LE GRAND TOUR DU PARC DES ÉCRINS

Le dernier grand massif encore sauvage

Au coeur du Parc National des Ecrins, découvrez une nature préservée entre haute-montagne et paysages méditérranéens. En passant du haut de la vallée de la Romanche, au pays de la Meije, direction la vallée étroite et isolée du Valgaudemar et du Vénéon. Entre glaciers et lacs d'altitude vous bénéficiez de paysages variés, de refuges de montagne confortables dont l'isolement vous fera apprécier la convivialité. Une semaine de dépaysement total dans cette atmosphère alpine sous le soleil des Alpes du Sud.

10 jours

Accompagné / guidé

Avec ou sans transport de bagages

Hébergement : Classique (dortoir)

Niveau : ****

A partir de : 1320€

Vous allez aimer

- Des randonnées entre glaciers et lacs d'altitudes
- L'ascension de trois cols successifs le jour 4: le col de la Valette (2668m), du Gouiran et du Valompierre (2607m)
- L'ambiance rafraichissante au passage de belles cascades le jour 6
- L'un des plus prestigieux passage sur le GR54 : le col de la Muzelle (2613m) et son ambiance minérale

Le parcours

Jour 1

Rendez-vous à 19h à la gare SNCF de Briançon.

ACCUEIL
Transfert au Monêtier-les-Bains pour la nuit. Présentation de votre séjour par votre accompagnateur, nuit et petit déjeuner au gîte «le Flourou». Si vous arrivez plus tôt dans la journée, possibilité de profiter des « grands bains » de Mônetier, situé juste en face du gîte.

Jour 2

MONETIER - LAC DE L'EYCHAUDA - PELVOUX
Départ de la vallée de la Guisane pour Pelvoux. Au départ de Monêtier-les-Bains, grande montée matinale dans le vallon de Tabac pour rejoindre le col escarpé des Grangettes (2684m). Vue plongeante sur le lac de l'Eychauda, gelé tard dans la saison. Descente dans le magnifique vallon de l'Eychauda pour rejoindre le Vallon de Chambran. Transfert jusqu'à Pelvoux. Nuit et dîner en gîte avec les bagages.
7h00 de marche / Dénivelé +1100m -800m

Jour 3

ENTRE LES AYGUES - COL DE L'AUP SAINT MARTIN - PRÉ DE LA CHAUMETTE
Transfert matinal dans la vallée de l'Onde jusqu'à Entre le Aigues. Longue montée dans le vallon en pente douce. Une fois sorti dans les alpages on aperçoit loin au fond le col derrière plusieurs verrous rocheux qu'on remonte longuement. La montée finale est un peu plus raide, dans les schistes noirs, une atmosphère un peu austère qui pimente la fin de l'ascension. Passage du Col de l'Aup Martin (2761m) puis le Pas de la Cavale. Descente rapide sur le Refuge du Pré de la Chaumette.
Nuit et dîner au refuge **sans les bagages.**
7h30 de marche / Dénivelé : +935m -750m

Jour 4

PRÉ DE LA CHAUMETTE - COL DE VALLONPIERRE - VALGAUDEMAR
Départ du refuge pour les « fameux 3 cols ». L'essentiel de la journée va se faire dans l'ascension de trois cols successifs : le Col de la Valette (2668m), le col Gouiran, un peu en dessous, avec ses petits lacs. Le dernier, le Col de Vallonpierre (2607m) domine le refuge et le lac éponymes. Descente jusqu'à la vallée de la Severaisse puis transfert de quelques minutes jusqu'au magnifique village de la chapelle en Valgaudemar. Nuit et dîner en gîte ou refuge avec les bagages.
8h00 de marche / Dénivelé : +1050m -1200m

Jour 5

LA CHAPELLE EN VALGAUDEMAR - COL DES CLOCHETTES - REFUGE DES SOUFFLES
De la Chapelle, le sentier monte inlassablement, même si quelques cascades agrémentent la montée. Tous ces efforts sont récompensés par la vue qui s'élargit au fil de la montée au sud sur le massif du Vieux Chaillol (3163m).Traversée vers le col des Colombes (2423 m) et le lac Lautier, puis descente en balcon pour rejoindre le Col des Clochettes et enfin le refuge des Souffles. Nuit et dîner au refuge **sans les bagages.**
6h30 de marche / Dénivelé : +1300m - 450m

