découvrir les ambiances particulières des différents massifs qui constituent ces Dolomites insolites, que vous pouvez parcourir à votre rythme, avec le confort d'un hébergement cosi dans la vallée.

5 jours | Liberté / sans guide | Avec ou sans transport de bagages

Hébergement : Confort (chambre) | Niveau : *** | A partir de : 1145€

Vous allez aimer

- Une immersion totale dans des montagnes parmi les plus insolites au monde
- Une alternance frappante entre paysages verdoyants et minéraux
- Des sentiers agréables au cœur de la verticalité
- Une qualité d'accueil légendaire dans les gîtes et refuges
- De nombreuses « malga » typiques pour les pauses déjeune

Le parcours

Jour 1

Prendre le Bus 30 à la gare de Cortina d'Ampezzo, arrêt au Passo Falzarego (35min de bus).

VALPAROLA - CORTINA
Transfert au Passo Falzarego, l'occasion d'acheter quelques souvenirs truculents à la boutique du col ! Le sentier traverse ensuite en balcon sous la Tofana de Rozes, avant de redescendre sur Cortina. Possibilité de prendre le téléphérique pour la montée (mais il reste encore un peu de randonnée !)
6h de marche / Dénivelé : +450 m -1250 m / 14 km

Jour 2

Prendre le Bus 30 à la gare de Cortina d'Ampezzo en direction des Tre Croci, arrêt au Tre Croci (20min de bus).

LAGO DEL SORAPISS
Au départ du col des trois croix une boucle permet de profiter des eaux turquoises du Lago Del Sorapiss. L'aller se fait par le petit hameau de Valbona avant une belle remontée jusqu'au lac. Le chemin du retour est un peu plus exposé par un balcon jusqu'au col, les quelques passages impressionnants sont larges et équipés de mains courantes solides.
5h30 de marche / Dénivelé : +/-750 m / 14 km

Jour 3

Transfert en voiture personnelle ou en taxi au départ de la randonnée, au refuge Ra Stua (15min, 10km de route).

PLATEAU DE SENNES - FODARA
Plusieurs possibilités selon la météo et la forme des participants permettent de profiter du plateau de Sennes. La journée débute par une montée jusqu'au Lago Gran Di Fozes avant la traversée de Sennes. Plusieurs refuges permettent de se ravitailler au cours de la journée.
5h00 de marche / Dénivelé : +/- 640 m / 9 km

Jour 4

Depuis la gare de Cortina, bus réguliers jusqu'à Auronzo (en voiture, route à péage et stationnement payant) (bus ligne 30/31 ou 444/445) (1h de route)

CORTINA - REFUGE AURONZO - TOUR DES TRE CIME
Randonnée en boucle au pied des célèbres Tre Cime de Lavaredo, une étape mythique au milieu des aiguilles, tours etautres sommets, en passant par le refuge Locatelli. Possibilité de rallonger l'étape en effectuant le tour du Mont Paterno.
3h00 de marche / Dénivelé : +/- 250 m / 9 km
5h15 de marche / Dénivelé : +/- 650 m / 14 km

Jour 5

Prendre le Bus 30 à la gare de Cortina d'Ampezzo, arrêt au Passo Falzarego (35min de bus, même trajet que le premier jour).

PASSO FALZAREGO – CINQUE TORRI
Une journée sur les traces des combats de la grande guerre. La randonnée commence au Passo Falzarego atteint en

bus avant de s'élever dans les Dolomites de Nuvolau. À la descente le passage par les Cinque Torri, impressionantes tours caractéristiques, propose un véritable musée à ciel ouvert. Retour à Cortina en bus.
4h00 de marche/ Dénivelé : +450 m -650 m / 9 km

Fin de la randonnée à Cortina d'Ampezzo.

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 850m en moyenne par jour
Temps de marche : 4 à 5 heures par jour, avec des extensions possibles.
Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentiers balisés sans difficultés techniques. Un passage légèrement aérien (50 m) au Lago del Sorapiss.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

ROAD BOOK

Avant le départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :

- 1 carte et 2 extraits de carte avec le tracé de l'itinéraire
- 1 road book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée
- 1 porte carte
- La liste des hébergements

HÉBERGEMENT

6 nuits en hôtel***, en chambre de 2 personnes en demi-pension

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements. Les pique-niques sont non compris. Certaines étapes permettent de se restaurer en cours de route dans des refuges ou auberges.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**
Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

Carte Tabacco 03 Cortina d'Ampezzo (1/25000)
Carte Tabacco 10 Dolomiti di Sesto (1/25000)

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

En étoile depuis Cortina d'Ampezzo.

EN TRAIN (puis transfert en bus)
Paris - Milano - Venise, puis Venise - Cortina en bus, (2h00, environ 60 euros A/R)
Renseignements SNCF : 3635 ou www.sncf.com
CORTINA EXPRESS : cortinaexpress

EN VOITURE
Par Milan, Vérone, Venise, Belluno et Cortina.
Plusieurs parkings gratuits en périphérie de Cortina : serviziampezzo/car-park-map

EN AVION
Venise aéroport international Marco Polo
Transfert en bus Venise – Cortina, (2h00, environ 60 euros A/R)
CORTINA EXPRESS : cortinaexpress.it Tel. +39 0436.867350
ATVO: atvo.it

Fin de la randonnée à Cortina d'Ampezzo.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Nuit supplémentaire en hôtel avec petit-déjeuner, en chambre de 2, près de Cortina d'Ampezzo

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16 ou +33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Départ au choix à partir du 15 juin au 22 septembre 2024

Circuit de 5 jours de randonnée, 6 nuits à Cortina d'Ampezzo

À partir de **1145€/ personne**, hébergement en chambre double
Selon la date de départ choisie et le niveau d'hébergement, le tarif peut varier.

LE PRIX

Comprend :

- Les demi-pensions dans l'hôtel ;
- Le road book: descriptif et cartes Tabacco (1 dossier road book complet pour 1 à 4 personnes, dossier complémentaire à partir de 5 personnes. Dossier supplémentaire : supplément de 10 à 25€) ;
- Les frais d'organisation, de réservation et les taxes de séjour

- Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- Les boissons, les visites éventuelles ;
- Les transferts en bus entre Cortina, en taxi ou en voiture personnelle et les départs de randonnée ;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du séjour) ;
- Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Equipement et bagages

EQUIPEMENT CONSEILLE

Vêtements

Pour la randonnée :

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes…1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

Détails

COMMENT S'INSCRIRE

Pour vous inscrire, nous avons besoin de vos coordonnées :

- Nom, Prénom, date de naissance
- Adresse postale
- Adresse e-mail
- Téléphone
- Téléphone mobile

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque… Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. Pour les séjours en liberté, nous vous faisons alors parvenir votre dossier (carte, road book etc.)
Si vous le souhaitez, vous pouvez également vous inscrire par courrier en remplissant le formulaire ci-dessous et en nous le renvoyant à notre adresse postale :

Altitude Mont-Blanc
180, route du lac
74110 MONTRIOND

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

PRENOM:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

SEJOUR DEMANDE:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE