DOLO, MYSTÈRES DE L'OUEST

Trek insolite... la suite !

Vous avez aimé notre séjour "Dolo le Mythe" de Cortina ?
Vous allez adorer l'Ouest, depuis Val Gardena. Départ panoramique, dans le décor de carte postale des Odle suivi du massif de Puez et son petit air d'Islande. Traversée du haut plateau désertique et sauvage de Sella, incroyable radeau de pierre, puis de l'alpage de Siusi, un des plus vaste d'Europe, pour finir en beauté par 2 jours au coeur des étranges montagnes des Catinaccio, dans un décor digne d'un film fantastique.
Des passages câblés bien équipés permettent de franchir quelques pas aériens et nous rendent accessibles ces massifs élancés, en toute sérenité.
Les soirées en refuge, lorsque le théâtre de lumière de l' "Enrosadira" s'anime, deviennent magiques...
Plongée dans un monde extraordinaire...

7 jours | Accompagné / guidé | Avec ou sans transport de bagages

Hébergement : Classique ou confort | Niveau : *** | A partir de : 1180€

Vous allez aimer

- Traversée de massifs au décor digne de film fantastique, Rosengarten, Sasso Lungo, Sciliar...
- Un séjour varié, alternant sentiers d'alpage et d'altitude
- Le plateau sauvage de Sella, les larges paysages de Puez
- Un itinéraire en immersion (un seul court transfert routier)
- Des hébergements en altitude pour profiter de l'Enrosadira, coucher de soleil si particulier aux Dolomites
- Une option confort chambre possible, les bonnes tables italiennes

Le parcours

Jour 1

RDV à 13h à la gare routière d'Ortisei, Val Gardena. Prévoyez d'avoir déjeuné, ainsi que vos affaires personnelles pour les deux premières nuits (rechange et trousse de toilette).

ORTISEI - MONT DEDORA
Départ du village avec une première montée dans la forêt. Le sentier débouche sur le large alpage du Mont Dedora... Le panorama est exceptionnel sur l'ensemble des Dolomites de Val Gardena, et sur le terrain de jeu des prochains jours.
Nuit en refuge cosy, **sans les bagages.**
4h de marche / Dénivelé : +1100 m

Jour 2

PARC NATUREL DES ODLE - RIFUGIO FIRENZE
La journée commence à plat, sur la crête qui rejoint les fabuleuses Odles. Montée à la Forcella Pana, pour un point de vue unique sur le massif. La traversée de l'alpage jusqu'au refuge Firenze se déroule ensuite tranquillement, en passant au plus près des falaises et de la Pieralonga.
Nuit en refuge à 2000m d'altitude, en dortoir et **sans les bagages**.
Environ 5h30 de marche / Dénivelé : +800 m - 900m / 13km

Jour 3

TRAVERSEE DU MASSIF DE PUEZ - PASSO GARDENA
La journée débute dans le magnifique vallon de Sieles pour rejoindre la Forcella de Sieles. Le cheminement se poursuit sur la crête, securisé par plusieurs petits passages cablés, avant de rejoindre l'impressionnant cirque de Puez. Terrasses herbeuses et ambiance minérale alternent durant la traversée du plateau qui domine l'immense canyon de la Vallunga et se termine en beauté, à travers les Pizes de Cier et leur drôles de tours rocheuses. Nuit en refuge, avec les bagages, au bord de la route au col.
Environ 6h30 de marche / Dénivelé : + 900 m - 800 m / 15 km

Jour 4

HAUT PLATEAU DE SELLA - REFUGE VALENTINI
Immersion totale dans l'ambiance minérale des Dolomites pour la traversée de l'un de ses plus hauts massifs : le Gruppo del Sella ! Depuis le col, le sentier rejoint le coeur de cet immense vaisseau de pierre par la brêche du Val Setus, aménagée de câbles et de marches pour sécuriser le passage. Après le replat du refuge Pisciadu, le chemin reprend dans une ambiance de plus en plus lunaire pour rejoindre le haut plateau de Sella, à 2900m d'altitude. Descente par le Val Lastie. Petit transfert pour rejoindre le Paso Sella. Nuit en refuge, avec les bagages.
Environ 6h de marche / Dénivelé : +900m -1200m / 10km

