

## PANORAMA DU VALAIS

Un concentré de montagnes suisses... sous le regard du Cervin



Nous voici en Suisse pour une découverte en douceur du Valais, province célèbre pour ses nombreux sommets de plus de 4000 m d'altitude, dont le plus fameux est le Cervin ou Matterhorn.

Le rendez-vous est donné au cœur du vignoble valaisan afin d'explorer les bisses, surprenants canaux d'irrigation qui courent entre monts et vallées. Deux premières journées de détente en hôtel, face à un splendide panorama alpin.

Nous partons ensuite en Val d'Anniviers, haute vallée de tradition, au pied de la « couronne des 4000 ». Calme, air pur, paysages à couper le souffle... une perle des Alpes suisses.

Zermatt, capitale alpine, nous accueille enfin dans son écrin de hautes montagnes : Cervin, Mont Rose, Castor et Pollux sont le théâtre de nos escapades alpines.

Un séjour éclectique pour savourer toute la richesse des Alpes suisses...

🕒 6 jours

👤 Accompagné / guidé

🧳 Avec transport de bagages

🏠 Hébergement : Confort (chambre)

🔧 Niveau : \*\*

💰 A partir de : 990€

### Vous allez aimer

- Les panoramas variés sur les 4000 m du Valais et du Cervin
- L'inattendu et incroyable vignoble Valaisan
- Les randonnées de caractère : les bisses, les alpages, la (presque) haute-montagne
- Une semaine de détente avec bains et SPA possibles 2 soirs
- La vie traditionnelle dans les hautes vallées alpines et l'incontournable Zermatt

# Le parcours

## Jour 1

### ACCUEIL - BISSE D'AYENT

#### RDV Dimanche à 13h30 à la gare de Sion (Valais Suisse)

Accueil par l'accompagnateur du groupe. Départ vers 13h45 en bus postal pour le hameau d'Arbaz. Après la traversée du hameau, le sentier suit le bisse d'Ayent, que l'on remonte jusqu'à Anzère. Selon la météo, possibilité d'emprunter le bisse de Clavau qui s'élève en douceur le long des murs de pierres sèches, au milieu des vignobles du Valais. Arrivée vers 17h à l'hôtel pour profiter du sauna de l'hôtel ou des termes d'Anzère tout proches. Installation pour 2 nuits à l'hôtel, face aux montagnes du Valais.

*3h00 de marche / Dénivelé : +320 m*

## Jour 2

### BARRAGE DE TZEUZIER - BISSE DE SION DE D'AYENT

Départ de l'hôtel pour le barrage du Tzeuzier. Selon la forme du groupe, tour du barrage puis descente par les surprenants Bisse d'Ayent et de Sion, où l'on peut voir les spectaculaires vestiges des anciens passages de l'eau. Retour à l'hôtel pour un sauna ou une dégustation des vins du Valais.

*5h00 de marche / Dénivelé : +400 m ; -400 m*

*1h30 de marche / Dénivelé : +/-150 m pour le tour du lac*

## Jour 3

### LAC DE MOIRY - COL DE TSATE

Transfert en minibus pour le Val d'Anniviers (45 min). Départ du bout du lac bleu-vert de Moiry, et traversée entre les deux très beaux lacs glaciaires de Chateaupré, déversoirs de l'énorme glacier de Moiry. Montée sur la berge occidentale, sauvage, que l'on longe par le lac Bayena et l'alpage de Lauché, sous une couronne de sommets de plus de 3500m. Montée au col de Tsaté possible en option. Descente sur le village de Grimentz le long de la rivière Gougra. Possibilité de descente depuis le barrage en bus postal. Installation pour 2 nuits à l'hôtel de Grimentz

*4h30 de marche / Dénivelé : +300 m ; -950 m*

*2h00 de marche / Dénivelé : +/- 320 m*

## Jour 4

### BENDOLLA - LAC DE LONA

Montée par le téléphérique de Bendolla. Traversée sous la pointe de Lona jusqu'au haut plateau sauvage de Lona et ses lacs. En option, montée au Sex de Marinda (2906 m). Descente sur le lac émeraude de Moiry, dont la belle couleur provient des roches serpentines qui l'entourent. Transfert en bus postal à l'hôtel.

*5h00 de marche / Dénivelé : +700 m ; -550 m (+/-100 m pour Marinda)*

## Jour 5

### BALCON DE L'EUROPE - ZERMATT

Transfert à Taschalp (1h45). Sentier balcon surplombant la vallée de Zermatt avec en ligne de mire le Cervin et ses glaciers géants. Descente par les villages d'alpage jusqu'à Zermatt. Nuit en hôtel dans le centre de Zermatt.

