

TOUR DES AIGUILLES D'ARVES

Hors des sentiers battus



Les Aiguilles d'Arves trônent entre la Savoie et les Hautes-Alpes, seules entre la Vanoise et les Ecrins. Aucun GR n'en fait officiellement le tour et peu de refuges ont été construits pour héberger les randonneurs. On y trouve donc de grands espaces peu fréquentés perdus entre glaciers, alpages et vallons lunaires.

Ce circuit propose un tour des Aiguilles d'Arves insolite avec, au programme, de longues crêtes panoramiques, des villages authentiques, des lacs sauvages face aux Ecrins et des cols d'altitude.

🕒 6 jours

👤 Accompagné / guidé

🧳 Avec transport de bagages

🏠 Hébergement : Classique (dortoir)

🦋 Niveau : ***

💰 A partir de : 695€

Vous allez aimer

- Un tour inédit peu fréquenté
- Les villages de caractère, les alpages actifs et la proximité de la haute-montagne
- Les points de vue sur les aiguilles d'Arves, les Ecrins, le Mont-Blanc...
- De longues sections hors sentier
- La nuit dans les dômes, au plus près des étoiles

Le parcours

Jour 1

RDV Dimanche à 8h30 à Valloire, Bus de ligne jusqu'au hameau de Bonnenuit

COL DU GOLEON – REFUGE DU GOLEON

Départ depuis la vallée de la Valloirette et ascension du col du Goléon (2873m) par un petit sentier. La vue se dégage sur les faces nord de la Meije, du Râteau et du glacier de la Girose. Descente dans un pierrier raide mais avec une bonne sente jusqu'au lac du Goléon et son refuge.

Nuit au refuge, en dortoir **sans les bagages**.

5h30 de marche / Dénivelé : +1150m -450m 10km

Jour 2

LE SIGNAL DE LA GRAVE – LE CHAZELET

Après un petit passage dans le vallon du Goléon et l'ancien refuge Carreau, montée au Cruq des Aiguilles et sa vue sur les Aiguilles d'Arves. Le chemin continue dans les alpages jusqu'au signal de la Grave. Descente jusqu'au Chazelet, un des hameaux du village de La Grave, classé parmi les plus beaux de France.

Nuit en auberge, en chambre **avec les bagages**.

5h00 de marche / Dénivelé : +350 -1050m 10km

Jour 3

PLATEAU D'EMPARIS – REFUGE DU PIC DU MAS DE LA GRAVE

Une courte montée permet de rejoindre le plateau d'Emparis, grande steppe aux airs de Mongolie, avec panorama sur la Meije et ses glaciers. Le chemin rejoint le lac Lérié puis le lac Noir pour une pause contemplative. Arrivée en fin de journée au confortable Refuge du Pic du mas de la Grave.

Nuit au refuge, en dortoir **sans les bagages**.

7h00 de marche / Dénivelé : +950m -800m 18km

Jour 4

COL DE MARTIGNARE – PLATEAU DE MONTROND

Superbe journée sauvage ! Départ matinal pour la crête de la Buffe qui permet de rejoindre le col de Martignare et la Savoie. Toute la journée se fait hors sentiers ou sur de petits chemins. Descente dans le vallon de Valfroide face aux Aiguilles d'Arves et remontée à la Basse du Gerbier, au pied des Aiguilles. C'est le moment de retrouver le chemin qui descend tranquillement jusqu'au chalet d'Ia Croë et ses dômes insolites.

Nuit dans un des dômes **avec les bagages**.

7h30 de marche / Dénivelé : +1450m -1350m 15km

Jour 5

COL D'EMY - ALBANNE

La journée commence par une petite descente à travers les alpages de Montrond. Montée jusqu'au col d'Emy et possibilité de gravir la pointe d'Emy toute proche. Descente sur Albanne, petit village typique de Maurienne.

Nuit en auberge **avec les bagages**.

6h30 de marche / Dénivelé : +1000m -1450m 14km

+1h de marche / Dénivelé : +/- 100m pour la Pointe d'Emy

Jour 6

ALBANNETTE – PAIN DE SUCRE – VALLOIRE

Après un passage à la cascade du Pis et les anciens moulins d'Albanne, arrivée au hameau d'Albannette, ses ruelles piétonnes et sa chapelle. Montée jusqu'au gros mélèze vieux de 600 ans, un contemporain de Jeanne d'Arc ! Le chemin rejoint le pain de sucre et son point de vue avant de redescendre sur Valloire.

4h30 de marche / Dénivelé : +650m -850m 9km

Fin de la randonnée vers 15h au parking de Valloire.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Séjour également disponible à la carte, consultez- nous...

Le voyage

NIVEAU ***/****

Dénivelé : de 600m à 1400m en moyenne par jour.

Temps de marche: 5 à 7 heures par jour.

Type de randonnée : sentiers de montagne, parfois avec pierriers, selon les jours de bonnes parties hors sentier sur pelouses alpines.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 12 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

HEBERGEMENT

2 nuits en refuge en dortoirs de 6 à 12 personnes.

2 nuits en gîte et hôtel en chambres multiples.

1 nuit en dôme de 3 à 5 personnes.

Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.

Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

CARTOGRAPHIE

IGN Top 25 - 3435 ET - VALLOIRE

Infos pratiques

ACCES AU POINT DE DEPART

RDV Dimanche à 8h30 à Valloire, transfert jusqu'au hameau de Bonnenuit

EN TRAIN

Gare de Saint Jean de Maurienne, accès en TGV.

Gare de Saint-Michel-Valloire, accès en TER.

Bus réguliers entre les gares et Valloire. <https://www.cars-region-savoie.fr/>

EN VOITURE

Depuis Chambéry prendre l'A43 jusqu'à Saint Michel de Maurienne puis D902 jusqu'à Valloire.

Fin de la randonnée vers 15h00 à Valloire.

HEBERGEMENT AVANT ET APRES LE SEJOUR

<https://www.valloire.net/>

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard contactez l'agence

+33 (0)4 50 79 09 16 ou +33 (0)6 42 49 76 07

Dates & tarifs

LE PRIX

Comprend:

- les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé
- les repas en pension complète, les encas
- les nuits en refuge, gîte ou hôtel
- le transport de vos effets personnels les nuits 2, 4 et 5.

Ne comprend pas:

- les dépenses à caractère personnel (boissons, etc...)
- les visites, le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- l'assurance annulation (4.2% du prix du voyage)
- Le transport de vos bagages les nuits 1 et 3
- les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Equipement et bagages

EQUIPEMENT CONSEILLE

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Petit duvet (que vous ne porterez pas pendant la randonnée)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC A DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape (sauf nuits 1 et 3). Vos affaires de rechange doivent être regroupées dans 1 seul sac souple ne dépassant pas 10 kg (pour votre confort dans les étages et les dortoirs, évitez les valises rigides, les sacs trop lourds ou trop encombrants).

Si vous prolongez vos vacances, nous pouvons prendre en charge votre bagage supplémentaire au départ de la randonnée, étiqueté à votre nom, qui vous sera remis en fin de séjour.

COMMENT S'INSCRIRE

Pour vous inscrire, nous avons besoin de vos coordonnées:

- Nom, Prénom, date de naissance
- Adresse postale
- Adresse e-mail
- Téléphone
- Téléphone mobile

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (3.8% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'acompte de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque... Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. Pour les séjours en liberté, nous vous faisons alors parvenir votre dossier (carte, road book etc.) Si vous le souhaitez, vous pouvez également vous inscrire par courrier en remplissant le formulaire ci-dessous et en nous le renvoyant à notre adresse postale:

Altitude Mont-Blanc
180, route du lac
74110 MONTRIOND

Les conditions de vente, annulation etc... sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION PAR COURRIER POSTAL

1. COORDONNEES PERSONNELLES

NOM.....

PRENOM.....

Date de naissance.....

Adresse.....

.....

.....

Téléphone.....

Téléphone mobile.....

Email.....

SEJOUR DEMANDE.....

Nombre de jours.....

Assurance.....

Prix du séjour.....x 30% =d'acompte

FAIT A.....LE.....

Signature:

à renvoyer avec votre acompte à:
Altitude Mont-Blanc, 180 route du lac, 74110 MONTRIOND, FRANCE

