

PANORAMA DU VERDON en Liberté

Autour du plus beau canyon de France !



C'est un territoire mi-Alpes, mi-Provence, articulé autour de la rivière du Verdon ; c'est aussi un subtil mélange de garrigues et de forêts, de sommets et de plateaux désertiques. Située à la fois dans le Parc Naturel Régional du Verdon et dans la réserve Géologique de Haute Provence, les randonnées en étoile traversent un pays sauvage animé par ses gorges et ses petits villages perchés au bord des falaises ou blottis au creux de vallées sauvages : Castellane, Blieux, Rougon, la Palud... Les paysages sont sculptés par les fractures géologiques et la furie des eaux à travers les âges. Par des sentiers de crêtes panoramiques ou bien par le fond des gorges sur les rives du Verdon, l'itinéraire explore ce parc naturel, et les gorges qui en font la réputation.

Le long du sentier Martel, balcons, grottes, belvédères, tunnels se succèdent dans un décor féerique dominé par des parois immenses aux tons gris-orange. Autrefois, seuls quelques hommes courageux savaient comment aller chercher le buis et le miel dans ces méandres profonds de 700 mètres.

🕒 6 jours

👤 Liberté / sans guide

🧳 Avec transport de bagages

🏠 Hébergement : Hôtel***

🥳 Niveau : **

🏠 A partir de : 890€

Vous allez aimer

- Le spectacle grandiose et unique en Europe du Grand Canyon du Verdon et de sa rivière aux reflets verts
- Des belvédères spectaculaires et le parcours du fameux *Sentier Martel*, d'après le nom du premier explorateur de canyon par le fond

Le parcours

Jour 1

CASTELLANE - ND DU ROC ou MONTAGNE DE ROUBION

Depuis le village de Castellane, départ à pied pour le belvédère de Notre dame du Roc et sa petite chapelle, l'occasion d'embrasser d'un coup d'oeil le paysage. Une autre randonnée est possible au pied de la montagne de Roibon, jusqu'à la curieuse chapelle troglodyte accrochée à la pente.

2h de marche / Dénivelé : +/-300m environ 3 km

5h de marche / Dénivelé : +/-550m environ 8 km

Jour 2

CADIÈRES DE BRANDIS

Transfert en taxi au col des Lèques au-dessus de Castellane (10km) (en option). Montée dans une belle forêt de chênes et de pins sylvestres. Arrivée sur la crête rocheuse, aux Cadières de Brandis, site ruiniforme remarquable qui mérite une petite halte. Descente sur le petit hameau de Brandis, dévoilant un large panorama de gorges et de vallées. Retour à Castellane par la voie romaine.

6h de marche / Dénivellation : +550m - 950m environ 11 km

Jour 3

ROUGON - TRIGANCE

Départ dans le lit du Verdon, que l'on quitte rapidement. Un peu d'orientation facile permet de découvrir le belvédère de Rancoumas, pour un point de vue unique sur la rivière et les falaises en contrebas. Traversée sur le village de Trigance, dominé par un beau château. Nuit au Château, ambiance d'époque, en B&B.

5h30 de marche / Dénivellation : +/-600m environ 9km

Jour 4

PONT DE CARAJUAN - ROUGON

Descente au pont de Carajuan, le long des gorges du Jabron. Détour possible au petit pont de Sautet pour la vue sur les méandres calcaires du Jabron. Au pont de Carajuan, on traverse le Verdon (petit point de baignade). Montée sur le petit village de Rougon, avec un large panorama sur les gorges, et les vautours qui planent au-dessus des têtes!

4h de marche / Dénivellation : +450m - 250m environ 8km

Jour 5

SENTIER BLANC MARTEL

Court transfert en navette à la Maline, départ de la randonnée, puis descente dans le lit du Verdon. L'itinéraire passe en des lieux aux noms évocateurs : le couloir Samson, la falaise de l'Escalès, le défilé des Baumes, le Point Sublime... Belvédères, escaliers et tunnels rythment cette journée. Montée en fin de journée au Point Sublime, et navette retour sur la Palud.