*4h00 de marche / Dénivelé : +250 m ; -900 m*

## Jour 6

## **SCHWARZSEE - ZMUTT**

Montée par la télécabine de Schwarzsee, à 2583 m. La descente chemine le long de l'imposante face Nord, puis rejoint les villages d'alpage... Ne pas manquer un petit tour dans le village de bois de Zmutt, et ses beaux raccards roussis par le soleil.

4h30 de marche / Dénivelé : - 850 m (Schwarzsee)

**Fin de la randonnée vers 15h00 à la gare CFF de Zermatt.**

Un transfert en taxi peut être organisé de Zermatt à Sion par votre accompagnateur pour ceux qui le désirent (en option).

# Le voyage

## NIVEAU \*\*

Dénivelé : +400 à 800 m en moyenne par jour.

Temps de marche : 3 à 5 heures par jour.

Itinéraire de montagne ne présentant pas de difficulté technique particulière et accessible au plus grand nombre. Les randonnées le long des bisses sont choisies en fonction du groupe. De même, par très beau temps, quelques variantes d'un niveau plus soutenu peuvent être proposées.

## ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 14 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

## TRANSPORT

Chaque jour, les transferts vers les randonnées seront réalisés avec les transports en commun de la vallée ou les remontées mécaniques locales. Les transferts avec les bagages entre les hébergements sont assurés par des minibus privatisés.

## HÉBERGEMENT

3 nuits en hôtel 3 étoiles et 2 nuits en hôtel 2 étoiles, en chambre de 2 (ou 3 personnes pour les individuels) avec petit sauna disponible sur réservation préalable sauf J5.

La répartition des nuits peut être modifiée en fonction des disponibilités.

## LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.

Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

*Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétariens etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.*

## CARTOGRAPHIE

MATTERHORN MISCHABEL 5006 1/50000

# Infos pratiques

## ACCÈS AU POINT DE DÉPART

### **RDV à 13h30 à la gare CFF de Sion (Valais Suisse)**

#### EN TRAIN

Aller : départ de Paris Gare de Lyon à 8h02. Arrivée à Sion à 12h53.

Retour : départ de Zermatt à 15h39. Arrivée à Paris Gare de Lyon à 22h49.

*Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF*

<https://www.oui.sncf/>

#### EN VOITURE

Autoroute A40 direction Genève, puis autoroute suisse (CHF. 40, environ 35 euros pour la vignette) direction Martigny/Sion. Sortie Sion Est

RDV à 13h à la gare CFF, dans le centre de Sion.

Parking à Sion.

Pas de parking gratuit à Sion. On trouve quelques places le long de la voie ferrée rue Oscar-Bider / Sion / Valais (ou extérieur à la ville à voir avec votre accompagnateur sur place)

Parking couvert payant : Rue du Scex 12, Sion : 35 euros par jour

**Fin de la randonnée vers 15h à la gare de Zermatt. Trains réguliers pour le retour à Sion. Il est possible d'organiser un retour groupé en taxi, à organiser dans la semaine avec votre accompagnateur.**

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Montblanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

## POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

# Dates & tarifs

Supplément single sous réserve de disponibilité : 160€/personne.

Du 18/06/23 au 23/06/23	Départ ouvert	1125 €
Du 25/06/23 au 30/06/23	Départ ouvert	1125 €
Du 02/07/23 au 07/07/23	Départ ouvert	1125 €
Du 09/07/23 au 14/07/23	Départ ouvert	1125 €
Du 16/07/23 au 21/07/23	Départ ouvert	1125 €
Du 23/07/23 au 28/07/23	Départ ouvert	1125 €
Du 30/07/23 au 04/08/23	Départ ouvert	1125 €
Du 06/08/23 au 11/08/23	Départ ouvert	1125 €
Du 13/08/23 au 18/08/23	Départ ouvert	1125 €
Du 20/08/23 au 25/08/23	Départ ouvert	1125 €
Du 27/08/23 au 01/09/23	Départ ouvert	1125 €
Du 03/09/23 au 08/09/23	Départ ouvert	1075 €

## LE PRIX

### Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète, les encas ;
- Les nuits en hôtel en chambre de 2 (ou 3 pers pour les individuels) et les taxes de séjour ;
- Le transport de vos effets personnels chaque jour ;
- Les transferts routiers et les remontées mécaniques (sauf celles du jour 6).

### Ne comprend pas :

- La remontée mécanique du jour 6 (TC de Schwartzsee, env. 30€) ;
- Le retour au point de départ (Zermatt-Sion) si vous êtes venu en voiture (44 euros en train) ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, visite de cave, etc.) ;
- Les accès aux thermes d'Anzère (25 CHF) ;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du voyage).

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**

# Equipement et bagages

## EQUIPEMENT CONSEILLE

### Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short +1 maillot de bain
- Tee-shirts « respirant » ou en laine mérinos + un caleçon long
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (mérinos, à bouclettes... 1 paire par jour)
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- Chaussures de rechange pour le soir

### Matériel divers

- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

## Détails

### MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.