Jour 5

SASSO LUNGO - CRETES DE SIUSI - ALPE DE TIRES
Une journée qui se déroule sous le Groupe des Sasso Lungo, emblème du Val Gardena. Traversée par le Sentier Royal Friedrich August puis par la crête "auf der Schneid" ("Sur le Tranchant") qui domine le plus grand alpage d'Europe : l'Alp de Siusi. Cet itinéraire plus tranquille permet de profiter de l'autre facette des Dolomites : vastes alpages, "Grises du Tyrol" au regard curieux... Une variante plus alpine est possible en traversant le massif par la Forcella Sasso Lungo.
Installation pour 2 nuits en refuge à 2440m d'altitude, avec les bagages.
Environ 5h de marche / Dénivelé : +700 m - 400 m / 13km
Environ 6h30 de marche / Dénivelé : +1200 m - 950 m / 16km par la Forcella SassoLungo

Jour 6

ROSENGARTEN - ANTERMOÏA - ALPE DE TIRES
Départ pour une autre journée dans un décor hors du commun au coeur des Rosengarten (ou Catinaccio). Molignon, Antermoïa, Val Duron... un voyage à travers toute la palette des nuances minérales des "Monti Pallidi" : ocres, blanc, gris foncé, dolomie, gypse, roches volcaniques...réhaussées par le bleu turquoise du lac d'Antermoïa et le vert soutenu des pins. Un itinéraire haut en couleurs ! Retour sur le refuge de Tires pour une deuxième nuit, avec les bagages.
Environ 6h de marche / Dénivelé : +/-970 m / 13km

Jour 7

ALTIPLANO DELLO SCILIAR - ALPE DI SIUSI
Depuis le refuge, l'itinéraire commence par rejoindre l'altiplano de Sciliar, avec la possibilité d'un aller-retour au sommet du Mont Petz afin de profiter d'une dernière vue à 360° sur les Dolomites de Bolzano. Le retour sur l'Alpe de Siusi se déroule ensuite avec une descente en douceur qui permet d'apprécier encore une fois le savoir-faire exceptionnel des Ladins dans l'aménagement des voies de circulation à travers leurs montagnes.
Environ 5h30 de marche / Dénivelé : +450m -1100 m / 14km

Fin de la randonnée vers 15h à Siusi. Bus de ligne ou taxi pour Ortisei, Val Gardena ou Bolzano.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Séjour également disponible à la carte, consultez-nous...

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 750m en moyenne par jour
Temps de marche : 4h30 à 7 heures par jour, avec des variantes possibles.
Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentiers balisés souvent caillouteux. Quelques passages aériens bien aménagés et sécurisés par des câbles.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 14 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

HÉBERGEMENT

CLASSIQUE : 6 nuits en refuge en dortoir. Prévoir un drap de sac et une une taie d'oreiller.
CONFORT : chambres 2 à 4 personnes (sous réserve de disponibilité) : +150€ par personne.
Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes ; néanmoins en raison des périodes de sécheresse de plus en plus récurrentes, l'accès aux douches n'est pas garanti.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux. Pour les nuits sans bagages, les pique-niques sont pris dans les hébergements.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**
Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

TOURISME RESPONSABLE

Nous proposons ce circuit avec deux nuits sans bagages, les deux premières. De ce fait, celà impose de partir avec un nécéssaire de toilette et un rechange pour la nuit (1 à 2kg max). Nous avons fait ce choix pour privilégier la cohérence de l'itinéraire, mais également pour limiter le coût du séjour et également l'impact carbone. N'hésitez pas à nous dire ce que vous en pensez !