6h de marche / Dénivellation : +700m - 800m environ 12 km

Jour 6

COL DE L'ÂNE - COL DE PLEIN VOIR

Départ du parking de Félines, sur la route de Moustiers-sainte-Marie, et montée au col de Plein Voir, sur la crête qui domine les gorges du Verdon et le lac de Sainte Croix. Une randonnée en boucle dans les taillis odorants des alpes du sud permet de profiter pleinement du paysage. A la fin de la randonnée, ne pas manquer la visite de la très célèbre cité de Moustiers, nichée au creux des falaises, et réputée pour ses céramiques.

5h de marche / Dénivellation : +/-670m environ 7 km

Fin de séjour vers 16h à votre voiture, entre La Palud et Moustiers..

Le voyage

NIVEAU **

Temps de marche : 4h à 6h par jour avec des dénivelées positives de 500 à 800 mètres.
Sentiers de montagne et pistes balisés. Quelques courts passages aériens, aménagés avec câbles et échelles le jour 2.

ROAD BOOK

Avant le départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :

- 1 carte IGN TOP 25 avec le tracé de l'itinéraire.
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée.
- 1 porte carte.
- La liste des hébergements.

TRANSPORT DE BAGAGES

Pour votre nuit à Trigance, vos bagages sont acheminés à votre hébergement par un véhicule logistique. Vous les retrouvez le lendemain, à l'hôtel suivant.

HÉBERGEMENT

Version hôtel 3*

5 nuits en hôtel 3*, en demi-pension (sauf la nuit à Trigance, en B&B, dîner libre à votre charge)

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement (sauf nuit 3 pour le dîner).
Les pique-niques ne sont pas compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement.

RANDONNÉE A LA CARTE

Nous pouvons confectionner un voyage suivant votre demande (nombre de jours, nombre de participants, niveau de l'itinéraire, choix de l'hébergement, etc.)

CARTOGRAPHIE

IGN Top 25 -

Infos pratiques

DÉPART

De mai à octobre 2022

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Accès par les gares SNCF de Genève, Grenoble, Nice et Marseille, suivi des lignes de bus réguliers pour Moustier Ste Marie : www.voyages-sncf.com

Ligne de bus Marseille / Castellane : <https://www.moustiers.fr/fr/acces>

Tous les horaires doivent être obligatoirement vérifiés auprès des transporteurs.

CLIMAT

Climat des Alpes du sud, sec et chaud en été, doux en automne et au printemps, avec parfois un vent violent, le Mistral, auquel la région doit son ensoleillement exceptionnel.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence :

+33 (0)4 50 79 09 16 ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Départs de mai à octobre 2022.

VERSION CONFORT hôtel 3*, en autotour sauf 2 jours

Avec transport de bagages:

- Groupe de 2 à 3 personnes: **950€** par personne
- Groupe de 4 à 5 personnes : **915€** par personne
- Groupe de 6 personnes et plus: **890€** par personne

LE PRIX

Le prix comprend :

- Le road book : descriptif et cartes IGN (1 dossier road book complet pour 1 à 4 personnes, dossier complémentaire à partir de 5 personnes. Dossier supplémentaire : supplément de 10 à 25€) ;
- 5 nuits en hôtel 3*, les taxes de séjour ;
- Les reaps en demi-pension, sauf la nuit à Trigance, en B&B
- Le transport des bagages pour le soir 3, quand vous n'avez pas votre voiture ;

Le prix ne comprend pas :

- Les déplacements entre les hébergements, effectués en voiture personnelle;
- Les pique-niques ;
- Les visites ;
- Les boissons ;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du séjour).

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique chaque jour d'étape en étape.

Vos affaires de rechange doivent être regroupées dans 1 seul sac souple ne dépassant pas 10 kg (pour votre confort dans les étages et les dortoirs, évitez les valises rigides, les sacs trop lourds ou trop encombrants).

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir par e-mail une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.



Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

PRENOM:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

SEJOUR DEMANDE:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE