





COMBES SECRÈTES DES ARAVIS CONFORT

Reblochonade au pays du trek !




Idéalement située à deux pas du Mont-Blanc et du Lac Léman, l'esthétique Chaîne des Aravis culmine à 2750 m avec la Pointe Percée et offre ses cimes minérales au randonneur. Une belle itinérance caractérise ce trek, entre prairies richement fleuries, immenses lapiaz, points de vue spectaculaires et observation de la faune sauvage, particulièrement riche ici. Les Aravis sont le territoire incontesté des bouquetins, chamois, marmottes et plus rares aigles royaux et gypaètes barbus. Comme dans beaucoup de régions hautes-savoyardes, la fabrication d'un fromage AOP est de mise ! Ici on randonne, on reblochonne et on se détend !


 6 jours

 Accompagné / guidé

 Avec ou sans transport de bagages

 Hébergement : Confort (chambre)

 Niveau : ***

 A partir de : 1090€

Vous allez aimer

- Le caractère minéral des Aravis et du Bargy
- La faune particulièrement présente (bouquetins, chamois, gypaètes, aigles...)
- Les panoramas sur le Mont-Blanc et les Alpes du Nord
- Une agriculture vivante qui façonne les paysages et offre de fabuleux produits du terroir (reblochon, tomme, abondance, charcuteries...)
- La découverte des coins les plus sauvages du massif, à l'écart des sentiers battus
- Des hébergements confortables et authentiques

Le parcours

Jour 1

RDV Dimanche à 13h30 à la gare de Sallanches. Transfert au parking randonneur de Burzier (6km).

ALPAGE DE MAYERES

Petite mise en jambe tranquille dans les alpages, face au Mont-Blanc. On rejoint rapidement le gîte pour la nuit. Pour les volontaires, il est possible de faire une petite rando supplémentaire jusqu'à l'arête des Saix, vue imprenable sur le massif ! Nuit dans un refuge très confortable, réputé pour ses spécialités culinaires, avec les bagages.

1h30 de marche / Dénivelé : +500 m 3km

2h de marche / Dénivelé : +/- 400 m 4km pour la variante des Saix.

Jour 2

LA GRANDE FORCLAZ - LES CONFINES

Après une belle traversée sous les pentes des « 4 têtes », l'itinéraire grimpe dans la belle combe perchée de Chombas, sous la majestueuse Pointe Percée. La sérénité du paysage donne envie de musarder... Passage de la Grande Forclaz, qui permet de basculer sur le versant ouest de la Chaîne des Aravis. Descente dans une combe sauvage jusqu'aux Confins. Court transfert en navette de village. Nuit en hôtel** en chambre, au Confins ou la Cluzaz.

6h00 de marche / Dénivelé : +850 m -850 m 12km

Jour 3

REFUGE DE GRAMUSSET - LE CHINAILLON

Traversée sous les Combes des Aravis à travers forêts et alpages. Montée au refuge de Gramusset, étape bienvenue dans une mer de lappiaz (roche calcaire), souvent gardée par les bouquetins. Pour les plus vaillants, aller-retour possible sur la Pointe de Chombas. On bascule ensuite sur la Klippe des Annes et les traditionnels alpages à reblochon du Grand-Bornand. Diverses fermes et maisons typiques en tavaillons ponctuent notre parcours jusqu'au Chinaillon.

Installation en hôtel *** pour 3 nuits en chambre.

6h00 de marche / Dénivelé : +800 m -980 m 15km

1h30 de marche / Dénivelé : +/-300 m 2km pour la pointe de Chombas

Jour 4

LAC DE LESSY - BOUCLE DU GYPAÈTE

Circuit autour du Roc des Tours sur le site de réintroduction du gypaète. Traversée par le traditionnel hameau du Chinaillon avant une courte montée au col du Planay. On bascule ensuite sur les alpages de Mayse pour atteindre le lac de Lessy, bijou au pied du Jalouvre. Retour bucolique par l'Aiguille Verte et le plateau de Samance, l'occasion d'acheter reblochons ou tomates fermières. Retour à l'hôtel.

5h de marche / Dénivelé : +950 m -950 m 10km

Jour 5

LAC DE PEYRE - COMBE SAUVAGE

Transfert au col de la Colombière. Montée jusqu'au lac de Peyre, puis à la Pointe du Midi, sur le territoire des bouquetins. Descente un peu technique dans la bien-nommée Combe Sauvage, à l'écart des sentiers. Courte remontée avant de passer un petit col vers la grotte et les alpages de Montarquis, entre panoramas à 360° et observation de la faune sauvage. Retour à l'hôtel pour la nuit.

5h30 de marche / Dénivelé : +1000 m -1000 m 9km

Jour 6

TOUR DE LA POINTE D'AREU

Transfert au Reposoir. Montée sur les flancs de la pointe d'Areu, sentinelle Nord de la chaîne des Aravis. Une dernière journée au grand air sur les crêtes, avant une belle descente sur le refuge de Doran. Variante possible par le col de la Forclaz, en fonction du groupe. Retour au parking du départ et transfert à la gare de Sallanches.

6h de marche / Dénivelé : +980 m -1060 m 13km

Fin de la randonnée vers 17h à la gare de Sallanches.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles (liés aux conditions naturelles ou à la forme du groupe) et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : 1000 m positif et négatif en moyenne par jour.

Temps de marche : 5h30 en moyenne par jour.

Itinéraire : itinéraire de montagne sur sentiers balisés souvent caillouteux. Quelques passages aériens ou plus techniques les jours 3 et 5.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 12 personnes, encadrées par un accompagnateur en montagne diplômé.

L'accompagnateur en montagne peut être amené à modifier le programme pour l'adapter au niveau des participants et/ou aux conditions naturelles. Il reste le seul décideur en dernier recours.

En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

HÉBERGEMENT

1 nuit en gîte, en dortoir très spacieux, lits faits, réputé pour ses spécialités culinaires.

4 nuits en hôtel*** en chambre de 2/3 personnes.

Les hébergements sont équipés de douches chaudes et respectent l'architecture typique du lieu. Ils sont situés dans de petits coins de paradis. Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales : farcement, tartiflette, charcuteries, fromages, beignets de pommes de terre... tout en conservant des menus variés, équilibrés et bien soignés.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements. Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique composé de produits régionaux. Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation**.

Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

IGN Top 25 - 3430 ET - La Clusaz - Le Grand-Bornand

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV Dimanche à 13h30 à la gare SNCF de Sallanches. Transfert au parking randonneur de Burzier, en navette ou avec votre voiture personnelle.

EN TRAIN

Depuis Paris, départ Gare de Lyon jusqu'à Sallanches (ligne Paris - St Gervais).

Plusieurs trains par jour de 4h30 à 7h de trajet.

Consultez le site <https://www.oui.sncf/> pour connaître les horaires.

EN VOITURE

Autoroute A40, Sortie Sallanches. Parking gratuit au départ de la randonnée.

Fin de la randonnée vers 17h à la gare SNCF de Sallanches.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés.

Par ailleurs, Altitude Mont-Blanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE (3,8% du montant du séjour). Si vous choisissez de souscrire, notez qu'Altitude Mont-Blanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influencer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, vous devez contacter EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- L'hébergement en demi-pension du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- Les pique-niques du midi et les encas de la journée ;
- Les taxes de séjour ;
- Le transport de bagages chaque jour ;
- Les transferts routiers décrits sur la fiche technique.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation
- Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites.

Le tarif s'entend du point de rendez-vous au point de dispersion.

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune légère
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques (0,4 ~ 0,5L)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les refuges fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne**. Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape, dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.

Attention, les bagages trop lourds ne seront pas pris en charge par les chauffeurs.

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