CARTOGRAPHIE

Carte Tabacco 05 Val Gardena (1/25000)

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Rendez-vous à 13h00 à la gare routière d'Ortisei (place San Antonio), Val Gardena (prévoyez d'avoir déjeuné). Prévoir un rechange et une petite trousse de toilette pour les deux premiers soirs (deux nuits sans transport de bagages).

EN TRAIN
Paris – Milano - Verona - Bolzano. Renseignements SNCF : 3635 ou oui.sncf et www.trenitalia.com
Bus entre Bolzano gare et Ortisei (bus 350) un départ toutes les heures (12h28 >> 13h25), 1h de trajet.
http://www.sii.bz.it/en
Pour le retour, transfert en bus, à votre charge (environ 5€ par personne) :
Siusi >> Bolzano avec le bus 170, un départ toutes les heures, 40mn de trajet.
Siusi >> Ortisei, Val Gardena avec le bus 172, un départ toutes les heures, 1h de trajet.
A votre demande, un taxi collectif peut être organisé pendant la semaine par l'accompagnateur (environ 10€ par personne pour un minibus complet).

EN AVION
Par Milan, Bergame ou Vérone.
Transfert en bus ou train pour Bolzano.

EN VOITURE
Par Milan, Vérone, Bolzano, Siusi, puis bus pour Ortisei.
Parking gratuit à Siusi, au départ de la télécabine "Alpe de Siusi". Du parking, bus 172 pour Ortisei. Départ à 11h50 >> 12h25 Ortisei (ou 10h50 >>11h25). https://www.valgardena.it/en/bus-schedule/

Fin de la randonnée samedi vers 15h à Siusi. Bus de ligne ou taxi pour Ortisei, Val Gardena ou Bolzano.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Hotel Feichter, Bolzano https://www.hotelfeichter.it
Hotel de charme Goldenstern, Bolzano https://www.goldenstern.it
Office du tourisme de Val Gardena https://www.valgardena.it

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

En cas de retard, contacter l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

Option Confort : 3 nuits en chambre de 2 personnes et 3 nuits en chambre de 4 personnes. Supplément : 150€ par personne, sous réserve de disponibilité.

Combinez « Dolo, Le Mythe » et « Dolo, Mystères de l'Ouest » et bénéficiez d'une réduction de 100 €.

Du 30/06/24 au 06/07/24	Départ ouvert	**1250 €**
Du 07/07/24 au 13/07/24	Départ garanti	**1250 €**
Du 14/07/24 au 20/07/24	Départ ouvert	**1250 €**
Du 21/07/24 au 27/07/24	Départ ouvert	**1250 €**
Du 28/07/24 au 03/08/24	Départ garanti	**1250 €**
Du 04/08/24 au 10/08/24	Départ ouvert	**1250 €**
Du 11/08/24 au 17/08/24	Départ ouvert	**1250 €**
Du 18/08/24 au 24/08/24	Départ ouvert	**1250 €**
Du 25/08/24 au 31/08/24	Départ ouvert	**1250 €**
Du 01/09/24 au 07/09/24	Départ garanti	**1180 €**

LE PRIX

Comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète et les encas, du diner du J1 au déjeuner du J7;
- Les nuits en refuge ou gîte, les jetons douches dans les refuges ;
- Les frais d'organisation et les taxes de séjour ;
- Le transport de vos effets personnels (sauf les jours 1 et 2);
- Le transfert du jour 4 au soir.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du voyage) ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.) ;
- l'eau n'est souvent pas incluse dans les hébergements ;
- Le transfert retour depuis Siusi, en bus ou taxi vers Val gardena ou Bolzano ;

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Equipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes…1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 8kg maximum par personne.** Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape (sauf les jours 1 et 2) dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.
Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

VOTRE SAC À DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

Pour les nuits 1 et 2, vous n'aurez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez le lendemain). Voici quelques conseils concernant les éléments à rajouter à votre sac à dos (environ 2 kg suffisent !):

- un petit nécessaire de toilette
- votre drap-sac
- vêtements de rechange pour le lendemain (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente et d'annulation sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

PRENOM:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

SEJOUR DEMANDE:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE