

TOUR DU MONT ROSE

Au pied des géants de glace



Situé au fond de la vallée de Zermatt, le Mont Rose tire son nom du patois Valdotaïn "roese" signifiant "glace" : neufs pics s'élèvent jusqu'à 4634m d'altitude et déroulent leur manteau de glace vers les 7 hautes vallées qui conduisent au pied du géant, toutes réunies autour de la tradition Walsers.

À cheval sur la frontière entre Valais, Piémont et Val d'Aoste, l'itinéraire alterne passage de hauts cols et plongée au cœur d'une culture alpine originale ; pour 6 journées de dépaysement garanti.

🕒 6 jours

👤 Accompagné / guidé

🧳 Avec ou sans transport de bagages

🏠 Hébergement : Classique (dortoir)

🏔️ Niveau : ****

💰 A partir de : 1255€

Vous allez aimer

- Le large panorama sur tous les 4000 des Alpes Valaisannes
- La proximité des glaciers
- Marcher sur la trace des bergers Walsers
- Le transport de vos bagages (sauf le jour 2)

Le parcours

Jour 1

RDV Dimanche à 9h00 au parking de la télécabine de Stalden VS (Suisse).

STALDEN - SAAS GRÜND

Transfert à Gspon en télécabine puis traversée en balcon vers Hannig et descente sur le Saastal. Nuit en hôtel.
5h30 de marche / Dénivelé : +500 m -850 m / 15km

Jour 2

SAAS GRUND - MACUGNAGA

Transfert en bus pour le barrage de Mattmark. Montée par le chemin historique du Col de Monte Moro (2868 m), longeant la face est du Mont Rose. Descente vers Macugnaga par le sentier sous la gigantesque face sud. Nuit en refuge, **sans transport de bagages.**

6h30 de marche / Dénivelé : +800 m -1370 m / 14km

Jour 3

MACUGNAGA - ALAGNA

Direction la verte vallée d'Alagna par le chemin des Walsers. Passage au col de Turlo (2783 m) puis descente sur le refuge Pastore et son petit jardin botanique. Nuit en refuge, sous l'imposant géant de glace.

8h de marche / Dénivelé : +1500 m -1200 m / 18km

Jour 4

ALAGNA - GRESSONNEY

Court transfert en bus. Traversée du val d'Ottro, parsemé de hameaux à l'architecture traditionnelle, puis longue ascension vers le col d'Ollen (2881 m). Descente vers le lac Gabiet, éventuel petit transfert en télécabine. Nuit en refuge.

7h de marche / Dénivelé : +1800 m -600 m / 13km

Jour 5

GRESSONNEY - SAINT JACQUES

Montée au col Saleroforko (2689 m), sous l'œil de Castor et Pollux ! Descente et traversée en direction de Saint Jacques. Nuit en refuge.

4h30 de marche / Dénivelé : +680 m -780 m / 10km

Jour 6

SAINT JACQUES - KLEIN MATTERHORN - ZERMATT

Une journée finale pour relier le Val d'Ayas et l'imposant Matterhorn ! L'itinéraire se poursuit au fond du vallon pour rejoindre le col et les lacs delle Cime Bianche, sur les hauteurs de Cortina. La suite du voyage se déroule en empruntant les remontées mécaniques du Matterhorn Paradise. Traversée majestueuse entre les sommets mythiques du Mont Rose au Cervin, avec une pause en cours de route au Klein Matterhorn, à 3883m !

5h30 de marche / Dénivelé : +1200 m -400 m / 12km

Fin de la randonnée samedi vers 17h00 à Zermatt.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Le voyage

NIVEAU ****

Dénivelé : +/-500 à 1700m en moyenne.

Temps de marche : 6 à 8h de marche par jour.

Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentiers caillouteux et escarpés.

Une bonne préparation physique s'impose pour apprécier ces belles étapes de "haute randonnée".

Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 6 à 8 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#)

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 12 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

Il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

HÉBERGEMENT

4 nuits en refuge, en dortoir.

1 nuit en gîte, en chambre multiple.

Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes. Néanmoins en raison des périodes de sécheresse de plus en plus récurrentes, l'accès aux douches n'est pas garanti.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont pris dans les hébergements.

Pour le midi, votre accompagnateur vous aura soigneusement préparé un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux. Pour le jour sans bagages, le pique-nique est commandés au refuge.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires au moment de la réservation.

Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

Cartes suisses : 1/5000: VISP 274, MISCHABEL 284, GRESSONEY 294

Cartes Italiennes : 1/25000 108 et109

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV à 9h00 au parking de la télécabine de Stalden.

EN TRAIN

Aller : gare de Lyon (Paris) - Stalden.

Retour : départ de Zermatt à 14h37 arrivée à (Paris) gare de Lyon à 21h42.

Ou le lendemain : Zermatt 09h13, arrivée à Paris 16h04

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la [SNCF](#) et [CFF](#).

EN VOITURE

Autoroute Genève, Lausanne, Martigny, Sierre puis suivre Zermatt (Vous pouvez acheter la [vignette autoroutière suisse en ligne](#) = 54€ /)

Rendez-vous à la télécabine de Stalden, à côté de la gare CFF au centre de la ville.

Vous pourrez laisser votre voiture dans le grand parking payant couvert ou extérieur proche de la gare de Stalden (prendre le billet à la gare CFF) : parking Parkhallen Saint-Michel 10CH / jour

>> [Tous les parkings de Stalden](#)

Fin de la randonnée samedi vers 17h00 à Zermatt.

RETOUR AU POINT DE DÉPART

Pour le transfert retour vers votre véhicule à la télécabine de Stalden, l'accompagnateur peut organiser, pour ceux qui le souhaitent, un transport groupé de 20mn (environ 10€ par personne).

HEBERGEMENT AVANT ET APRES LA RANDONNEE

Stalden

Hôtel Hohlgassli : +41 (0)2 79 52 15 12

Hôtel Killerhof : +41 (0)2 79 52 13 38

[Office du Tourisme de Zermatt](#) : +41 (0)2 79 66 81 00

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

Du 07/07/24 au 12/07/24	Complet	1255 €
Du 14/07/24 au 19/07/24	Complet	1255 €
Du 21/07/24 au 26/07/24	Complet	1255 €
Du 28/07/24 au 02/08/24	Complet	1255 €
Du 04/08/24 au 09/08/24	Départ ouvert	1255 €
Du 11/08/24 au 16/08/24	Départ ouvert	1255 €
Du 18/08/24 au 23/08/24	Départ ouvert	1255 €
Du 25/08/24 au 30/08/24	Départ ouvert	1215 €

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète, les encas ;
- les nuits en refuge, gîte ou hôtel ;
- les éventuels jetons de douches dans les refuges et les taxes de séjour ;
- Le transport de vos effets personnels (sauf le jour 2) ;
- Les transferts routiers et les remontées mécaniques comme stipulé sur le parcours.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc...), les visites ;
- Le voyage aller/retour de votre domicile au point de départ.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne**. Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape, sauf le jour 2, dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.

Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

VOTRE SAC A DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

Pour la nuit 2, vous n'aurez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez le lendemain). Voici quelques conseils concernant les éléments à ajouter à votre sac à dos (environ 2 kg suffisent !):

- un petit nécessaire de toilette
- votre drap-sac
- vêtements de rechange (le strict nécessaire !)

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