Jour 6

REFUGE DES SOUFFLES - COL DE VAURZE - LE DÉSERT DE VALJOUFFREY

Au départ du refuge, montée à flanc de montagne vers le col de Vaurze. C'est sous le chant de belles cascades que nous apprécierons les derniers panoramas magnifiques sur la partie méridionale des Ecrins. Passage du Col de Vaurze (2500 m), puis dans cet environnement très minéral, descente sur le Désert de Valjouffrey. Nuit et dîner en gîte avec les bagages.
5h30 de marche / Dénivelé : +610 m -1295m

Jour 7

DÉSERT DE VALJOUFFREY - COL DE COTE BELLE - VALSENESTRE
Départ de ce magnifique petit village dont l'ancienne école a été aménagée en refuge pour remonter le vallon de la Laisse en direction du Col de Cote Belle (2220m). Dans ces alpages trône une flore impressionnante, nous nous attarderons sur une curiosité géologique impressionnante appelé ici les Orgues Géantes. Descente dans la réserve naturelle de la Haute Vallée du Béranger jusqu'au gîte de Valsenestre. Nuit et dîner au gîte avec les bagages
6h de marche / Dénivelé : +1050m -995m

Jour 8

VALSENESTRE - COL DE LA MUZELLE - VENOSC
Départ du petit village du Valbonnais pour rejoindre un des passages les plus prestigieux que compte le GR54 : Le Col de la Muzelle (2613 m). Dans ce vallon alpestre, vous croiserez sans doute les troupeaux de brebis qui paissent tranquillemen La descente sur le lac et le refuge de la Muzelle se fera rapidement et la terrasse dominant le lac sera propice à une pause. Descente par le torrent jusqu'à Bourg d'Arud au beau milieu de plusieurs cascades. Transfert (30 mn) à Besse, au-dessus du Lac du Chambon pour le tronçon final ! Nuit et dîner en gîte avec les bagages.
6h30 de marche / Dénivelé : +1295 m; -1630 m

Jour 9

BESSE - PLATEAU D'EMPARIS - VILLARD D'ARÈNE
Très belle randonnée pour cette journée au départ du petit village de Besse en Oisans à la découverte du fabuleux Plateau d'Emparis aux airs de steppe mongole. Tout au long de votre marche, vue imprenable sur la Meije et ses glaciers. Les abords du lac Lérié ou du lac Noir seront des endroits propices pour faire un pause contemplative. Descente sur le village de la Grave puis de Villard d'Arène pour passer la nuit. Nuit et dîner en gîte avec les bagages.
6h30 de marche / Dénivelé : +1200 m; -1150 m

Jour 10

VILLARD D'ARÈNE - LAC GLACIAIRE D'ARSINE - MONÊTIER-LES-BAINS
De ce mythique village de Villard d'Arène, par une montée alpestre, rejoignez les sources de la Romanche jusqu'au Col d'Arsine. Petit détour vers l'étonnant lac - glacier d'Arsine. Ce petit réservoir d'eau de fonte des glaces possède une couleur laiteuse en raison de la présence de paillettes minérales en suspension dans les eaux et provenant de l'érosion glaciaire. Traversé du Réou d'Arsine puis descente au Casset, dernier village de Serre Chevallier.
Transfert en fin d'après-midi sur Briançon SNCF en navette régulière.
6h00 de marche / Dénivelé : +790 m; -950 m

Le voyage

NIVEAU ****

Dénivelé positif moyen : 950 m par jour
Temps de marche moyen : 6 heures par jour.
Difficultés particulières : randonnées sur des bons sentiers de montagne balisés, mais qui peuvent être parfois assez pentus ou caillouteux. Passage dans des dévers schisteux sans grandes difficultés. Quelques passages un peu exposés.
Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 4 et 15 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

HÉBERGEMENT

CLASSIQUE : 6 nuits en gîte d'étape et 3 nuits en refuge de montagne.

VOTRE SAC À DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

Pour les nuits où vous n'avez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez la nuit suivante), voici quelques conseils concernant les éléments à rajouter à votre sac à dos (environ 2 kg suffisent !):
- un petit nécessaire de toilette
- votre drap-sac
- vêtements de rechange (le strict nécessaire !)

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.
Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétariens etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CONDITION PHYSIQUE

Etre capable de faire aisément 15 km de marche (en plaine) en 3 heures maximum.
Si ce n'est pas le cas, dans un délai de trois semaines avant le départ, à raison de 2 à 3 fois par semaine, nous vous conseillons d'entreprendre un bon entraînement : 4 à 5 km de jogging ou 3 à 4 heures de randonnée ou de vélo. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l’apprécier d’autant plus.

Infos pratiques

DÉPART

Du 23 juin au 1er septembre 2024

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV à 19h à la gare SNCF de Briançon puis transfert à Monétier-les-Bains pour la nuit.
Si vous arrivez en voiture, possibilité d'arriver directement à Monêtier-les-bains ou bien de nous attendre à la gare et de suivre le guide en voiture jusqu'à Monêtier-les-Bains (10mn de transfert). Merci de nous prévenir si nous devons vous attendre à la gare.

EN TRAIN
Aller train de nuit Paris/Briançon ou de jour TGV via Valence ou Grenoble.
Accès TGV : Possibilité d'arriver à la gare TGV de Oulx (Italie), navette 05voyageurs à chaque arrivée de train de Paris.
Transfert Oulx - Briancon : 50 mn.
Retour : train de nuit Briançon/Paris ou de jour Briançon/Valence ou Grenoble puis TGV Valence ou Grenoble/Paris.
Consultez le site de la SNCF pour connaître ou vérifier les horaires.

EN VOITURE
Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :
www.viamichelin.fr www.mappy.fr

Fin de la randonnée le J10 à 17h30 à la gare SNCF de Briançon.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, **contactez EUROP ASSISTANCE**.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

Du 23/06/24 au 02/07/24	Départ garanti	**1320 €**
Du 30/06/24 au 09/07/24	Départ garanti	**1320 €**
Du 07/07/24 au 16/07/24	Départ ouvert	**1320 €**
Du 14/07/24 au 23/07/24	Départ garanti	**1320 €**
Du 21/07/24 au 30/07/24	Départ garanti	**1320 €**
Du 28/07/24 au 06/08/24	Départ garanti	**1320 €**
Du 04/08/24 au 13/08/24	Départ garanti	**1320 €**
Du 11/08/24 au 20/08/24	Départ garanti	**1320 €**
Du 18/08/24 au 27/08/24	Départ garanti	**1320 €**
Du 25/08/24 au 03/09/24	Départ garanti	**1320 €**
Du 01/09/24 au 10/09/24	Départ garanti	**1320 €**

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète ;
- Les nuits en refuge ou gîte et les taxes de séjour ;
- Le transport de vos effets personnels (sauf jours 3 et 5) et les transferts routiers.
- Le transfert le jour 1 de la gare de Briançon à Monêtier-les-Bains

Ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc…) ;
- Le transport des bagages jour 3 et 5 ;
- Le transport A/R jusqu’aux lieux de rendez-vous et de dispersion ;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du voyage).

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion

Equipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

Pantalons de randonnée
Short (1 maillot de bain au cas où)
Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
Polaire ou pull
Coupe-vent ou veste Goretex
Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
Une paire de gants et un bonnet léger
Chapeau ou casquette
Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes…1 paire par jour)
Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
1 tenue de rechange pour le soir
Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

Trousse de toilette
Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
Lunettes de soleil et crème solaire
Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
Couteau et couverts
Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
Gobelet pour le café
Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
Couverture de survie
Frontale ou lampe de poche
Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique chaque d'étape en étape, sauf les jours 1, 5 et 10 car le refuge n'est pas accessible en voiture.

Vos affaires de rechange doivent être regroupé en 1 seul sac souple ne dépassant pas 10kg ! Nous insistons particulièrement sur la taille et le poids de votre bagage transporté : durant votre circuit, celui-ci est manipulé chaque jour par un chauffeur à plusieurs reprises (Merci de penser à leur dos !) pour être acheminé dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.

Utilisez un bagage par personne, car regrouper les affaires de deux personnes en un seul contenant aboutit généralement à un poids excessif. Mieux vaut deux sacs de 10kg qu'un seul de 20 !

Attention, les bagages trop lourd ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs !

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

PRENOM:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

SEJOUR DEMANDE:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE